中华福音神学院

教牧博士科

教牧博士 学位论文

从新加坡处境探讨华文教会长者事工的牧养策略

指导教授：钱玉芬博士

学　　生：陈福长

新加坡神学院道学硕士

二〇一八年六月

中华福音神学院

教牧博士科

教牧博士 学位论文

从新加坡处境探讨华文教会长者事工的牧养策略

经 考 试 合 格 特 此 证 明

指导教授(签名)：

批阅教授(签名)：

科 主 任(签名)：

二〇一八年六月十四日

博硕士论文授权书

（提供授权人装订於纸本论文书名页之次页用）

本授权书所授权之论文为授权人在中华福音神学院 教牧博士科

二0一八 学年度第 二 学期取得 教牧博士 学位之论文。

论文题目： 从新加坡处境探讨华文教会长者事工的牧养策略

指导教授： 钱玉芬博士

☑ 同意　　☐ 不同意

一．授权人拥有著作权之上列论文全文（含摘要），授权中华福音神学院图书馆，不限地域、时间与次数，以微缩、光碟或数位化等各种方式重制后散布发行或上载网路，以提供读者基于个人非营利性质之线上检索、阅览、下载或列印。

二．授权人拥有著作权之上列论文全文（含摘要），授权中华福音神学院图书馆，为学术研究之目的以各种方法重制，或为上述目的再授权他人以各种方法重制，不限地域与时间，惟每人重制以一份为限。

上述授权内容均无需订立让与及授权契约书。依本授权之发行权为非专属性发行权利。依本授权所为之收录重制、发行及学术研发利用均为无偿。上述同意与不同意之栏位若未勾选，本人同意视同授权。

◎读者基於非营利性质之线上检索、阅览或下载、列印上列论文，应依著作权法相关规定办理。

指导教授： 钱玉芬博士 （亲笔簽名）_____

授 权 人： 陈福长 簽名（亲笔正楷）：_____

主後 二0一八 年 六 月 十四 日

致谢

感谢主，论文终于完成，都是上帝的恩典，愿将一切的荣耀归于天上的父神。

首先，要感谢华神博士科主任吴献章老师的爱心与关怀，常常鼓励研究者努力面前以完成博士论文的挑战，此外也要谢谢钱玉芬老师在百忙中接受博士科委员的请托，担任研究者的指导老师。每次来台与钱老师的沟通，获益不浅。她在指导的过程中，耐心与细心的讲解。钱老师所给予的宝贵意见及鼓励，每次的论文指导结束前，钱老师的祷告更让我感动，让研究者看到了盼望。研究者也要谢谢批阅老师许南盛老师对本论文所提供的宝贵意见，让论文更趋完善，研究者也要谢谢博士科委员对论文修改所提的宝贵意见，使本论文更加充实。

教牧博士科的前任秘书林燕琴姐妹及现任秘书彭绣绸姐妹对博士科学生的服事与协助，同时也要谢谢华神图书馆馆长莊秀祯姐妹在论文格式上的提点，都令研究者铭刻在心。

此外，研究者也要谢谢十二位来自不同宗派的受访者参与访谈的资深牧者，在忙碌的事奉中，挤出时间，接受研究者的访问。他们的事奉经历、他们的看法及理念，不仅对本研究有极大的贡献，也开拓了研究者的属灵视野。感谢上帝奇妙的安排。

研究者要谢谢新加坡神学院的荣誉院长沈立德（博士）牧师及谢木水（博士）院长在研究者撰写论文期间，使用图书馆的设备，让研究者能够安心写论文。研究者也要谢谢长老会荣耀堂的长执会，关心及支持学费及飞机票让研究者到华神进修，也同意让研究者在撰写论文期间休假，以专心完成论文最后阶段的冲刺。

研究者也要谢谢教教牧同工在研究者休假期间分担研究者的工作，更不会忘记众多的弟兄姐妹的关心与代祷:圣歌团与心韵诗班、仁爱团契、成人团契、姐妹团契、荣乐团契、勉励团契、查经小组还有许多长辈及关心研究者以及为研究者默默代祷的弟兄姐妹。

研究者也藉此机会向每一位付出爱心、关怀、鼓励、代祷的长辈、老师、同学、牧者、同工、家人、弟兄姐妹说谢谢你们。

最后，要感谢太太惠良全力支持研究者在华神进修，研究者在博士科最后一门课时，太太患病，其牧会担子沉重，至今未痊愈。太太还是一样在背后为研究者祷告。使我能够坚持走过这段充实及又艰难的路程；是她的陪伴与真实的关怀，使我能够靠着上帝的恩典，逐步完成论文的写作。

研究者要将一切的荣耀与颂赞归给三一真神!

诗篇 96：3 在列邦中述说祂的荣耀，在万民中述说祂的奇事。

敬献给

与我同心、同行、同服事主的太太

惠良

序言

研究者自从进入神学院接受装备到今天已经 24 年的时间，在服事的岗位上已经 20 个年头。在进入教会牧养时还是一个年轻的传道人。一眨眼，已经到了中年。期间在教会的弟兄姐妹，如今在年纪上也一同成长，教会的崇拜景观改变了，从讲台看下去的时候，白皑皑的一片。许多会友的头发变白了。教会中本来年长的会友，也更加年长了。教会也开始出现许多会友是坐在轮椅上敬拜上帝。教会也开始增添许多适合长者使用的设备，如提供软垫给有需要的长者，因为不能坐的太久。打开会友名单一看，超过 65 岁以上的会友，人数已达 400 人。在家因为身体软弱不能够来教会崇拜的会友，也有将近 80 人。教会的资源分配，牧者的人数等就相对的紧张。

在教会牧养的日子中，看到教会面对牧养上的挑战，一方面看到教会面对老化的挑战，另一方面却看到华文堂会面对语言的挑战，教会主日学、青少年团契人数稀少，大部分会友的孩子都在英文部或其他英文堂会，甚至在大型的英文教会聚会。华文教会若没有警觉，没有及时做出策略的调整，势必被抛在后头。当然，面对大环境的改变，华文教会唯有在策略上做出调整，相信还是有路可以走。

研究者所做的论文探讨，目的是要起着抛砖引玉的作用，鼓励新加坡的华文堂会，不分宗派，能够联系在一起，共同商讨牧养的对策。承担主耶稣基督所交付的使命。

> **以西结书 33：15 主耶和华说：我必亲自做我羊的牧人。使它们得以躺卧。失丧的，我必寻找；被逐的，我必领回；受伤的；我必缠裹；有病的，我必医治；只是肥壮的，我必除灭，也要秉公牧养它们。**

摘要

按照2006年联合国世界人口资料显示，发展中国家60岁以上的人口，2005年为6.73亿；2050年估计将达到20亿。目前的世界人口已达70亿，估计世界人口在2050年将达到92亿。到时每4.5个人中，就有一位是60岁以上的年长者。

我国的年长者数目也急剧上升，根据政府于2013年9月23日公布的资料显示，总人口已达540万，长者人口的比例已经达到11.7%，被列入老化的国家行列。我国的基督徒（包括天主教徒）占总人口的18%，我国教会的年长信徒，也已经大幅度增加，最明显的就是华文教会的现况。华文教会应当怎样牧养这些新时代的长者？教会应有怎样的策略牧养、关怀、栽培及训练并善用这些人力资源？这是现今新加坡华文教会所面对的挑战。

研究者在教会牧养期间看到约占教会信徒一半的年长信徒，年龄介于65到100岁之间，还有多位过百岁的人瑞。研究者参与不少关怀探访、医院探访、临终探访、丧礼及长者事工牧养。在些这牧养的日子中让研究者反思，还有哪些层面可以改进？

研究者以下列四个面向作为客观的研究基础：了解新加坡华文教会的处境、探讨圣经中老人的观点、长者的相关研究汇整、长者的牧养。之后，再以焦点小组访谈及深度访谈的方式，收集10位资深牧者对华文教会牧养长者的主观经历，以及访查两间长者事工做得好的教会的牧者，将访谈逐字稿采用现象学分析法(IPA)及主题分析法做进一步分析，再将分析所得的结果和发现，对照文献探讨，做综合性的结论报告。

此论文于 2015 年 10 月 8 日至 12 月 29 日透过焦点小组、深入采访来自不同宗派的华文教会牧者及位英语教会的牧者，加上于 2018 年 4 月访查两间长者事工做的好的教会，了解他们对年长者的牧养理念、方式与策略。

经逐字腾稿及资料分析之后，发现五个牧养策略：为长者提供牧养的渠道、将牧养事工与宣教结合、为事工投入人力与财务资源、帮助长者活出神所赐的尊荣、建立合一服事的牧养团队。

论文的最后也提出牧养策略对全体教会、对牧者的建议与论文未来的研究建议。

EXTRACT

2006 United Nations World Population Statistics indicated that the population of the elderly (aged above 60) within developing countries was 673 million in 2005. By 2050, it is expected to reach 2 billion. There are now total of 7 billion people in the world, and it is expected to hit 9.2 billion in year 2050. By then, there will be one elderly person (aged above 60 years) in every 4.5 people by 2050.

The population of older people in Singapore has also risen sharply. According to statistics released by the Government on 23 September 2013, Singapore population has reached 5.4 million as of June 2013, 11.7% of which are the elderly. Singapore has since been classified as an ageing country. Even the Church is ageing. Christians (including Roman Catholics) constitute approximately 18% of the Country's population. The Church has seen a significant increase in the number of older believers over the years, especially among the Mandarin-speaking Churches.

How should Church pastors shepherd the elderly believers of this era? What are some strategies that could help Church Pastors shepherd, care, nurture and train elderly believers? How do we make good use of this human resource? It is indeed a challenge of the Mandarin-speaking Churches in Singapore.

Half of my congregation is aged between 55 and 100 years old, not to mention the few centenarians. I visited elderly members at homes, in hospitals and hospices. I also conducted funerals and ministered to many elderly members. In the process of pastoring the older people in Church, this reflection often came to my mind: Which areas of the elderly pastoral ministry could be improved?

The following objective research foundations were set: Understanding the context of Singapore Mandarin-speaking churches; Investigating the Biblical perspective of Gerontology; Aggregating Gerontological researches; Elderly pastoring. Focus-group and in-depth interviews were conducted to collect subjective pastoral experiences from 10 senior pastors, and then special interviews were conducted with pastors from two churches which excelled in elderly ministry. Interview transcriptions were then analysed using Interpretative Phenomenological Analysis and Thematic Analysis. The results and findings were then used to compare with relevant

documentations for the purpose of integration and conclusion.

In order to understand the pastoral concepts, approaches and strategies, focus-group and in-depth interviews were conducted with pastors from various denominations and English-speaking churches from 8 Oct to 29 Dec 2015, and with pastors from two churches which excelled in elderly ministry in Apr 2018.

In the process of transcript analysis, the following strategies were discovered: Provide channels of pastoral work for the elderly; Integrate pastoral ministry and missions; Invest in human and financial resources; Enable the elderly to live life with God's honour; Build a pastoral team to serve with unity.

In the concluding chapter, recommendations are made pertaining to the pastoral strategy, the church as a whole and to pastors, as well as proposals for future studies.

图目录 ---------- viii
表目录 ---------- ix
第一章 绪论 ---------- 1
第一节 新加坡长者的处境 ---------- 3
第二节 新加坡华文教会的长者概况 ---------- 5
第三节 新加坡华文堂会在牧养上的处境 ---------- 9
第四节 本堂会长者的处境 ---------- 14
第五节 研究目的 ---------- 17
第二章 文献探讨 ---------- 18
第一节 新加坡华文教会的处境 ---------- 18
第二节 圣经中长者的观点 ---------- 36
第三节 长者的相关研究汇整---------- 64
第四节 长者的牧养 ---------- 87
第三章 研究方法与步骤 ---------- 102
第一节 研究方法 ---------- 102
第二节 研究对象资料收集 ---------- 114
第三节 访谈大纲 ---------- 117
第四节 资料整理 ---------- 118
第四章 分析与发现 ---------- 123
第一节 寻找关爱长者的牧者 ---------- 132
第二节 认识长者特征与限制 ---------- 135
第三节 带动教会整体的参与---------- 142
第四节 设计吸引长者的聚会---------- 149
第五节 建立长者的关怀系统---------- 160
第六节 培育灵性与建立自信---------- 171
第七节 训练长者为基督精兵---------- 180
第八节 参与关怀社区的长者---------- 185

第五章 结论、讨论、检讨及建议---------- 191
第一节 研究讨论与结论---------- 191
第二节 检讨及建议 ---------- 226
参考书目 ---------- 231
中文 ---------- 231
英文 ---------- 237
作者简介 ---------- 240

表 目 录

表 2-1 新加坡各族人口百分比 ---------- 19
表 2-2 新加坡各宗教统计 ---------- 20
表 2-3 新加坡华族语言的使用数据百分比 ---------- 22
表 2-4 新加坡总人口 ---------- 28
表 2-5 新加坡统计局 65 岁以上的人口比例 ---------- 29
表 2-6 新加坡统计局老人抚养比例 ---------- 30
表 2-7 新加坡 65 岁及以上的人口百分比 ---------- 31
表 2-8 艾瑞克森人生八大阶段的年龄发展任务表---------- 85
表 3-1 深度访谈受访者的背景资料 ---------- 114
表 3-2 深度访谈受访者的教会资料 ---------- 114
表 3-3 焦点团体受访者的背景资料 ---------- 115
表 3-4 焦点团体受访者的教会资料 ---------- 115
表 3-5 访查两间长者事工做的好的受访者资料---------- 116
表 3-6 访查两间长者事工做的好的教会资料---------- 116
表 4-1 寻找关爱长者的牧者 ---------- 124
表 4-2 认识长者特征与限制 ---------- 125
表 4-3 带动教会整体的参与 ---------- 126
表 4-4 设计吸引长者的聚会---------- 127
表 4-5 建立长者关怀的系统---------- 128
表 4-6 培育灵性与建立自信---------- 129
表 4-7 训练长者为基督精兵---------- 130
表 4-8 参与关怀社区的长者---------- 131
表 5-1 圣经中的长者观点与一般研究中的长者描述之汇整--------192
表 5-2 一般研究中的长者描述与本研究访谈结果之汇整表--------200
表 5-3 圣经中的长者观点与本研究访谈结果之汇整表 ----------208

图 目 录

图 3-1 论文研究流程图 ----------112
图 3-2 分析流程图 ---------- 122

第一章 绪论　研究背景与动机

目前人口老化已经是全球性的普遍现象，根据「联合国世界卫生组织」[1] 的定义，65 岁以上的人口，占全国总人口数目的 7%以上，该国就可以被列为进入老化国家，若是达到 14%则被列为非常老化的国家，若是达到 20%则被列为超级老化国家。而新加坡在 2010 年就已经达到 7.2%，开始进入老化的国家行列。[2] 人口老化的现象，也带来老年抚养比例[3] 的增加。

根据联合国经济和社会事务部人口司 2014 年世界人口状况报告书指出世界人口已经超过 70 亿，这个数字是 2011 年达到的，在 2014 年初，世界人口估计为 72 亿，每年增加约 8200 万人，世界人口预期将在 2025 年达到 81 亿，在 2050 年达到 96 亿。预期在 2050 年之前会增加 20 多亿人。[4]

---

[1] 世界卫生组织(World Health Organization)是联合国属下专门机构，其总部设在瑞士的日内瓦。

[2] Sang-Hyop LEE, Andrew MASON, Donghyun PARK, *Why does Population Aging Matter so much for Asia? Population aging, Economic Security and Economic Growth in Asia* (2011, accessed October 1 2013); available from http://sites.asiasociety.org/asia21summit/wp-content/uploads/2010/11/Why-Does-Population-Aging-Matter-So-Much-for-Asia-Take-excerpt.pdf

[3] 抚养比例的定义是 65 岁以上老人人口的总数，占 15-64 岁人口总数的百分比例。

[4] 联合国经济和社会事务部人口司，〈2014 年世界人口状况简要报告：人口规模和增长〉，(2014)，2。
http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/trends/Concise%20Report%20on%20the%20World%20Population%20Situation%202014/zh.pdf （2015 年 10 月 16 日存取）

根据报告在开罗会议以来的 20 年间，全世界预期寿命都有增加，全世界出生时预期寿命由 1990-1995 年期间的 64.8 岁，上升至 2010-2015 年期间的 70.0 岁。[5] 与此同时，死亡率稳步下降，因为医学上的突破以及卫生保健的提供拯救了数以百万计的生命。据联合国的报告，世界总和生育率为每名妇女为 2.5 个孩子。[6]

邱天助于〈颠覆年龄〉一书中说据 1993 年在埃及开罗举行的世界人口高峰会议上，就有学者指出，于 1946-1964 出生的战后婴儿潮一代寿命普遍延长，从 2026 到 2065，婴儿潮成员将达到 80 至 95 岁，为世界带来第一波的老人潮。[7]

新加坡政府于上个世纪 80 年代就开始非常关注人口老化的问题，因为政府知道，人口老化所带来的不只是多方面的，也是广泛深远的，若不事先主动寻求面对的有效方案，不止千千万万的老人家生活素质将受亏损，全国人民的生活也将受到影响。

因此教会作为上帝的家，基督的身体，作为信仰与爱心的群体，老年信徒占全体信徒的比率，超过老年人口的标准。华文教会的牧者当集思广益，一同思考如何更好的牧养信徒。

---

[5] 联合国事务经济人口司，〈2014 年世界人口状况简要报告：预期寿命〉，（2014），11。
http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/trends/Concise%20Report%20on%20the%20World%20Population%20Situation%202014/zh.pdf （2015 年 10 月 16 日存取）

[6] 联合国事务经济人口司，〈世界人口状况简要报告:生育率〉，（2014），6。
http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/trends/Concise%20Report%20on%20the%20World%20Population%20Situation%202014/zh.pdf(2015 年 10 月 16 日存取)

[7] 邱天助，《颠覆年龄：活的老，又活的好》(台北:张老师文化事业，1997)，102。

第一节 新加坡长者的处境

由于老龄化社会导致医疗开支增加及劳动人口萎缩，对国家财政是个沉重的负担，因此常有人形容为「银色海啸」[8]。不少国人对医药费开支的不确定性，都有极大的焦虑。政府就推出了建国一代的配套，协助于 2014 年满 65 岁的国人，加入终身健保计划。但那些不属于建国一代而又即将退休的国人，不少对退休后的医疗开支，感到不安与惶恐，他们正殷切期待政府将推出的终身健保计划详情。此外，在退休金保障方面，目前只有一半的公积金会员达到公积金最低存款额的要求，而那些达到最低存款额要求的公积金会员，在退休后每个月所获得的入息，也只是足以维持非常基本的生活费。他们必须有额外的储蓄，以填补公积金的不足。

人口老龄化在新加坡是个多面向的课题。除了面对医药费及退休金的挑战，老年人也需要获得他人的尊重与关怀。由于这 30 年来的社会观念及家庭结构的改变，导致更多独居长者的现象。新加坡目前长者的现状，可以在所熟悉的环境中清楚了解；在组屋楼下、走廊、熟食中心及湿巴剎里，每天都可看到或面容憔悴，或身体瘦弱，或举步维艰，穿着随便，不修边幅的花甲长者。在这些长者之中，有身影孤单的老汉，每天早上或傍晚坐在组屋底层的石椅上抽着香烟，呆呆地望着前方；有佝偻驼背的阿婆推着放碗碟的小四轮车柜穿梭于熟食中心；有些身有残疾，行动不便的老妇人在店铺后面，在垃圾桶旁边检拾瓶罐、纸箱旧报纸等等。像这样的景象，在邻里坊间、街头巷尾，随处可见。

[8] 银色海啸是指婴儿潮年代出生的人达到 65 岁的老年人口激增的现象。

长者的「晚景是这般的凄凉、受到家庭的遗弃和不公正的对待甚至是虐待，导致长者轻生厌世的现象有所增多」。[9] 甚至面对孤独、辛酸、无助与无奈，很明显地暴露出繁华都市背后灰暗的另一面。许多长者之所以有不幸的境遇，都是有其客观现实因素造成的。

由于生育率每况愈下、这些年来新加坡高瞻远瞩的政府持续不断的奖励多生育，原因正是因为比率上年轻人越来越少，加上「由于死亡率的下降，使得新加坡的人口平均预期寿命不断提高，并接近发达国家的水平」。[10] 有些长者不但孤苦伶仃，而且家徒四壁。身体又不行，需要透过领取政府的救济金过活。凌展辉在新加坡的成功老化与政策一文中说：「根据 2014 年新加坡联合早报配合全国乐龄周的调查显示，有 38%的回应者认为不够钱养老」。[11] 其实新加坡还有为数不少的不幸长者，这群不幸长者需要政府、社会大众与家庭三方面的关爱，给予他们生活上的基本需求。

由于「新加坡是个多元社会，各种族有自己的语言、习惯与文化，虽然有统一官方语言，但还是有很多的年长者不懂英语，特别是马来族及印度族群」[12]。因此，很多以英语为主的活动，却让年长者怯步。如果要鼓励这些年长者参与活动，社区团体就得花费更多的资源，以他们熟悉的语言进行活动。

---

[9] 张恺悌、罗晓晖主编，《新加坡养老》(北京：中国社会出版社，2010)，50

[10] 同上，17。

[11] 胡梦鲸主编，《新加坡乐岭学习：组织与实务》(高雄：丽文文化事业，2011)，46。

[12] 同上，46。

第二节 新加坡华文教会的长者概况

随着新加坡人口迅速老化，教会的老年信徒日益增加是必然的事情。教会每年有数以千计的信徒达到 65 岁的门槛。这些信徒，多半是身体健康，他们希望还有 20 年或更长的岁月。他们可以为教会贡献其力量，继续为主打那美好的仗。

有关华文教会的长者概况将从教会长者比率偏高、教会老年信徒的特征两方面论述。

一、教会长者比率偏高

根据新加坡于 2010 年的人口普查中年龄 65 岁以上的基督徒（包括天主教）从 2000 年 13.7%，到 2010 的 17.3%。这说明了新加坡年龄达 55 岁以上的长者的基督教（包括天主教）信仰的情况。[13]

新加坡的基督徒的数目在增长中，而 65 岁以上的基督徒长者也增加了。也就是说教会中的老年信徒随着新加坡人口老化，教会的年长信徒也增加不少。而我国的长者人数也不断增加。

---

[13] Singapore Department of Statistics, Census of Population 2010 Statistical Release 1, *Demographic, Characteristics, Education, Language and Religion: Religious Affiliation and Age Group* (2011, accessed 2015 October 18); available from http://www.singstat.gov.sg/publications/publications_and_papers/cop2010/census_2010_release1/cop2010sr1. pdf

根据统计我国从 2010 年 到 2015 年 65 岁以上的老人百分比逐年在增加中。[14] 李宗高牧师指出「新加坡的许多华文教会中，特别是历史较悠久的堂会，例如长老会。老年人的比率已经占全体会众的 30-40%，有些甚至占更高的百分比。既然教会现在已经有这么高比率的年长信徒，况且这比率正不断地升高，教会有必要重新检讨对老年信徒的牧养」。[15]

二、教会老年信徒的特征

有关教会老年信徒的特征有以下五点：将从教育程度不高、身体的健康趋势、经历时代变迁者、退休者、他们多数比较富有来论述。

（一）教育程度不高

大多数的长者所受的教育不高，在 2010 年，大约 70%的长者只有小学程度，或从未入学。但我们也看到长者当中拥有高等教育程度的比例也逐渐提升。也看到有更多专业人士和知识份子加入退休者行列。[16]

---

[14] National Population and Talent Division, Prime Minister's Office, Singapore Department of Statistics, Ministry of Home Affairs, Immigration & Checkpoints Authority, *Population in Brief 2015: Ageing*, (2015, accessed 2015 October 18); available from http://population.sg/population-in-brief/files/population-in-brief-2015.pdf

[15] 李宗高，《老年牧养学》(新加坡：三一神学院，2006)，14-15。

[16] Singapore Government, Department of Statistics, Population Trends 2014 (2014, accessed 2015 October 17); available from https://www.singstat.gov.sg/docs/default-source/default-document-library/publications/publications_and_papers/population_and_population_structure/population2014.pdf

虽然看到的数据显示年长信徒的教育水平不高，但随着教育的普及，长者的教育水平也在提升中，这是随着生活水平的提高及社会的进步，教会对长者的牧养也当提升。

（二）身体的健康趋势

新一代长者身体健康，他们享有更长寿命。比起 40 年前的人口多出 15-20 年的岁月。这长寿的趋势继续提高。随着时代与医药的进步，这些年长信徒的身体多半还很健康，而且多数长寿。

李宗高牧师在其牧养学书中提到「老人当中有 87%的人能够独立活动，行动自如；其中有 8%的老人虽然能够独立活动，但却需要依靠拐杖及辅助器材。3%的老人需要人与器材的协助才能走动；0.7%的人虽不至于卧床不起，却完全需要依靠人的协助才能移动；1%的老人则是卧床不起。因此，今天健康的老人仍然占大多数」。[17]

（三）经历时代变迁者

这些长者们经历过时代的变迁、如世界二战期间、经济萧条、种族爆发冲突、政治不稳定等过程，这一辈的长者可以说是历尽沧桑，他们需要关怀。然而他们有着丰富的经验，可以成为后辈的导师，分享他们的生命历程，指导下一代。

[17] 李宗高，《老年牧养学》，67。

（四）退休者

李宗高牧师认为「退休可能使他们失去收入，也失去一些生存意义，特别是长久无所事事者」。[18] 因着生命科学的发展和医药水平的提升，人们将享受更长和更健康的寿命，社会上的老年人也越来越多，教会里的年长信徒也将是如此。[19]

（五）多数比较富有

这些长者经过常年的奋斗，事业有成，退休后安享天年。若是他们的教育水平高，肯定他们的生活必定富裕。综合新加坡人的寿命、健康和经济情况，到了 2020 年，新加坡将是亚太区银发市场最具潜力的国家。

根据我报(MyPaper)的报道：专为银发族商机提供咨询的本地顾问公司亚洲养老产业(Ageing Asia)，于今年 4 月公布最新的《2015 亚太区银发产业商业机会汇报》。「新加坡银色经济预料在 2020 年将达到 450 亿美元（约 613 亿新元），比 2017 年的市场预测多出 80 亿美元（约 109 亿新元）。根据报告书，2020 年有年满 60 岁年长者的家庭中，人均存款达 3 万 6985 美元（约 5 万零 410 新元），是亚太地区最高的」。[20]

另外新加坡政府成立的银发业务委员会计划将新加坡打造成卓越的年长产品与服务中心，全面开拓以老年消费者为对象的产品与服务市场，可以看到这是一个庞大的银发市场。政府看到这个趋势，商家看到了商机，教会从中又看到了什么？

---

[18] 李宗高，〈老年信徒:教会的负担或资产？〉（新加坡《乐龄事工教牧领袖研讨会》，三一神学院，2010 年 10 月 4 日)，4。

[19] 同上，4。

[20] 我报讯，〈新加坡银发族市场〉，《我报》，4 月 15 日，2015。

第三节 新加坡华文堂会在牧养上的处境

有关新加坡华文堂会在牧养上的处境将从语文因素、牧者认知不足、教会内专业同工不足、夕阳教会危机四个方面论述。

一、语文因素

对许多华文堂会来说，语文是华文教会所面对的最大的挑战，许多新加坡人的母语失落了，这是由于语文政策于 1987 年推行到现在所产生的偏差。许多新一代的新加坡人，其中文程度远远比不上其英文程度。[21] 在家讲华语的百分比不到一半。讲方言的如福建话、广东话、潮州话、客家话、海南话等百分比已经急速下降。许多华文教会就面对语文的挑战，教会该采取怎样的策略，转向英文崇拜，还是继续逆流坚持往前走。

因此在教会中，能够用纯正与流利的中文表达的牧者，实在很难找到。至于神学院华文部的新加坡学生，更是凤毛麟角。这对华文教会的发展前景是令人担忧的。因为牧者在讲台的宣教与教导，都需要用中文表达，若是不能掌握中文，又如何能够牧养与教导信徒呢？我们的教导者与学习者因为语文这工具的掌握能力不足而事倍功半。

---

[21] Singapore Department of Statistics, Census of Population 2010 Statistical Release 1, *Demographic Characteristic, Education, Language and Religion: Use of English As Home Language by Age Group* (2011, accessed 2015 October 18); available from http://www.singstat.gov.sg/publications/publications_and_papers/cop2010/census_2010_release1/cop2010sr1.pdf

牧者对语文的驾驭能力肯定会影响牧养的果效。信徒的中文水平也是令人关注的课题，他们对讲道内容的理解，也需要有翻译。对中文属灵书籍，更是一知半解，于是只能看英文的属灵书籍，对于圣经也只看英文或中英对照本。这就是目前新加坡华文教会在语文方面所面对的挑战。

二、牧者认知不足

白智信指出「华人教会对年长的信徒的牧养，多以敬老、关怀，让年长信徒安享晚年为主」。[22] 但教会作为牧养信徒的所在，当教会中的年长信徒比例越来越多，同时他们的处境和需要有了重大改变的时候，牧者是否察觉到需要检讨牧养的模式及面对新一代老人的牧养策略。例如在崇拜方面：教会中有比例越来越高的老年信徒，牧者对于教会崇拜的内容和模式，讲台的信息是否能够牧养到他们的需要。在培育方面：对于教会中的年长者，教会的牧者当如何有效地培育他们，让他们成为主的门徒，快乐走完人生的旅程。关怀方面：对于教会中那些多病，行动不便，甚至是失智的年长信徒，牧者当如何有效的牧养。在宣教方面：教会在面对这高比例的年老信徒时，牧者是否有一套老化教会的福音策略。

华文教会面对的另一个挑战就是有关老人学的书籍与相关研究资料相当缺乏，虽然在市面上可以买到相关的书籍，但数量与种类还是相当少，虽然神学院偶尔会开办有关长者牧养的课程、讲座及研讨会给牧者进修学习，但这是需要长时间的推广。

---

[22] 白智信，〈长者事工〉，《教牧分享》150（2007 年 1 月）:9。

目前，多数的教会都有长者团契或类似的组织，基本上以查经或活动为主，却缺少了全面性的关顾长者的策划及牧养。教会年应更关注年长者的需要，例如增设斜坡走道让坐轮椅者使用；设置电梯以方便他们上下楼以及建设适合长者使用的厕所等硬体设施。牧者也应当多了解老年信徒，以便可以更好的牧养他们。

三、教会内专业同工不足

教会面对这大群的年长信徒，教会内的专业同工就显得明显不足，如专业辅导的同工，受过老年牧养训练的牧者或「CPE 」[23] 训练的牧者。今天的牧者在行政和组织上的事务繁多，加上牧者需要常常甚至及时回应信徒紧急的需要，因此牧者在人手不足底下疲于奔命。除了常常需要开各样的会议，到家庭与医院探访，与会友约谈并给予各种辅导，出席并主理婚丧喜庆等，加上牧者本身的进修、阅读、准备讲章与教导方面的预备，牧者就算有三头六臂也难以应付在牧养上极大的需要。这就突显了教会中人力的缺乏，牧者的人数及领袖同工的严重不足的问题。

华文教会在面对牧者的聘请方面也出现困难。本地华文教会的信徒多数报读英文神学部。神学院的中文部学生大多数来自中国，来自本地的华文教会神学生更是寥寥无几。这也就更突显了华文堂会牧者的缺乏。许多华文堂会的牧者在未来的十年将有大批牧者退休，这对于培育华文教会牧者是刻不容缓。

[23] CPE 指的是临床基督教教育(Clinical Pastoral Education)。

四、教会出现断层危机

不少牧者潜意识里有一种观点：认为长者的服侍不及青年人的服侍有价值，甚至认同青年人的服侍比长者的服侍更具所谓的「形象和见证」，因此有意无意地忽视了让老年基督徒的事奉参与。

由于整个社会崇尚青春靓丽，在竭力主张「青年才是希望」的声浪中忽视了对老年人的关爱、尊重与使用，让老人们大大失望，或者让他们觉得自己的盼望只在「天堂」。当「教会的青年人增多就是牧养成功」这样一个认知成为教会牧养的一种文化时，广大牧者和信徒只会羡慕某个教会「有那么多青年人真好」。牧者和信徒打从心底里认为，老人多的教会不是「日薄西山」也一定是「暮气沉沉」的光景。牧者整天不是整天忙着探望垂危老人就是去殡仪馆举办丧事礼拜。反观英文教会「青年事工」(团契)比比皆是，但专有「老年事工」的教会却凤毛麟角。有的教会甚至迷信于「按龄牧养」的模式，不同年龄会众失掉了代际之间应有的滋养关系。[24] 不少牧者在潜意识里有这样一个认识：牧养老人是一个「投资大，回报少」的事工，与关爱青年人相比不太值得。如果我们从这样的实用主义观念出发去开展事工，实在已经违背了「灵魂牧人」的基本原则。

[24] 胡志伟，〈教会老龄化带来的积极思考〉，《基督教周报》2498(2012年7月8日):7。

因此，在这充满诱惑的世界中，青年信徒的挑战会很大、很现实，确实需要牧者花心力去关顾。但这不等于可以成为忽视长者事工的借口，其实，老人不也同样有这个时代中的爱和痛？尤其当子女忙于工作和生活，那些「空巢」的长者，他们的情感之孤独、心灵之冲突甚至生活之辛酸又有谁能体会理解？

由于华文教会中的信徒的年龄偏高，以致有些人以为牧养老年人与长者多的教会，必定是死气沉沉的教会，认为牧养这样的教会，也是难增长的教会，而且面对会友人数不多，出现奉献与经费不足等因素。因此，要找牧者牧养长者多的教会，也是极为困难的事情。因为有牧者有这样的心态看教会就像夕阳教会，认为没有挑战。若要改变牧者对年长肢体的固有观念，应当从神学教育着手，让受训的未来牧者在观念上做出调整。透过课程与训练，对长者有正确认识的牧者和信徒领袖也必定会增加，对未来教会长者事工的推展必定有帮助。

第四节 本教会老化的处境

长老会荣耀堂成立于 1881 年，为一间超过百年历史的华人教会，荣耀堂经过长年的发展，「从一间亚答屋的简单布道所开始，人数从 39 人到今天 700 多人崇拜聚会的礼拜堂。教会也在 1889 年时，创立了培华小学，到今天学生已达 2000 多人」。[25] 教会也在 1978 年创立了幼稚园，学生总人数约 500 人。然而，最近这几年，幼稚园的收生人数开始锐减，是因为新加坡生育率一直下降所导致。

有关本堂的长者处境：将从本堂的聚会情况及本堂老年信徒的情况两方面论述。

一、本堂的聚会情况

本堂的崇拜目前分为两堂聚会，上午 10 时崇拜聚会人数约为 580 人，12 时半午堂崇拜为 150 人者堂崇拜因是双语崇拜，所以多为年轻人。10 时早堂崇拜 65 岁及以上的年长者约为 350 人，约占崇拜人数百分之四十五。从讲台看下去，则多为银海一片。而本堂主日学的学生人数大约为 80 人，这些孩子的年龄是从 7-12 岁。

目前教会的团契中，姐妹团契成员的平均年龄为 70 岁，与勉励团契成员的平均年龄不相上下。从中可以看出本堂会友老化的速度及严重性。从教会的崇拜也看到坐轮椅的人有增加的趋势，也有年长者需要由佣人搀扶来到教会参加崇拜聚会。牧者探访在医院的年长会友，出席与主持丧礼的次数每年大约 20-25 次。

---

[25] 荣耀堂特刊委员会，《荣耀堂 130 周年特刊》（新加坡：基督教长老会荣耀堂，2011），41。

由于需要关怀的年老信徒，有不断增加的趋势。牧者也为软弱肢体及不良于行者在家施圣餐。本堂更为了牧养年长信徒，于1994年成立了荣乐团契。并于2005年转型成为长者事工，可见这事工的开展表明了教会的长者的人数有不断的增加的趋势。

二、本堂老年信徒的情况

本堂的年长信徒每个主日来到教会崇拜的，多属于健康良好者，但其中也多少都有一些病痛。至于那些不能来到教会崇拜者，多数卧病在床，或不良于行。这类型长者大约有120位。这些年长者需要牧者上门为其主持圣餐。牧者也需要经常到医院探访生病或动手术的会友。在崇拜中也看到年长的会友因身体柔弱在崇拜中打瞌睡，频频上厕所等。但是他们对上帝的心不变，他们很早就到教会等着崇拜开始，有者坐轮椅，拿着拐杖风雨不改到教会敬拜上帝，这样委身心志的长者，实在难得。

教会中老年人也越来越多。本堂的老年人与社会中的老年人有许多的相似点，如年岁的大幅度增长，教育水平的提高，经济资源的优势，使用高科技产品。根据新加坡的退休法定年龄为62岁，但可延长到65岁，不久后将立法延长到67岁。[26]

[26] Ministry of Manpower, *Employment Practices: Retirement* (2015, accessed September 5 2015); available from http://www.mom.gov.sg/employment-practices/retirement

根据新加坡于 2015 年所发布的数据显示新加坡人总体预期人均寿命从 1990 年的 75.3 岁，男性为 73.1 岁，女性为 77.6 岁。到 2015 年为 82.7 岁，男性为 80.5 岁，女性为 84.9 岁。[27]

若是从 65 岁退休算起，他们大约还有至少 15 年或更长的寿命。他们或将面对病痛、不良于行、患失智症、卧病在床的痛苦。教会中的年长者，在礼拜天的聚会中，你若能够看到他们的笑容，就知道他们的身体还好；若是没有来教会，多半是身体柔弱。长期不能来崇拜的长者，大部分是已经不能出门，或卧病在床，或患了失智症等。另外因特殊原因如丧偶及面对孤独的折磨也是教会长者面对的挑战之一。

由于本堂有众多的年长弟兄姐妹，教会于每月第一及第三周六在教育管举行乐龄团契聚会，成立乐龄诗班，透过各样节目安排；专题、医药、法律、中医、圣经讲座、在本地举办一日游或到国外旅游。为长者提供适合他们的需要牧养年长的信徒，能够出席聚会人数有时超过 120 人。本堂也于每年十一月第一主日举行敬老主日，并在崇拜后用巴士把长者分批载去酒楼或餐馆，教会就在那里宴请 65 岁以上的长者出席，席开有时可达 90-100 桌，以表达对长者的敬意。

---

[27] Singapore Government, Department of Statistics, Life Expectancy at Birth (2015, accessed October 16 2015); available from http://www.singstat.gov.sg/statistics/visualising-data/charts/life-expectancy-at-birth

第五节 研究目的

基于上述的背景，本研究主要的目的有三个重点：

一、透过圣经与神学的探讨，以建立圣经的长者观，以作为牧养长者的基础。

二、认知长者问题的所在，加强牧者对长者的实际处境的了解。

三、借着个别深度访谈、焦点团体访谈及参访两间在长者事工做得好的教会的牧者，以归纳出在新加坡华文教会牧养长者可行的策略。

第二章 文献探讨

本研究之文献，将从新加坡华文教会的处境、圣经中的长者人观点、长者（老人）、长者的牧养以探讨长者事工的牧养策略。

第一节 新加坡华文教会的处境

有关新加坡华文教会所面对的处境将从教会面对多元文化的冲击、教会面对世俗化的冲击、华文教会面对语文政策的影响、教会面对老化的冲击、教会面对新移民的冲击五个方面论述。

一、教会面对多元文化的冲击

新加坡是个多元种族、多元宗教的国家，人们信奉佛教、道教、伊斯兰教、印度教等，有关宗教的节日也多。不过，华人占了人口总数的四分之三，信仰中国传统宗教的人相当多。在 2010 年的人口统计中，总人口为三百七十七万一千七百二十一人。新加坡华人为两百七十九万三千九百八十人人，占总人口的 74.1%，即每 4 个新加坡人中，几乎有 3 个是华人。[28] 可见华人是新加坡人口中最大的族群。从表 2-1 中看到，新加坡华族占总人口的 74.1%。

---

[28] Singapore Department of Statistics, Census of population 2010 Statistical Release 1, *Demographic, Characteristics, Education, language and Religion: Resident Population by Age Group, Ethnic Group, Sex and Residential Status*. (2011, accessed October 18 2015); available from http://www.singstat.gov.sg/publications/publications_and_papers/cop2010/census_2010_release1/cop2010sr1.pdf

表 2-1　　新加坡各族人口百分比[29]

	2000 年	2010 年
种族	百分比	百分比
华族	76.8	74.1%
马来族	13.9	13.4%
印度族	7.9	9.2%
其他种族	1.4	3.3%

在 2010 年的人口普查中，15 岁以上的基督教徒从 2000 年的 14.6%，到了 2010 年增加到 18.3%。[30] 可见新加坡基督徒（包括天主教）的人数在增长中，参表 2-2。华人信仰的佛教的人数则从 42.5%下降到 33%。道教则从 8.5%上升到 11%。

新加坡的众教会如何在多元文化的社会中有效地见证基督的福音？根据表 2-2 统计数字显示出，华人皈依佛教的人数增长率已经超越了基督教，其他民族的原有宗教也日渐兴盛，加上不同宗教和谐共处一直是新加坡的既定国策，如何在这样的形势下，继续扩展福音事工，成了新加坡众教会不得不思考的课题。

---

[29] Singapore Department of Statistics, Census of population 2010 Statistical Release 1, *Demographic, Characteristic, Education, language and Religion: Key Indicators of The Resident Population* (2011, accessed 2015 October 18); available from https://www.singstat.gov.sg/docs/default-source/default-document-library/publications/publications_and_papers/cop2010/census_2010_release1/cop2010sr1.pdf

[30] 同上。

表 2-2　新加坡各宗教统计[31]

	2000 年	2010 年
宗教	百分比	百分比
佛教	42.5	33
基督教	14.6	18.3
无宗教	14.8	17
回教	14.9	15
道教	8.5	11
兴都教	4.0	5.1
其他	0.6	0.9

[31] Singapore Department of Statistics, Census of population 2010 Statistical Release 1, *Demographic Characteristic, Education, Language and Religion: Resident Population Aged 15 Years and Over by Religion* (2011, accessed 2015 October 18); available from http://www.singstat.gov.sg/publications/publications_and_papers/cop2010/census_2010_release1/cop2010sr1.pdf

二、教会面对世俗化的冲击

新加坡的政治稳定，经济进展迅速，但人民要面对多方面的挑战。罗曼华指出「在新加坡这繁华及物质文明高度发展的国家里，人们已开始注重现实与切身的问题。在生活水准日渐提高的同时，人们也就向往享受奢侈的生活，但也带来精神生活的贫乏。新加坡人虽然面对心灵的困境，但似乎并不觉得需要福音」。[32]

在强调经济成长的影响下，新加坡社会的物质化与世俗化也愈來愈明显。金钱挂帅的现象随处可见，而且日益严重。长期以来相对稳定的社会，容易使信徒甘於安逸，不思进取。这是向新加坡人传福音的一大困难。

罗曼华博士指出「讲华语的教会在传福音工作上大多采等待的态度，就是等人自动来参加聚会听福音，很少有主动去寻找失丧的人及传福音的门路。许多教会仍然持保守的观念，一年举行一、二次的布道会，未能有系统、长远的计划去推行布道会以外的传福音工作」。[33] 世俗化的影响也进入到许多教会里。这现象一方面带来牧养的难题，也为佈道事工增添了新的挑战。

除此以外，在社会服务与关怀方面，新加坡的教会虽然一直参与并做出贡献，但这仍是较为薄弱的一环。面对日渐增加的种种需要，教会也意识到需要急起直追，应付社会上诸般的需求。

---

[32] 罗曼华编著，《华人教会手册》（香港：世界华人福音事工联络中心，1981），133。

[33] 同上，133。

三、华文教会面对语文政策的影响

有关华文教会面对的影响以五方面论述：华语地位的没落、年轻信徒的华语程度日益下降，受华文教育的信徒基本消失、年轻信徒华文程度参差不齐、华文程度的低落影响了教会运作。

（一）华语地位的没落

自 1965 年独立建国以来，即推出以英语为主、族群母语为辅的双语教育政策。因为英语是普遍通用的世界性语言，可与西方先进国接轨，更看重其中立性，可作为跨族群的共同语。

表 2-3　新加坡华族语言的使用数据百分比[34]

	2000 年	2010 年
一般识字率	92.1	95.2
使用英文	67.4	77.4
使用两种或以上语文	51.5	66.5
在家使用语言		
英语	23.9	32.6
华语	45.1	47.7
华族方言	30.7	19.2

[34] Singapore Department of Statistics, Census of population 2010 Statistical Release 1, *Demographic Characteristic, Education, Language and Religion: Resident Population Aged 5 Years and Over by Language Most Frenquently Spoken at Home* (2011, accessed 2015 October 18); available from http://www.singstat.gov.sg/publications/publications_and_papers/cop2010/census_2010_release1/cop2010sr1.pdf

政府推行多年的双语政策，使国人因着对英語的掌握能力而在本区域的竞争中占尽优势，表 2-3 中看到，华族在 2010 年使用英语已达 77.4%，使用两种或以上语文达 66.5%，因此成功地在国际社会站稳了脚步。却也改变了新加坡华族人民的语言生态，华语日渐失去「家庭」这个语言堡垒，「脱华入英」的趋势日渐普遍[35]，新一代华人的中文水平低落成了不争的事实。虽然政府一再強调双语的重要性，但从这四十多年语言环境变迁的局势看来，英语毫无争议的稳坐本地强势语言的主导位置，在可以预见的未来，华语不太可能与之匹敌。华裔子弟身处以英语为主导的大环境底下，华文的读写能力已慢慢丢失，许多人已无法阅读华文报章，华语表达能力也日渐削弱，不得不选择以中英语混用方式来沟通，这可从表 2-3 中在家使用的语言中看到，华语的使用与前景。

（二）年轻信徒的华语程度日益下降

吴元华据《联合早报》的一项调查报告显示，「近一半的华族中学生比较喜欢以英文英语作为沟通工具，47%的学生不会阅读华文，27%的学生甚至想要放弃学习华文」。[36]

---

[35] 根据人口普查结果，许多华族家长选用英语作为家庭用语的趋势逐年增长。教育部华族小一新生家庭常用语的统计数字清楚显示：在 2004 年，在家讲华语的华族小一学生已退至 43.6%，反观讲英语的华族小一新生人数却攀升到 47.3%，超越华语成为最重要的家庭用语。

[36] 吴元华，《华语在新加坡的现状与前景》（新加坡：创意圈，2004），192，197。

眼见华语的语言地位逐渐从母语退为第二语言，甚至沦为「外语」的地位，许多华文知识分子不禁忧心忡忡，提出本地华文「恐龙化」[37] 的危机，担心华文最终会在新加坡这片土地上消失。华语在新加坡的未来如何？是否会就如舆论所说，将随着语言环境的变异而无法生存？

新加坡语言政策与华文教会的挑战是息息相关的，华语在80 年代末便不再是新加坡学校的教育媒介。随着教育制度的转换，一些教会便转为以双语为主。在发展成为双语的教会后这些教会往往会面对翻译的问题。同时，因为文化背景和不同的处事方式而导致的误解甚至是冲突也是双语教育所需要面对的问题。在 80 年代中期到 90 年代，有些华语教会便选择以基层、乐龄、中国移民和香港移民为主的传福音策略。

从表 2-3，2010 年的人口调查中华族 5 岁以上使用英语的百分比已经从 2000 年的 23.9%上上升到 2010 年的 32.6%。使用华语的百分比则在百分之五十以下。不但如此，华族方言的使用则是更少了。这说明了语文在新加坡的使用程度，英语肯定是越来越占上风，而华文的地位却是逐年下降。这对华文教会未来的事工与发展，需要凭着智慧构思当怎样往前走?

[37] 见蔡深江在 2000 年 8 月 13 日的《联合早报》上发表〈华文命运恐龙化〉的评论文章，提出:「我们担心华文程度低落的事实将与恐龙同行，在这块土地上渐行渐远。」

（三）年轻信徒华文程度参差不齐

在传承信仰的事上，华文教会所面对的一大挑战，就是年轻一代的华文程度参差不齐，甚至是日益滑落。教会应如何回应这个趋势？教牧同工、领袖与会友往往持有不同的看法：有些认为华文教会应继续坚持以华语和华文为信仰传承的媒介；有些则认为应该用下一代最熟悉的语言来教导他们。

林德平博士在《真理通讯》中说「教会应当看到双语政始终是新加坡的国策，教会就应当积极提升青少年人的培育事工，而不是坐以待毙。教会若是能够投身关怀和培育下一代，并积极带领他们经历福音的大能，相信日后仍有不少青年人会选择留在华文教会中服事。语言的学习毕竟是终身的事，而教会所形成的语言环境，其潜移默化的力量是不可忽视的」。[38] 因此，如果华文教会能用「终生教育」(Lifelong Education)的视角来看待青年人对语言的学习和掌握，相信华文水准也必然会继续获得提升。问题的关键不在于语言的层面，而是华文教会本身的使命感和生命力能否清楚的掌握还是就此放弃。

[38] 林德平，〈社会趋势与信仰教育方向〉，《真理通讯》，(2010 年 3 月)：1-3。

（四）受华文教育的信徒基本消失

李宗高牧师指出「1987 年是关键的一年，也是新加坡华教会面临冲击和挑战的开始，那就是新加坡华文教育以新的层面出现，除了特选的 9 所中学和 4 所附属小学外，其他学校都以英文为主要的教学媒介，即英语为第一语文，母语中文为第二语文」。[39] 这是新加坡学校教学媒介大改革的时刻。李宗高也指出另一方面「新加坡虽然有 99%中小学生接受英文源流教育，但超过 88%中小学生在家中是以方言和华语为主要的用语」。[40]

在过去的统计数字中，也说明了基督徒多数是属白领阶级及高知识分子。李宗高牧师也指出「在只懂华文的 60 万人中，尚有 96.4%的人未认识基督，另外 30 万人不识字，在只能用方言沟通的人中，也有 96.4%的人未曾认识基督。这两个庞大的数字，一再告诉我们，今后华文教会需要承担向共同文化背景者传福音」。[41] 新加坡华人所用的方言很多，包括闽、粤、客、琼、上海、兴化及榕语等，故此传讲信息者因不能使用家乡方言。以致有时词不达意，使听者莫名其妙。这对教会联合事工也是一种无形的阻力。目前新加坡人都是接受英文教育，特别是基督徒的子女，他们多数参加英文教会。这样一来，家庭成员参加不同教会，对教会的观念与对事工的看法自然也会有许多不同之处。

---

[39] 李宗高，《1987 年与华文教会前景研讨报告书》（新加坡：三一神学院，1987），1。

[40] 同上，3。

[41] 同上，3。

（五）华文程度低落影响教会运作

在华文程度节节退低和只重视英语的环境下，本地华文教会所面对的压力是显而易见的。除了在人数增长率上一直未能与英文教会媲美外，许多华文教会也早已逐步放宽限制，允许在崇拜或聚会时兼用英语，选唱英文诗歌，这种现象在主日学、青、少团契里尤其普遍，有些更直接开设英语崇拜，让较年轻的与会者有多一个选择机会，「就有人提到新加坡以英语聚会的教会的增长都比以华语聚会的教会来的快速」。[42] 因此，今日的华文教会会友看不懂华文圣经，不会唱华文诗歌，也不会用华语祷告，已是司空见惯的事了。有人认为，教会使命是传扬福音，而非传递语文和文化，用什么语言聚会，都无可厚非。

这些年来，看到新加坡的华文教会，总是处在萎缩的现象。英文堂的会众与日俱增，而华文堂的会众人数处在停滞状态是明显的；而且英文教会的会众青少年队伍鼎盛；华文教会的崇拜大厅里则是「白雪皑皑」的一片。从华文教会与英文教会的「两极化」可以清楚的看到新加坡的教育政策所带来的冲击。如果在未来二、三十年后的发展情况真的发生，这可能出现的可怕局面就不容忽视，教会现在就需要稍加思考。

[42] 孙耀光、游保生，《新加坡的宗教趋势与基督教》（新加坡：新加坡基督徒学生福音团契华文组文字部，1983），52.

四、教会面对老化的冲击

据新加坡的统计报告，新加坡的总人口截至 2015 年 6 月为五百五十三万人，这包括了本地公民、永久居民、非居民，参表 2-4。

表 2-4 新加坡总人口[43]

	2014 年	2015 年
公民（‘000）	3,343.0	3,375.0
永久居民（‘000）	527.7	527.7
居民（‘000）	3,870.7	3,902.7
非居民（‘000）	1,599.0	1,632.3
总人口（‘000）	5,469.7	5,535.0

[43] National Population and Talent Division, Prime Minister’s Office, Singapore Department of Statistics, Ministry of Home Affairs, Immigration & Checkpoints Authority, *Population in Brief 2015: Overall Population* (2015, accessed October 18 2015); available from http://population.sg/population-in-brief/files/population-in-brief-2015.pdf

新加坡面对人口老化的挑战，根据 2015 年所公布的人口普查，65 岁以上人口的数字显示。

表 2-5　新加坡统计局 65 岁以上的人口比例[44]

年份	65 岁以上的百分比
2005	8.8
2010	10.1
2014	12.4
2015	13.1

新加坡的 65 岁以上的年长者所占的人口比例逐年攀升。在 2015 年，新加坡 65 岁以上人口比例已经达到 13.1%。参表 2-5。根据 2009 年联合国针对各国 65 岁以上人口的统计预测，在 2025 年，新加坡 65 岁以上的人口比例将会达到 22.9%。到了 2050 年，新加坡的年长人口的比例将达到 32.6%。[45] 这个数据还会继续上升，这是令人震惊的事情。

[44] National Population and Talent Division, Prime Minister's Office, Singapore Department of Statistics, Ministry of Home Affairs, Immigration & Checkpoints Authority, *Population in Brief 2015: % of citizens aged 65 years and above* (2015, accessed October 18 2015); available from http://population.sg/population-in-brief/files/population-in-brief-2015.pdf

[45] Sang-Hyop LEE, Andrew MASON, Donghyun PARK, *Why does Population Aging Matter so much for Asia? Population aging, Economic Security and Economic Growth in Asia* (2011, accessed October 1 2013); available from http://sites.asiasociety.org/asia21summit/wp-content/uploads/2010/11/Why-Does-Population-Aging-Matter-So-Much-for-Asia-Take-excerpt.pdf

表 2-6　新加坡统计局老人抚养比例[46]

年份	老人抚养比
1970	13.5
1980	11.4
1990	10.4
2000	8.4
2005	7.2
2014	5.2
2015	4.9

新加坡老人抚养比例也逐年下降，参阅图表 2-6。从 2013 年的人口统计数字显示，每个工作人口 (20-64 岁) 抚养 1 个 65 岁以上的长者。从图表 2-6 中，看到新加坡老人的抚养比从 1970 的 13.5 就已经下降，到了 2000 年就下降到 8.4，到 2015 年就下降到 4.9。这个事实看到新加坡人口急速老化的数据。

新加坡在战后「婴儿潮」[47] 出生的一代，正纷纷步入老年阶段。而战后婴儿潮出生的一代，所受的教育程度较高，期望也较大，他们这一代受惠于国家经济起飞而多有积蓄。然而，这一代也经历极大的社会变迁，特别是家庭人口的缩小，导致养儿防老的观念，逐渐受腐蚀。因此，战后婴儿潮出生的一代步入老年时，其问题与上一代不同，需要不同的处理方式。

---

[46] National Population and Talent Division, Prime Minister's Office, Singapore Department of Statistics, Ministry of Home Affairs, Immigration & Checkpoints Authority, *Population in Brief 2015: Citizens old-age support ratio, 1970-2015* (2015, accessed October 18 2015); available from http://population.sg/population-in-brief/files/population-in-brief-2015.pdf

[47] 婴儿潮指的是于 1946-1964 年出生的人。

新加坡人口不但有老化的现象，而且还是迅速老化。「其原因是因生育率迅速下降所造成的。20 世纪 60 年代中期，政府开始实施严格的生育控制政策，并在短短的十几年中将总和生育率降低到了更替水平。此后保持着低于更替水平的生育率」。[48] 新加坡于 2010 年进入了老年型社会。据统计局的 2010 年调查的数据，65 岁或以上的人口为 338，387 人，参表 2-7。

表 2-7　新加坡 65 岁及以上的人口[49]

年龄	人数
65-69	111,511
70-74	92,618
75-79	65,178
80-84	39.839
85 及以上	29,241
总数	338,387

这个群体不但是活得健康，而且是活跃和对退休生活有更大的期望和需求。林德平博士说：「在独立以前出世的老年信徒，许多属于文盲或只受过小学教育。一般来说，战后生育率高，战后出世的一代接受教育的机会也比战前一代高」。[50]

---

[48] 张恺悌、罗晓晖主编，《新加坡养老》，28。

[49] Singapore Department of Statistics, Census of population 2010 Statistical Release 1, *Demographic, Characteristic, Education, language and Religion: Resident Population by Age Group, Ethnic Group, Sex and Residential Status* (2011, accessed October 18 2015); available from http://www.singstat.gov.sg/publications/publications_and_papers/cop2010/census_2010_release1/cop2010sr1.pdf

[50] 林德平,〈社会趋势与信仰教育方向〉,《真理通讯》(2010 年 3 月):1-3

1947 年至 1964 年间是新加坡的生育高峰期。这个时期出世的人口占了目前全国总人口的将近三分之一（在 1999 年的统计中共有 995,900 人）。在来临的三十年，这批「婴儿潮」的老化将会加速新加坡人口的老化。婴儿潮在许多方面都与在第二次世界大战前或战争时期出世的人口不同。其中最显著的是他们的教育水平、职业和经济能力都有显著的改进。

教会如何更好地提供适合这个族群的信仰教育？一般华人教会已经在面对两群不同教育背景和生活形态的老年信徒-一群是在战前出世，另一群是战后出世。这两群信徒的需要和期望都会有所不同，这是参与乐龄教育事工的教会领袖所需特别注意的。由于战后出世的老年信徒仍属于「少老」(Young Old) [51]，他们其实是教会服事的生力军，在信仰与事奉的装备上应继续接受培训。

[51] 少老为 60-74 岁。

五、教会面对新移民的冲击

新加坡的婴儿出生率从 1975 年开始就低于取代率。[52] 这现象若不纠正，将使人口萎缩，并且加速人口老化。又因为经济发展需求更多人才和劳动力，新加坡政府因而采取种种移民措施，有策略的引进外来人力资源。

自 2013 年 1 月 29 日新加坡政府公布《人口白皮书》以来，新加坡社会各界就移民问题展开激烈争论。据新加坡《联合早报》报道，「这份《人口白皮书》的目的为应付人口老龄化、生育率下降等挑战，同时保持新加坡的竞争力，将继续引进外来移民，同时预计新加坡人口规模将从目前的大约 520 万人增加到 2030 年的 690 万人」。[53]

新加坡是一个岛国，土地面积狭小，资源短缺，吸引外来人才是新加坡的立国之本。「自 1997 年起，新加坡政府更是加大了鼓励海外专业技术人才到新加坡工作和定居的力度。2015 年的统计数据显示，新加坡 553 万万总人口中，有 337 万人拥有新加坡国籍，即每 3 个居住在新加坡的人中，就有一个外籍人员」。[54] 在过去 10 多年中，外来人口特别是永久居民，减轻了新加坡人口老龄化的压力，他们是推动新加坡经济发展和提升国际竞争力的重要力量之一。

---

[52] Saw Swee Hock, *The Population of Singapore*, 2nd ed. (Singapore ISAS, 2007), 75.

[53] 新加坡联合早报讯，〈社论：影响深远的人口白皮书〉，《新加坡联合早报》，1 月 30 日，2013。

[54] National Population and Talent Division, Prime Minister's Office, Singapore Department of Statistics, Ministry of Home Affairs, Immigration & Checkpoints Authority, *The Population in Brief 2015: Key Indicators* (2015, accessed November 24 2015); available from http://population.sg/population-in-brief/files/population-in-brief-2015.pdf

由于人力资源成本非常高，目前新加坡的餐饮、酒店、建筑等行业的蓝领工人主要来自占人口 1/3 的外来移民。也有一些移民在新加坡从事金融、投资等高端行业，成为新加坡保持国际竞争力的重要资本。但是，随着近年来新加坡民众收入增加的放缓、竞争的加剧以及新加坡自身人口的老龄化，新加坡开始出现反新移民和外来劳工的情绪。

不少新加坡人认为，外来移民的大量涌入已造成新加坡房价上涨，本土居民就业机会减少，公共交通拥堵等问题。一些人甚至抱怨永久居民享受的福利待遇和本土公民「几乎一模一样」，使得国内就业竞争激烈。在他们看来，这对新加坡人很不公平。移民问题显然已成了新加坡一个敏感的社会问题。

今天新加坡的教会面对许多新的处境，其中之一就是前所未有的大规模的移民计划。四十年来，新加坡教会的趋势就可以看出；就是年青人，知识份子和专业人员趋向进入英语教会，而年长者和教育程度比较低者则进入华文教会或方言教会。来自中国和其他地区的华人也多数精通华文与华语。华族移民涌进新加坡对华文教会来说意义非常重大。华文教会若是能够在福音与牧养的工作上做好调整。华文教会未来的发展将出现新的景象。

华文教会需要正视语言与文化的差异；本地牧者在语言表达上出现英式的华语，这使许多新移民不易明白。本地教育与语文政策虽然造就一些双语人才，但不幸的是许多人无法掌握好一种语文。由于语文的限制与文化习俗上的差异，教会不一定全能有效做好新移民的福音工作，或在牧养他们的需求上。

总的来说，新加坡的华文教会的处境是面对多方面的挑战；华文教会的规模一般比较小，这与大环境有密切的关系。以英文为工作媒介，造成华文的地位下降，华文教会也就处在弱势的地位，加上人口老化的趋势，也影响到华文教会的发展。因此华文教会需要有新的策略来面对未来的发展。华文教会需要调整宣教的焦点。但教会也当看到在本地这百多万的华语新移民群体，他们已经来到我们的家门口。教会理当重新调整宣教与牧养策略，以更好的回应主所颁布的大使命。

第二节 圣经中的长者观

圣经是基督教信仰的重要根据，因此要在教会中牧养老年信徒，就必须从圣经中了解其对长者的观点，以此作为教会长者事工与牧养的重要参考。杨东川认为「圣经并未提出面对老化的态度，虽然敬老的呼吁到处可见。然而圣经却提供无数有价值的资讯给有心研究老年学的人，只待他们抽丝剥茧，去芜存菁，进一步在沙中淘金，抛砖引玉。」[55]

在圣经中有许多有关长者的记载和教导；创世纪中的族长在离世时都留下仔细记录死亡的寿数；以撒活到 187 岁；亚伯拉罕活到 175 岁；雅各活到 147 岁；以实玛利活到 137 岁；撒拉活到 127 岁；约瑟和约书亚活到 110 岁。赫舍尔(Abraham Herschel) 曾经说过：「高龄并非败北而是凯旋，不是惩治而是殊荣」。[56] 另外，「圣经中有大约 175 处提到老年人」。[57]

---

[55] 杨东川，《基督教老年学》(台北：大光，1992)，9。

[56] Abraham J. Heschel, *The Insecurity of Freedom* (New York: Schocken Books, 1972), 71-72.

[57] 侯士庭(James M.Houston)、与珀尔克(Michael Parker)著,《金龄教会的愿景》(A Vision for the Aging Church: Renewing Ministry for and by Senior)（刘思洁译，台北：雅歌，2013)，8。

研究者将从圣经旧约、新约的观点和神学的观点论述圣经中的长者观。

一、旧约中的长者观点

Rolf P. knierim 教授在其文章「旧约圣经中的年龄和老化」”(Age and aging in the Old Testament)认为：「圣经作者并没有详细说明或有系统地描述有关老化和老年的人类学篇章，但借着旧约圣经所提供的各种观点，能帮助我们了解有关老年和老化的概念」。[58]

有关旧约中的圣经观点就从肯定长者的价值及体恤长者的软弱这两方面来分析。

（一）对长者价值的肯定：

诗 71：17-18 上帝啊，自我年幼时，你就教训我；直到如今，我传扬你奇妙的作为。上帝啊，我到年老发白的时候，求你不要离弃我！等我将你的能力指示下代，将你的大能指示后世的人。

包忠杰指出：「仇敌虽然乘着我们精力衰败，身体软弱时攻击我们，但是上帝却不远离我们。到了年老的时候还有重要的工作，就是将上帝的作为传与下一代」。[59]

---

[58] William M. Clements, *Ministry with the Aging* (San Francisco: Harper & Row, 1983), 21.

[59] 包忠杰，《诗篇注解（中册）》（香港:宣道，1978），106。

诗人在经文中恳求上帝不要离弃他，主要目的是要趁他还有力气的时候，继续传扬上帝奇妙的作为。并且将上帝的大能指示下一代，将信仰传承给下一代。诗人不因为年老头发发白，而哀声叹气。诗人在这里肯定了长者存在的价值，他认为上帝若赐给他生命，他就要继续服事主，将上帝的作为传扬开来。

在肯定长者的价值这方面，研究者以长者被上帝呼召、老当益壮为主所用、长者有智慧与长寿、长者应当被人尊敬、老年时仍可结果子、长者的美好灵性榜样、长者是信仰传承重任者，这七方面来说明。

1.长者被上帝所用；

在旧约圣经，有许多伟大又熟悉的人物都是在年纪老的时候，被上帝所呼召，去完成上帝所托付的事情，亚伯拉罕与摩西就是最好的明证。

创 12：1-4 耶和华对亚伯兰说：「你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成为大国。我必赐福给你，叫你的名为大；你也要叫人得福。为你祝福的，我必赐福与他；那咒诅你的，我必咒诅他。地上的万族都要因你得福。」亚伯兰就照着耶和华的吩咐去了；罗德也和他同去。亚伯兰出哈兰的时候年七十五岁。

威尔斯比指出：「当上帝呼召亚伯拉罕时，他已经 75 岁，所以年纪老迈并不会成为信靠的障碍」。[60]

---

[60] 威尔斯比(Warren W. Wiersbe)著，《返璞归真:创世纪》(Be Basic, Be Obedient, Be Authentic: Genesis) (苇墨、伍美诗、石彩燕译，香港：证主，2006)，160。

珥 2：28-29 以后，我要将我的灵浇灌凡有血气的。你们的儿女要说预言；你们的老年人要做异梦，少年人要见异象。在那些日子，我要将我的灵浇灌我的仆人和使女。

John G. Johnstons 指出：「上帝在末后的时代呼召不同年阶段的人，进入祂的救恩与祂建立互动的关系」。[61] 约耳书二章就是上帝宝贵的应许。

出 3：1-12 摩西牧养他岳父米甸祭司叶忒罗的羊群；一日领羊群往野外去，到了上帝的山，就是何烈山。耶和华的使者从荆棘里火焰中向摩西显现。摩西观看，不料，荆棘被火烧着，却没有烧毁。摩西说：「我要过去看这大异象，这荆棘为何没有烧坏呢？」耶和华上帝见他过去要看，就从荆棘里呼叫说;「摩西！摩西」他说；「我在这里」。上帝说：「不要近前来。当把你脚上的鞋脱下来，因为你所站之地是圣地。」又说：「我是你父亲的上帝，是亚伯拉罕的上帝，雅各的上帝。」摩西蒙上脸，因为怕看上帝。

出 7：6-7 「摩西、亚伦这样行；耶和华怎样吩咐他们，他们就照样行了。摩西、亚伦与法老说话的时候，摩西八十岁，亚伦八十三岁。」

摩西在 80 岁时在何烈山看到荆棘焚而不毁的异象。他们的年事已高，他们愿意为上帝所用，完成上帝的计划与旨意。这样看来，上帝是一位肯定人的价值的上帝，祂赐给人长寿，给人有更多时间来服事祂，为祂做工。因此，每一位年长者都当肯定自己存在的生命的价值，不自卑与自怜，乃是快乐地服事上帝。

---

[61] John G. Johnston, *Forward Together: A New Vision for Senior Adult Ministry* (Nashville: LifeWay Press, 1998), 18.

Gentzler & Clingan 指出，「今日上帝仍然要从我们所处的世界中和所在的社会中，呼召老人来从事宣教的工作，教会也可应用这股庞大的人力资源，有计划的发展老人事工」。[62]

2.老当益壮为主所用

在旧约圣经，提到另一位长者，就是迦勒，可说是一位老当益壮的代表人物。他在 85 岁的时候，理应是退休享受人生的时刻。但他仍然要求继续争战得地。

> **书 14：10-12 自从耶和华对摩西说这话的时候，耶和华照祂所应许的使我存活这四十五年；期间以色列人在旷野行走。看哪，现今我八十五岁了，我还是强壮，像摩西打发我去的那天一样；无论是战争，是出入，我的力量那时如何，现在还是如何。求你将耶和华那日应许我的这山地给我；那里有亚衲族人，并宽大坚固的城，你也曾听见了。或者耶和华照祂所应许的与我同在，我就把他们赶出去。**

詹逊认为：「迦勒信心坚定，力不衰竭，对信徒无疑是一挑战。许多人要看见才相信，要等候便不耐烦，年迈了就要退休。迦勒却因着信而得见征服迦南地，旷野和争战的等候的年日，反而令他更刚强，年纪老迈了，却得着上帝所赐下的力量，承担起另一件艰巨的工作。迦勒专心跟从耶和华，他在迦南地所获得的赏赐，是理所当然的」。[63]

---

[62] Richard H. Gentzler & Donald F. Clingan, *Aging: God's Challenge to Church & Synagogue* (Nashiville, Tennessee: Discipleship Resources, 1996), 10.

[63] 詹逊(Irving L. Jensen)著，《约书亚记注释》(Everyman's Bible Commentary: Joshua) (冯文壮译，香港：宣道，1989)，94。

他的榜样成为长者学习的对象。迦勒得胜的原因是他信靠上帝，上帝使他拥有乐观积极的勇气和活力；不但如此，他专心跟从耶和华，使他从 40 岁到 85 岁，这 45 年来没有失去上帝应允他得土地的盼望。从属灵的层面来看，长者可以向迦勒学习专心跟随上帝。在健康方面，长者应当继续保养与锻炼身体，就好像迦勒在 85 岁时仍然有健康的身体，还可参与服事。

3.长者有智慧与长寿

旧约圣经中提到长者的智慧，此智慧的基础乃在于敬畏上帝。

箴 9：10 敬畏耶和华是智慧的开端；认识至圣者便是聪明。

箴 10：27 敬畏耶和华使人日子加多，但恶人的年岁必被减少。

申 30：20 且爱耶和华你的上帝，听从祂的话，专靠祂；因为祂是你的生命，你的日子长久也在乎祂。这样，你就可以在耶和华向你列祖亚伯拉罕、以撒、雅各起誓应许所赐的地上居住。

这三节经文看到人的长寿是因为敬畏上帝，人也从敬畏上帝中获得智慧。对长者而言，长寿和智慧似乎是分不开的。

伯 12：12 年老的有智慧；寿高的有知识。

伯 32：7 年老的当先说话，寿高的当以智慧教训人。

旧约圣经的这两节经文肯定了长者的智慧，因为长者的人生经历丰富，能够给予年轻的一辈指导与劝勉。

出 18：13-27 第二天，摩西坐着审判百姓，百姓从早到晚站在摩西的左右。摩西的岳父看见他向百姓所做的一切事，就说：「你向百姓做的是什么事呢？你为什么独自坐着，众百姓从早到晚都站在你的左右呢？」摩西对岳父说：「这是因百姓到我这里来求问上帝。他们有事的时候就到我这里来，我便在两造之间施行审判；我又叫他们知道上帝的律例和法度。」摩西的岳父说：「你这做的不好。你和这些百姓必都疲惫；因为这事太重，你独自一人办理不好了。现在你要听我的话。我为你出个主意，愿上帝与你同在。你要替百姓到上帝面前，将案件奏告上帝；又要将律例和法度教训他们，指示他们当行的道，当做的事；并要从百姓中拣选有才能的人，就是敬畏神，诚实无妄，恨不义之财的人，派他们作千夫长、百夫长、十夫长，管理百姓，叫他们随时审判百姓，大事都要呈到你这里，小事他们自己可以审判。这样，你就轻省些，他们也就可以同当此任。你若这样行，上帝也这样吩咐你，你就能受得住，这百姓也都平平安安归回他们的住处。」于是，摩西听从他岳父的话，按着他所说的去行。

出 18：13-27 记载了摩西坐席审判百姓，而他岳父叶忒罗建议他委任有才干的人来协助他办事，使摩西的工作效率得着提高。这也显出叶忒罗长者的风范与智慧。

4.老人应当被人尊敬

利 19：32 在白发的人面前，你要站起来；也要尊敬老人，又要敬畏你的上帝。我是耶和华。

这节经文就提醒我们对长者要有尊敬的心和尊敬的行为。不可以随便的态度或怠慢的心对待他们。在经文中，尊敬长者与敬畏上帝的命令并提，可见尊敬长者的重要性。「此处的经文将尊敬长者与敬畏上帝的命令并提，可见尊敬长者的重要性与原因。因为在当时老年人在东方一向受到特别的尊敬，他们的经验与智慧为社会的财富，信徒对上帝和对长者都有尊敬的责任」。[64]

箴 16：31 白发是荣耀的冠冕。

箴 20：29 白发为老年人的尊荣。

经文中看到对长者要尊敬。长者头上闪着美丽的银丝，是上帝所给他们的冠冕，为一生行走在公义道上的奖赏，应得到人们的尊敬。

5.老年时仍可结果子

诗 92：12-14 义人要发旺如棕树，生长如黎巴嫩的香伯树。他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们上帝的院里。他们年老的时候仍要结果子，要满了汁浆而发青。

诗人在这段经文中指出结果子的秘诀在于与上帝保持密切的关系。香伯树和棕树都是至老仍然能够长青的树，结果累累的树木。诗人在此也比喻老年人需要在年老的时候仍与上帝积极保持密切的关系，继续在主里成长。

---

[64] 余也鲁编，《圣经启导本》(香港：海天，1990)，211。

唐佑之在诗篇 92 中指出：「人届老年，通常身体的机能老化，逐渐衰弱多病，但是在上帝的赐福之下，仍有健康而老当益壮，仍能结果子，这是多么有福的金色年华」。[65]

6.长者美好的灵性榜样

亚伯拉罕就在 117 岁的高龄时将他的独生爱子以撒献给上帝，他对上帝的爱达到最高峰。

创 22：9-12 他们到了上帝所指示的地方，亚伯拉罕在那里筑坛，把柴摆好，捆绑他的儿子以撒，放在坛的柴上。亚伯拉罕就伸手拿刀，要杀他的儿子。耶和华的使者从天上呼叫他说：「亚伯拉罕！亚伯拉罕！」他说：「我在这里。」天使说：「你不可在这童子身上下手，一点不可害他！现在我知道你是敬畏上帝的了；因为你没有将你的儿子，就是你独生的儿子，留下不给我。」

包德雯认为：「对亚伯拉罕来说，考验已结束。他对上帝的敬畏已被证明毫无可疑之处，因为他没有将自己的独生子留下不给上帝」。[66]

邝炳钊就指出：「但以理的祷告榜样：第一、他在固定的地方祈祷，第二、他打开窗向着耶路撒冷祈祷，第三、他一日三次祈祷，第四、他跪在地上祈祷，第五、他的祷告不但有祈求，也有感谢，第六、他的祷告生活乃是不间断，日日如是的持续下去」。[67]

---

[65] 唐佑之，《诗中之诗：感恩诗（第二集）》(香港：浸神，2000)，106。

[66] 包德雯(Joyce G. Baldwin)著《圣经信息系列:创世纪 12-50 章》(The Message of Genesis 12-50: From Abraham to Joseph) (杨曼如译，台北:校园，2007)，108。

[67] 邝炳钊，《但以理书注释》(香港：天道，1989)，176。

但以理在约 80 高龄时，违背大利乌王的禁令，仍然打开窗子，每日三次跪在上帝面前祷告感谢，将生死置于身外，在外邦中见证了上帝的荣耀。

但 6：10 但以理知道这禁令盖了玉玺，就回到自己家里，一日三次，双膝跪在他上帝面前，祷告感谢，与素常一样。

这些长者在高龄时所表现出对上帝的信靠。是因为他们与上帝的关系非常密切。在信仰上不断经历上帝，结出丰盛的果子，成为后辈的榜样。

7.长者肩负信仰传承重任

在旧约圣经里，长者在家庭中的角色是重要的，长者的工作是直到他离开世界的那一刻。在旧约时代，长者有一个重要的角色与任务，就是在离世前为子孙祝福。当他们离世前，会召集孩子给予他们最后的教导，祝福他们，并且赞美上帝，老人家在临终前，把产业交给下一代。

创 47：29-31 以色列的死期临近了，他就叫了他儿子约瑟来，说：「我若在你眼前蒙恩，请你把手放在我大腿底下，用慈爱和诚实待我，请你不要将我葬在埃及。我与我祖我父同睡的时候，你要将我带出埃及，葬在他们所葬的地方。」约瑟说：「我必遵着你的命而行。」雅各说：「你要向我起誓。」约瑟就向他起了誓，于是以色列在床头上敬拜上帝。

创 47：29-31 就记载了雅各临终前为子孙们祝福的事情。雅各死期临近时，他就交代后事与安葬事宜，也为约瑟及孙子以法莲和玛拿西祝福，并聚集他的儿子们，告诉日后必遭遇的事情。当雅各吩咐完毕后，气绝而死。雅各所关心的是祝福约瑟，立约瑟为长子，又收纳两个儿孙为儿子，使他们做以色列之子。离世前完成上帝要我们做的事情，是一件好事。[68]

由此看来，长者的所担负的工作是直到他离开世界为止。在人生的最后阶段，长者在家庭中还担负起教育、交代遗言、为子孙祝福的工作。

（二）对长者软弱的体恤

长者的存在价值是肯定的，因为上帝也使用长者，然而老人也会有身体衰退、软弱的时刻，对长者的体恤也是重要的。在此就从长者身体健康会出现退化、长者也会缺乏安全感、长者也有软弱的时候、长者需要上帝的眷顾四方面来论述：

1.长者身体健康也会出现退化

传道书中就清楚指出老年时衰败的日子与毫无喜乐的日子。

传 12：1-8 你趁着年幼，衰败的日子尚未来到，就是你所说「我毫无喜乐」的那些年日未曾临近之先，当记念造你的主！不要等到日头、光明、月亮、星宿变为黑暗，雨后云彩反回；看守房屋的发颤，有力的屈身，推磨的稀少就止息；从窗户往外看的都昏暗，街门关闭，推磨的响声微小，雀鸟一叫，人就起来，歌唱的女子也都衰微。人怕高处，路上有

[68] 威尔斯比(Wareen W. Wiersbe)著，《返璞归真：创世纪》，392。

惊慌；杏树开花，蚱蜢成为重担；人所愿的也都废掉。因为人归他永远的家，吊丧的在街上往来。银链折断，金罐破裂，瓶子在泉旁损坏，水轮在井口破烂；尘土仍归于地，灵仍归于赐灵的上帝。传道者说：「虚空的虚空，凡事都是虚空。」

张慕凯认为：传道书作者就描述了老人的情况；「他们会视力衰退、牙齿脱落、失眠、焦虑加深、干劲衰退及野心减少等各样退化的状况。随着年龄的增长，老人健康也在倒退中，如走路的速度会变慢，头发会变白，视力会昏花，记忆力会衰退，反应会变慢，听觉渐渐不灵光、脸上皱文会增多、皮肤斑点也多、容易跌倒等。因此需要体恤及需要给予他们协助。所罗门这幅老人家身体退化的图画，鼓励人要趁着年轻力壮的日子，多亲近上帝、纪念上帝、敬畏上帝、全力事奉祂，为祂而活」。[69]

因此人在晚年的日子，可能是暗淡无光，精力衰退，听力、视力老化，恐惧增加，对死亡的临近有新的体会，对老人而言，不是所有的一切都是虚空的，若是能够敬畏上帝，并且遵守祂的的诫命，便能找到人生的意义。

2.长者也会缺乏安全感

诗 71：9 我年老的时候，求你不要丢弃我！我力气衰弱的时候，求你不要离弃我。

林正杰指出：「诗篇 71 篇是一位老年人的作品，代表老年人述说他依靠上帝，坚决的信心」。[70]

---

[69] 张慕凯，《传道书》（香港：建道，2002），217。

[70] 林正杰，《诗篇的讲章（中册）》(台北：道声，1995)，163。

林正杰也说：「高寿的长辈谈到老，有哀也有乐。哀者：因为年老体衰，身体如同老爷车，发白、曲背、掉齿、腰酸、骨痛、加上百病丛生，亲朋远走，寂寞孤单，儿媳不孝，命运坎坷等，老年人的苦处真是难以申诉。乐者：被尊为长辈，被戴以高帽，被誉为老前辈，被封为顾问，可以告诉人许多珍贵的经验与体会」。[71]

诗人在年老的时候，感受到被人丢弃的压力。因此他求告上帝不要丢弃他、也不要离开他。诗人所经历过的情况，也是许多长者的经历。长者盼望在年老时没有被遗弃，并且有上帝的同在，使他们安心度日。许多在病中的长者，他们也许是长期卧病在床，如中风，失智者，他们都害怕被人遗弃，他们缺乏安全感，因此家人是这些长者最大的支持，可以减少他们心里的不安。

3.长者也有愚拙软弱的时候

以利年纪甚为老迈，听见他两个儿子待以色列众人的事，又听见他们与会幕门前侍候的妇人苟合，因他们在上帝面前全然失去敬畏的心，所以在人面前就任意无惧放肆，干犯淫乱。

晚年的以利，年 98 岁，眼瞎不能看见，他两个儿子何弗尼与非尼哈在以色列人与非利士人的争战中死了，约柜也被掳去。

撒上 2：22-24 以利年纪老迈，听见他两个儿子待以色列众人的事，又听见他们与会幕门前伺候的妇人苟合。祂就对他们说：你们为何行这样的事呢？我从这百姓听见你们的恶性。我儿，不可这样。我听见你们的风声不好，你们使耶和华的百姓犯了罪。

[71] 同上，163。

列王纪上记载了所罗门王在年老的时候，他的妃嫔诱惑他的心去随从偶像，不效法父亲大卫诚诚实实地顺从耶和华，且在耶路撒冷对面的山上建筑邱坛。所罗门的作为引起耶和华的震怒，因此上帝将他的国夺回，只有留下一个支派给他的儿子。

王上 11：9-13 耶和华向所罗门发怒，因为他的心偏离向他两次显现的耶和华-以色列的神。耶和华曾吩咐他不可随从别神，他却没有遵守耶和华所吩咐的，所以耶和华对他说：「你即行了这事，不遵守我所吩咐你守的约和律例，我必将你的国夺回，赐给你的臣子。然而，因你父亲大卫的缘故，我不在你活着的日子行这事，必从你儿子的手中将国夺回。只是我不将全国夺回，要因我仆人大卫和我所选择的耶路撒冷，还留一支派给你的儿子。」

华侯活指出：「所罗门死时大约 60 岁，他离弃上帝的过程，是在他统治年期的后半期，就是当他的外族妻子越来越多的时候」。[72]

传 4：13 贫穷而有智慧的少年人，胜过年老不肯纳谏的愚昧王。

传道书这段经文就是说老年人也有愚拙判断失误的时候，这也是长者的软弱之一。

吴献章老师指出：「年老不肯谦卑学习，接纳比自己更好的谏言，遂落入「老而不死是为贼」者流，不正是许多人间政治舞台上最令人感叹的写照」。[73]

---

[72] 华侯活(Howard F. Vos)著，《列王纪上下》(Bible Study Commentary: 1，2 Kings) (汇思译，天道研经导读，香港：天道，1999)，71。

[73] 吴献章，《传道书》(天道圣经注释，香港：天道，2010)，175-176。

4.长者需要上帝的眷顾

赛 46：3-4 雅各家，以色列家一切剩余的要听我言：你们自从生下，就蒙我保抱，自出母胎，便蒙我怀搋。直到你们年老。我仍这样；直到你们发白，我仍怀搋。我已造作，也必保抱；我必怀抱，也必拯救。

吴献章老师指出:「先知以赛亚叙述了一个重要的真理：上帝不会老，祂不会变，不需别的东西来抬、扛、保抱、怀抱、拯救。因为祂的存在不藉外力；祂是自有永有、自我独立、自我永存、昔在今在以后永在者。如此的属性，方能成为会软弱、老化的人的保障和居所 」。[74]

上帝透过先知以赛亚所宣告的信息。人从出生到老年，上帝的眷顾是永不停止，祂的慈爱也是永不改变的。因此处于人生最后阶段的长者，需要上帝的看顾与保守，因着上帝同在使他们心理刚强，不至孤单无助。

[74] 吴献章，《以赛亚书(卷三)》(天道圣经注释，香港：天道，2005)，299。

二、新约中的长者观点

在新约圣经中，有许多有关长者的记载，因此就从长者的灵性，对长者的劝勉，对长者的态度三方面来说明：

（一）年长者有美好的灵性

1.西面

路 2：25-32 在耶路撒冷有一个人名叫西面，这人又公义，又虔诚，素常盼望以色列的安慰者来到，又有圣灵在他身上。他得了圣灵的启示，知道自己在未死之前，必看见主所立的基督。他受圣灵感动而进入圣殿，正遇见耶稣的父母抱着孩子进入圣殿，要照律法的规矩办理（按犹太传统，父母需把新生婴儿带到圣殿，请年高的拉比为他们祝福、祈祷，婴儿耶稣可能因此交到西面手中）。西面用手接过婴孩耶稣，称颂上帝说"主啊！如今可以照你的话，释放仆人安然去世；因为我的眼睛已经看见你的救恩-就是你在万民面前所预备的；是照亮外邦人的光，又是你民以色列的荣耀。

达雷尔.博克指出:「西面代表了一个与上帝同行的智慧长者的见证。他的智慧，部分见于他素常期待以色列的盼望，就是上帝应许的实现-以色列的安慰者。上帝引领这位受敬重的圣徒明白这个孩子出生的意义。那些明白上帝心意的圣徒，常常充满盼望等候上帝的应许实现」。[75]

---

[75] 达雷尔.博克(Darrell L. Bock) 著，《路加福音》 (The NIV Application Commentary: Luke) （古志薇、蔡锦图译，国际释经应用系列 42，香港：汉语圣经协会，2006)，97。

西面这是一位等候一生的长者，也是除了约瑟和马利亚之外，亲手摸过那「起初原有的生命之道」的人，除了他的为人「既公义又虔诚」之外，他有坚定的盼望：他的盼望是等候以色列的安慰者。他一生的盼望，信心的所求与的等待，终于实现，他欢喜地称颂上帝，求上帝让他安然离世，他的使命完成了。

2.女先知亚拿

路 2：36-38 又有女先知亚拿，是亚设支派发内力的女儿，年纪已经老迈，从作童女出嫁的时候，同丈夫住了七年就寡居了，现在已经八十四岁，并不离开圣殿，禁食祈求，昼夜事奉上帝。正当那时，她进前来称谢上帝，将孩子的事对一切盼望耶路撒冷得救赎的人讲说。

杨克勤认为:「经文中指出了亚拿的典范式的敬虔是犹太传统中的重要素质，并且她仰望期待耶路撒冷得救赎」。[76]

女先知亚拿，是一位 84 岁的寡妇。她有美好的灵性。她不离开圣殿，昼夜事奉上帝。亚拿有美好的灵性，以至能够在她有生之年，看到救赎主的诞生。

3.尼哥底母

约 3：1-21 记载了一位长者，他是尼哥底母，是犹太公会的议员，也是宗教领袖。他在夜里来向耶稣求道。耶稣告诉他:「**人若不重生，就不能见上帝的国**。」尼哥底母听了感到心里疑惑，就继续问道：「**人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？**」耶稣见尼哥底母不了解重生的意义，就进一步解说：「**人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国；从肉身生的就是肉身，从灵生的就是灵。**」

[76] 杨克勤，《路加的智慧：文学、神学及生命》(香港:卓越，1995)，33。

重生是从上帝而来，人必须借着信，才能得着。

在约翰福音 19：38-42 中再次提到了尼哥底母的角色，他在安葬耶稣的行列中。

约 19：38-42 这些事以后，有亚利马太人约瑟，是耶稣的门徒，只因怕犹太人，就暗暗地作门徒。他来求彼拉多，要把耶稣的身体领去。彼拉多允准，他就把耶稣的身体领去了，又有尼哥底母，就是先前夜里去见耶稣的，带着没药和沉香约一百斤前来。他们就照犹太人殡葬的规矩，把耶稣的身体用细麻布加上香料裹好了。在耶稣钉十字架的地方有一个园子，园子里有一座新坟墓，是从来没有葬过人的。只因是犹太人的预备日，又因那坟墓近，他们就把耶稣安放在那里。

卡森认为：「只有约翰提及尼哥底母买香料的行动，显示出他已经跨出了黑暗，进入光明中了」。[77] 可见尼哥底母在老年时仍然追求灵性长进，成为跟随耶稣忠心的门徒。

4.保罗

林后 4：16 所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。

保罗在年老的时候对哥林多教会信徒的劝勉时指出，肉体会渐渐衰败，但我们的内心能够被上帝所更新，透过与上帝保持密切的关系，灵性也不断成长。

---

[77] 卡森(D. A. Carson)著，《约翰福音注释》(The Gospel according to John) (潘秋松译，美国：麦种传道会，2007)，980。

（二）对长者的劝勉

新约圣经里，除了重视长者的灵性成长外，也有对长者的劝勉与教导。圣经中对男性与女性的长者的教导如下：

(1)对年长男性的要求；

多 2：2 劝老年人要有节制，端庄、自守、在信心、爱心、忍耐上都要纯全无暇。

保罗在此提醒长者要节制喝酒，不要醉酒而失态。

杨牧谷指出:「老年人有了人生经验，知道什么样的行为，就会引起什么样的结果，是无侥幸可言。人生经验告诉他们，凡事谨慎自守，就不会落到悲惨的结果」。[78]

长者的举止要「端庄」，以得到人的尊敬。长者应「自守」，学习自我克制，不纵欲行事。长者若长存信心、爱心和忍耐，便能得着喜乐。「忍耐」有希望的意思，日常生活中应抱希望，往好处想，才能得到真忍耐。[79]

(2)对年长妇女的要求

多 2：3 又劝老年妇女，举止行动要恭敬，不说谗言，不给酒做奴仆，用善道教训人。

保罗对提多的教导「又」有「照样」的意思。保罗劝勉男性的话也同样适合年长的妇女。多 2:3「恭敬」是说「举止要像有圣职的人那样庄敬」做值得受尊敬的长辈。「不说谗言」就是不说没有事实根据中伤人的话。「不给酒做奴仆」戒酒不仅因为酒使人放荡，是为了老人的健康。「用善道教训人」指的不是真道方面的教导。而是「身教」；以身作则，才好教导年轻妇女。[80]

---

[78] 杨牧谷，《得救、事奉、成长：教牧书信浅释》（台北:校园，1989），205。

[79] 余也鲁编，《圣经启导本》，1767。

[80] 同上，1768。

张永信指出:「老年妇女之所以能够教导他人，不是因为有教师的职分，乃因其年纪及人生经验的优势」。[81]

（三）老年时要不断服事主

新约圣经中提到几个在老年时仍然不断事奉主的人物。现以彼得、保罗、使徒约翰为例。

1.彼得

约 21：18-19 我实实在在地告诉你，你年少的时候，自己束上带子，随意往来；但年老的时候，你要伸出手来，别人要把你束上，带你到不愿意去的地方。(耶稣说这话，是指着彼得要怎样死，荣耀上帝)

钟志邦牧师认为:「至于彼得年老的时候的遭遇，这是耶稣所说的预言，彼得大概是在主后 64-66 年的年间，在罗马的暴君尼禄迫害基督徒的时候，在罗马城殉道」。[82]

耶稣是让他的门徒彼得知道他老年时的光景，即彼得在老年时，因着福音的缘故为主殉道；因此可以看到长者在年老的时候，也一样可以为主所用。

2.保罗

保罗在他的书信中勉励信徒：

腓 3：13-14 我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标杆直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

---

[81] 张永信，《教牧书信注释》(圣经研究丛书，香港；天道，1996)，346。

[82] 钟志邦，《约翰福音注释（卷下)》(香港：天道，2010)，431。

杨睿哲指出:「保罗在渴慕更亲密认识基督的事与生命的事的追求上，是尽他一身的力量向前追求的」。[83]

保罗在人生的最后阶段能够说：

提后 4：7-8 那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的；不但赐给我，也赐给凡爱慕他显现的人。

约翰.麦克阿瑟指出:「保罗非常关心教会和提摩太，但保罗这最后的遗言显得异常平静，这乃是来自对主坚定稳妥的信心」。[84] 保罗在他年老的时候一生为主摆上。

3.约翰

杰克曼指出:「约翰明显的活到老迈之年，他是当时能够见证基督在世上的工作，惟一仅存的使徒」。[85]

使徒约翰在 90 高龄在拔摩海岛见异象回到以弗所后，写了约翰一书、二书、三书及启示录。这些书信的内容充满了信心、喜乐和盼望。基督徒的服事是一生的服事，就是在老年时也能够像使徒约翰一样的忠心到底，永不言弃。

---

[83] 杨睿哲，《腓立比书讲义》(香港：宣道，1997)，213。

[84] 约翰.麦克阿瑟(John MacArthur) 著，《提摩太后书》(The MacArthur New Testament Commentary: II Timothy) （华训编译小组译，麦克阿瑟新约注释系列，台北：天恩，2010)，265。

[85] 杰克曼(David Jackman)著，《约翰书信》(The Message of John’s Letters: Living in the Love of God)(杨金兰译，圣经信息系列，台北：校园，2001)，12。

（四）对长者的态度

在旧约圣经中有着当尊敬长者的教导，在新约圣经中也有这样的教导。

提前 5：1-2 不可严责老年人，只要劝他如同父亲；劝少年人如同兄弟；劝老年妇女如同母亲；劝少年妇女如同姐妹，总要清清洁洁的。

斯托得指出:「虽然提摩太的年纪比较轻，却要负责好几种群体，其中有男有女，有老有少。保罗在此告诉提摩太；他对他们的态度，要依据他们的性别与年龄。对教会中那些年长的人，提摩太要因着他们的年纪尊敬他们。另外保罗也教导提摩太应该用怎样的态度对待与他年纪相若的人」。[86]

这两节经文带出对长者的态度，当长者做事情有错时，做晚辈需要规劝他们。并以和气尊重的态度对待。劝老年人如同父母是敬老精神的延续，也是需要教导年轻的一辈敬重长辈。

[86] 斯托得(John R. W. Stott)著，《提摩太前书、提多书》(The Message of 1 Timothy & Titus) (黄元林译，圣经信息系列，台北：校园，2001)，186。

三、老年的神学意义

（一）教会对长者的重要性

R. Gentzler & D. Clingan 在 Aging: God's Challenge to Church & Synagogue 书中指出今天教会对长者负有重要责任，其理由如下：[87]

1.部分参加教会的老人，他们仰赖其宗教信仰为力量和盼望的来源。

2.老人在退休年龄后，是进入一个新的年代，需指导他们发挥所有的潜能，做一个有用的公民。

3.老人回到他们的宗教信仰，去寻求生命终极的意义。

4.老人想藉着他们的宗教信仰，使用他们的智慧和经验在社会深度的议题上。

5.老人是上帝的儿女，需要「老化神学」"Theology of Aging"来强调他们对上帝和人类存在的丰富价值与重要性。

（二）老年神学意义的重要性

李宗高牧师认为老年神学的意义如下：[88]

1.上帝创造的原则：

生命有始有终，人生少老有时。创 1：1-31 就指出了上帝的创造原则。受造之物，乃是有始有终，受时空界限。上帝以有早晨，有晚上。这有始有终的规律来命定世界与宇宙万物。人的生命也是如此。人生有始有终，有阶段，正如每天的日子有早上、下午与晚上，或者一年有春夏秋冬四季一样。

---

[87] Richard H. Gentzler & Donald F. Clingan, *Aging: God's Challenge to Church & Synagogue*, 25-26.

[88] 李宗高，《老年牧养学》，45-50。

2.按着上帝的形象

侯士庭在其所著的书中指出创世纪第一章中上帝创造人类是按照祂自己的形象。

创 1：27 神就照着自己的形象造人，乃是照着祂的形象造男造女。

「这表示离开了上帝启示的目的，人性的奥秘是我们难以知晓的。每个人都是按上帝形象所造的，即使年长者饱受疾病摧残，这个真理依然成立」。[89]

3.成长与老化是人生的必然过程

人的生命既然有始有终，就好像植物发芽生长和成熟枯干的时候。如摩西的祷告清楚反映了他对生命的本质和历程的体会。

诗 90：3-6 你使人归于尘土，说：你们世人要归回。在你看来，千年如已过的作日，又如夜间的一更。你叫他们如水冲去；他们如睡一觉。早晨，他们如生长的草，早晨发芽生长，晚上割下枯干。

4.生命平行的轨道：生理老化与心灵的更新

林后 4：16 所以，我们不丧胆，外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。

我们可以这样说，我们生理的退化或外体的毁坏将随着年龄的增加而越来越明显。这是人类生理的轨道。但我们的生命还有另一条轨道，就是心灵的轨道。心灵的轨道虽然受生理状况的影响，但它可以超越生理的处境，不受生理状况的局限。

---

[89] 侯士庭(James M. Houston)、与柏尔克(Michael Parker)著，《金龄教会的愿景》，111-112。

人类的身心灵的状况是相互关系的，心灵上的更新和超越，不单能使老人于接二连三的丧失中，超越衰老，且能够以喜乐的心，延缓衰老的来临。

5.老年期是完成生命的时期

人在世上的生命有限，每个人必须认真面对的就是在生命结束时，检讨自己是否已经完成使命与托付。保罗以赛跑来比喻人生，到了生命老年期，仍然竭力追求，向着标杆直跑。

腓 3：12-14 这不是说我已经得着了，已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。弟兄们，我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

提后 4：6-7 我现在被浇奠，我离世的时候到了。那美好的仗我已经打过了；当跑的路我已经跑尽了；所信的道我已经守住了。

老年期是生命阶段中成熟、比较自由的时期，在回顾过去的日子时，可以修正过去的偏离，可以补充过去的不足，圆满过去所无法圆满的。

在一个有关牧养管理的研讨会中，与会者提出高龄牧养的神学依据如下：[90]

1.少老有时是上帝创造的原则

受造之物有始有终，正如季有春夏秋冬，日有早晨晚上。人生必有开始也有结束，是去而不返的单行道。上帝要人知道生命无常，人生短暂，好叫我们晓得我身之终及得着智慧之心。既然有始有终，便有发芽生长和成熟枯干的必然过程。

诗篇 39：4-5 我的心在我里面发热。我默想的时候，火就烧起，我便用舌头说话，耶和华啊，求你叫我晓得我身之终。

诗篇 90：12 求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。

诗篇 90：3-6 你使人归回尘土，说：你们世人要归回。在你看来，千年如已过的昨日，又如夜间的一更。你叫他们如水冲去；他们如睡一觉。早晨，他们如生长的草，早晨发芽生长，晚上割下枯干。

2.敬老尊长是圣经的教导

孝敬父母和尊重长者也是圣经一贯的教导，旧约甚至有时与敬畏上帝并提。

利 19：32 在白发的人面前，你要站起来；也要尊敬老人，又要敬畏你的上帝。

---

[90] 单渭祥，〈老龄化社会中对银发族牧养的若干反思（下）〉，（2014）http://www.gospeltimes.cn:7123/index.php/portal/article/index/id/14561(2014年 12 月 12 日存取)

新约保罗也对提摩太也有贴切的教导：

提前 5：1-2 不可严责老年人，只要劝他如同父亲；劝少年人如同兄弟；劝老年妇女如同母亲；劝少年妇女如同姐妹，总要清清洁洁的。

圣经这样的教导，目的是要人类社会能够长幼有序，让长者能够安享晚年。

3.牧养长者也是圣经的教导

教会牧养的对象是不分贫富贵贱、牧养长者也是同样可以被成全为圣徒。

弗 4：12 各尽其职，建立基督的身体。

在圣经中，保罗提醒提摩太如何对待老年人，与老年妇女，可以看到对老年人的关顾，是教会牧养事工重要的一环。随着人口老化不断加剧，教会中的长者也必然增加。教会应当以基督的爱接纳长者、关怀老人及尊重长者。

4.无论老幼都可以成为神的器皿

神不会因人衰败日子来临就轻看忽略，相反的祂说：

赛 46：3-4 雅各家。以色列家一切剩余的要听我言：你们自从生下，就蒙我保抱，自从出胎，便蒙我怀揣。直到你们年老，我仍这样；直到你们发白，我仍怀揣。我已造作，也必保抱；我必怀抱，也必拯救。

上帝呼召年幼的耶利米，也差遣 75 岁的亚伯兰，上帝让年轻但以理去执行使命，也让年纪达 80 的摩西承担重任；撒加利亚、以利沙伯两人年纪老迈却仍然在圣殿供职；西面、亚拿 80 多岁时还是在昼夜事奉上帝。亚伯拉罕、摩西在年轻时似乎很平凡，但想不到年老时却被上帝重用，撒加利亚、西面等人终生事奉上帝，却是在老年时灵命达到登峰造极。

总的来说，从新旧约圣经及神学的探讨得知，旧约圣经的观点在于肯定长者存在之价值，因为上帝拣选长者成为祂所使用的器皿。长者在年老时仍要结出信仰的美果，将自己的能力与智慧贡献于社会及家庭，直到离世的日子；长者也是需要上帝特别的看顾，以排除自身的不安全感。新约圣经的观点则是重视长者的灵性成长，鼓励长者在灵性上继续追求长进。长者在言行举止上有端庄的表现，可以成为后辈学习的榜样，并且到年老时仍不断服事主。在神学的观点上，老年是整个生命历程的一个阶段。长者能够享受高龄是来自上帝的祝福，也因此寻求长者存在的意义，让长者活出盼望与喜乐的生活便显得重要了。

第三节 长者的相关研究汇整

老年人口的迅速增加，已经成为 21 世纪世界各国都需要面对的重要问题，联合国于 1982 年举行第一次老年问题世界大会。2002 年 4 月 8 日至 12 日在马德里举行的第二次老龄世界大会，是要帮助各国政府和社会进行政策规划，确保老年人能够各尽其能，为社会做出贡献。[91]

联合国的老龄化议题中提到在亚太地区，各国政府将受到越来越多的压力，不仅要想出新的办法，解决人口所带来的问题，而且还要确保社会福利方案的长期可行，同时减少对经济所造成的影响。探讨面对人口老化时所带来的挑战，并做出应有之政策制定，同时开始构思如何面对这「老人潮」的来临。[92]

人口老化的影响层面广乏；在经济方面，将影响经济成长、储蓄、负债、投资、消费、劳动市场、退休金、租税、代际之移转支出(Generation transfer)；在社会方面，将影响家庭组成、生活安排(Living arrangements)、住屋需求(Housing demand)、移民趋势、流行病学、医疗保健；政治方面，则将影响投票模式，甚至影响政策的走向。[93]

---

[91] 联合国，〈联合国老龄化议题:第二次老龄问题世界大会〉，(2002) http://www.un.org/chinese/esa/ageing/2ndageing.htm （2015 年 10 月 23 日）

[92] 战后婴儿潮世代(1946-1964)出生，因出生时间接近，因而拥有共同经验的一群人。这群人在 2010 年之后逐渐迈入 65 岁，成为有史以来最庞大的人口，成为所谓（老人潮）。

[93] 联合国,〈联合国老龄化议题：第一次老龄问题世界大会〉，(2002) http://www.un.org/chinese/esa/ageing/1stageing.htm（2015 年 10 月 25 日）

在过去三十年来，联合国就人口老化和老年人等相关课题，举办了三个大型的国际会议，确认人口老化对整个世界经济、社会等各方面的影响。根据 2007 年资料；联合国出版的资料中，1950-2050 年期间人口统计概况所提出的可靠数据中，突显了人口老化的指标，不论在较开发，或不较开发地区，老年问题将成为不得不面对的危机与挑战。[94]

从联合国的世界人口 2007 研究报告中可看出几项调查结果如下。[95]

一、人口老化是前所未有的现象，是人类历史中从未发生过的情况。到 2050 年全世界老年人口数目，将在历史中首次超过年轻人的数目。

二、人口老化是普遍性的，将影响到每个人，不分性别、种族、文化、是全球现象。对于代间的平等与团结与否，会产生直接之影响。

三、人口老化是深刻的，对人类生活的各个层面均产生重大效应。经济将会受到冲击，社会被震撼，政治受影响。

四、人口老化是一种历久不衰且不可逆转的趋势，预期在二十一世纪，老年人口将继续快速增长。此比例在 1950 年占全人口的百分之八，到 2000 年是百分之十，到 2050 年将占百分之二十一。过去高比例的年轻人口，将不可能再发生。

---

[94] 联合国老龄化议题：〈世界人口老龄化 1950-2050〉，（2015）http://www.un.org/chinese/esa/ageing/trends.htm（2015 年 10 月 23 日）

[95] 同上。

从二十一世纪开始，全球有近六亿的长者，是五十年前的三倍。到二十一世纪的中叶，将有二十亿的长者，在五十年间翻了两倍。全球老年人口每年增加百分之二，比整体人口增长即快又多。六十岁以上的年增长率，在 2025 到 2050 年，将达百分之二十八。各国的社会、经济不得不有所调整。

张宰金老师说：「老年人本身也在高龄化。世界增长最快的年龄组是最老的，也就是八十岁以上者。目前为百分之三十八增长率，占老年人口的十分之一以上。到本世纪中叶八十岁以上者，将占老年人口的五分之一」。[96]

最值得注意的是在年轻人和老年人的比例中，发生了史无前例的现象。人口老化的深远、普遍和持久的影响，向全世界所有国家、区域发出了挑战，也带来巨大的机会。不但如此，老化对教会的影响也带来冲击。

一、定义

（一）长者的定义

1.孔子在春秋时期提出了三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而随心所欲不踰矩。[97] 按孔子的看法，人随着年龄成长，心智也日趋成熟，最后会达到一个不受任何外在限制和约束的心境。

[96] 张宰金，《松柏长青-老年生活照顾指引》（台北：华神，2009），11。

[97] 孔子，〈论语：为政第二〉，（2000）http://www.confucius2000.com/confucius/lunyu.htm（2014 年 1 月 2 存取）

2.古代根据男子成长过程的生理特点，以十年为单元，将人生分为九个阶段。分别是「幼」、「弱」、「壮」、「强」、「艾」、「耆」、「老」、「耄」、「期」。始于战国，成书于秦汉的《礼记·礼上第一》记载：「人生十年曰幼，学。二十曰弱，冠。三十曰壮，有室。四十曰强，而仕。五十曰艾，服官政。六十曰耆，指使。七十曰老，而传。八十、九十曰耄…百年曰期，颐」。[98]

（二）老年的定义

一般社会以法定退休年龄作为老的标准，随着生命科学和医药科技的发展，六、七十岁的人已经越来越健康。他们可以活到八、九十，或者上百岁也不再是问题。也有人称此阶段的人生为「第三阶段」。

李宗高牧师指出:「人生第一阶段是从出生到 25 岁或 30 岁；第二阶段则从 25 岁或 30 岁到 50 岁或者 60 岁；第三阶段则从 51 岁或 61 岁直到肉体生命的结束。」[99]

---

[98] 大意是说：男子十岁称幼，开始入学读书。二十岁称弱，举冠礼后，就是成年了。三十岁称壮，可以娶妻生子，成家立业了。四十岁称强，即可踏入社会工作了。五十岁称艾，能入仕做官。六十岁称耆，可发号施令，指挥别人。七十岁称老，此时年岁已高，应把经验传给世人，将家业交付子孙管理了。八十岁、九十岁称耄……百岁称期，到了这个年龄，就该有人侍奉，颐养天年了。古人之所以如此划分，是长期经验积累的结果。尽管这些观点，某些地方有点主观、片面，但总的来说，是符合人生规律的。

[99] 李宗高，《老年牧养学》，23。

（三）老化的定义 Ageing

老化一词译自英语的 Aging（或 Ageing）。[100] 这一个词的原意是「年龄」或「岁」，可作为名词或可作为动词使用。这词作为名词是日历年龄的变动或增龄。

邬沧萍认为「Ageing 这词含有「使衰老」、「使老化」、「使成熟」、「使变陈旧」、「衰老」的含义」。[101]

邬沧萍也指出「老化也指人自出生在人生过程中，所发生一切变化的总称」。[102]

因此，老化是一种正常但不可逆转的持续性过程。正常的老化并不是疾病，但老化造成身体多功能的改变，因而产生某种程度的障碍。

二、长者的类型

蔡兴士主教认为长者的类型有以下十类：[103]

（一）愤世嫉俗型

性情多疑，凡事斤斤计较，吹毛求破，只知责人，不知责己，对别人要求高，难与人相处，日益孤独。

（二）自负型

往往把从前的一切失败，归咎自己，充满自卑与犯罪感，心灰意冷。

---

[100] Ageing 一词，是英国传统的拼写，美国则简化为 Aging。1998 年联合国建议采用 Ageing。

[101] 邬沧萍主编，《社会老年学》（北京：中国人民大学，1999），11。

[102] 同上，11。

[103] 蔡兴士，《给乐龄朋友的信》（马来西亚：书花，1994），4-5。

（三）冷漠型

自认活得很苦，对周围一切不感兴趣，自傲，看不起别人，不会欣赏别人。

（四）坚持工作型

厌恶退休，害怕无所事事，事事亲力亲为。

（五）依赖型

即庆幸自己能及时退休，但在感情上却依赖别人支持，否则便以为被别人轻视。

（六）解脱型

性格比较内向，对晚年生活要求不高，性情抑郁，与世隔绝，有困难也不向人求助。

（七）关心健康型

长年检查身体，吃药，寻求健身方法，但其实是身体没病，结果造成晚年生活不愉快。

（八）直接兴趣性

能接受退休后的环境，选择感兴趣的活动，以求满足。

（九）糊涂型

人生无目的，生活无规律，混混沌沌，不修边幅，不顾别人的感受糊涂流荡过日子。

（十）愉快积极进取型

性格开朗，心情愉快，热爱生活，退而不休，对人生充满着信心，常做有意义的工作。

三、长者的生命发展特征与需要

有关长者的生命发展特征与需要将从老化的迷思、长者的特质、长者的需要三方面来论述。

（一）老化的迷思

Harris & Cole 提出了对老化的二十余种老化的迷思，让人对老化认识有进一步的了解，现列举如下：[104]

1.所有长者都是令人感到讨厌的。

2.绝大多数的长者都是住在疗养院的。

3.大多数的长者都很寂寞，并且与家人分离。

4.长者比年轻人有更多重病患者。

5.女人比男人更能适应退休生活。

6.大多数的长者健康欠佳，整天躺在床上，辗转呻吟。

7.长者没有学习能力。

8.绝大多数长者无性能力，而且缺乏「性趣」。

9.长者比年青人更怕死。

10.绝大多数的长者脾气都很坏。

11.老态龙钟、老气横秋是老年必然现象，因此常倚老卖老。

12.退休使人健康变坏而且早死。

13.老年人工作容易受伤，而且缺席率高。

---

[104] Diana K. Harris and William E. Cole. *Society of Aging* (Boston: Houghton Miffin 1980), 3-4.

14.大多数的长者宁可与子女同住。

15.长者弹性不大，因此不愿意变迁。

16.老年工人的生产力低于年轻者。

17.长者比年轻人更少投票，且对政治无兴趣。

18.老年必有病。

19.长者比年轻人更迷信。

20.长者整天睡觉。

21.长者整天坐在电视机前不动。

22.长者的智慧随着年龄而减退。

23.长者经济穷困。

（二）长者的特质

David P. Gallagher 在其 Senior Adult in the 21st Century 书中提到对长者的特质的描绘如下：[105]

1.长者喜爱有创意性的教导。

2.长者喜欢结交朋友，需有关怀气氛像家庭般密切的教会。

3.长者乐意委身于有意义的目标与价值的企划。

4.长者喜爱关心他们的牧者与同工。

5.长者喜爱稳定性与可预测性。

6.长者要与相同信仰与价值观的人交往。

7.长者喜欢表达他们对领袖与传统的尊重。

8.长者接受渐进式及有意义的改变。

---

[105] David P. Gallagher. *Senior Adult Ministry in the 21st Century : Step-by-Step Strategies for Reaching People Over 50* (Loveland, Colo.: Group, 2002), 13-25.

9.长者喜爱曾经影响他们生命的学府与组织。

10.长者喜爱表达忠诚。

11.长者喜爱志愿参与服事及给予。

12.长者喜爱表达及向人分享经验。

13.长者的健康若可以，仍然会喜爱忙碌。

14.长者喜欢以简单的方式分享他们的信仰。

15.长者喜爱孩童、青少及青成年人。

（三）长者的需要

有关长者生命发展上的需要，谭司提反提出 4 个以生命为中心的模式：[106]

1.维持生命层次

对那些缺乏维持正常能力的长者，需要重新建立生活的能力及自信心。

2.充实生命层次

长者需要在这瞬息万变的社会中过充实的生活，更要不断的成长，见证“生命更丰盛”的事实。

3.重整生命层次

长者需要关怀支持他们的社群，需要人去聆听他们的愤怒和不平、恐惧和伤痛。

4.超越生命层次

长者需要在信任和开放的处境中，自由的讨论不同的道德问题、人类的前途、生与死的意义。

[106] 谭司提反《老当益壮：长者生命成长路》（香港：更新资源，2000），330-335。

谭司提反在长者灵性需要上就指出以下的需要：[107]

1.得着人生的意义、目标、盼望。

2.生命必须延续和稳定。

3.得到生活尊严的权利。

4.能够被爱和去爱。

5.心灵常有的感恩。

6.需要宽恕和被宽恕。

7.面对在世生命的结束，死亡的真实。

四、长者身心灵面对的挑战

有关长者身心灵所面对的挑战将从生理的层面、心理的层面、灵性的层面三方面来论述。

（一）生理的层面

老年人在生理上所面对的挑战，就是身体健康受威胁。例如眼睛老化，视力开始模糊，头发变白及脱发问题，牙齿掉落，皮肤开始出现斑点，肌肉失去弹性。不仅如此，年长者也面对体力大不如前，新陈代谢及免疫系统的能力都下降的问题。大部分的年长者都有病痛在身，如糖尿病、高血压、心脏病、中风、关节疼痛、骨质疏松症、记忆力衰退、气喘等[108]。

---

[107] 同上，248-258。

[108] Tze Pin Ng, *Symposium on Health Care Challenges for an Ageing Population: Managing Health Care and End of Life Decisions in Singapore* (2009, accessed September 28 2013); available from http://medicine.nus.edu.sg/pcm/Chronic%20Disease%20Functional%20Status%20and%20QOL%20Elderly%20%20in%20Singapore.pdf

年长者若在身体上有任何的一种疾病或多种疾病，他们就可能需要长期的治疗，这也包括需要做定期的运动保养或饮食方面的调控。

根据资料显示，大部分的人在 45 岁以前都可以算是非常健康。60-69 岁期间是各种疾病发病的高峰期。所以在 50-59 岁的时候如果能够注意保养，可以延缓老化，同时使身体在进入 60 岁之后，可以避免疾病的侵扰而活得更健康。[109]

一般上，长者的病痛分为两种：慢性及急性。慢性如中风、帕金森综合症、糖尿病等。属急性病症的癌症，给年长者带来无限的痛苦与焦虑。

根据统计资料显示，新加坡长者的 10 大死因以慢性病为主：[110] (a)恶性肿瘤 18.04%;(b)脑血管疾病 14.91%;(c)意外事故及不良影响 13.59%;(d)心脏疾病 10.72%;(e)糖尿病 3.84%;(f)慢性肝病及肝硬化 3.50%;(g)高血压疾病 3.11%;(h)支气管炎，肺气肿及气喘 2.64%;(i)肺炎 2.56%;(j)肾炎，肾症候群 2.04%。

在新加坡，老年人的健康情况有逐渐退步的趋势。根据《联合早报》于 2012 年 4 月 8 日报导；「本地老化研究中心最近的调查报告显示，目前的老年人患上糖尿病、心脏病、中风及关节炎的机率，都比 15 年前高。15 年前的我国只有 13%的老年人患上心脏病，然而去年，这个比率却增加到 36.5%。

---

[109] 新加坡联合早报讯，〈我国老人健康呈现逐渐退步趋势〉，《新加坡联合早报》，8 月 24 日，2002。

[110] Tze Pin Ng, *Symposium on Health Care Challenges for an Ageing Population: Managing Health Care and End of Life Decisions in Singapore* (2009, accessed September 28 2013); available from http://medicine.nus.edu.sg/pcm/Chronic%20Disease%20Functional%20Status%20and%20QOL%20Elderly%20%20in%20Singapore.pdf

此外，15 年前的糖尿病患者只有 9%，中风患者 2.5%及关节炎患者 12.5%；去年的数字则分别是 15.6%、4%及 13.3%。负责此项调查报告的是我国国大医学院精神专科主任及心理卫生学院院长柯以煜教授。他在第一届亚细安社会老年学及乐龄健康护理公开研讨会上，发表以上数据」。[111] 这些数据也提醒我们要正视年长者的健康问题。

老年人最大的挑战，除了面对疾病的侵扰，行动不便也是老人最担心的问题。老人失去行动及自理的能力，是极其痛苦的。这意味着将造成他会与社会隔离，与人际的互动受影响，久而久之，就会变成自我退缩。加上需要长期依赖医药照顾，常常进出医院，这肯定会影响老年人晚年生活素质。

（二）心理的层面

老化面临的挑战不但是要有健康的身体，也要有心理健康的层面。一般上，人们对于自己的生理健康与生理保健相当看重，然而对于心理健康的层面却忽略了。我们都知道，若没有健康的心理，就不可能有健康的身体。

在今天新加坡这高度城市化的地方，每个人都会面对来自四面八方的压力，以致在心理上出现了许多困挠。尤其是长者在生活上面对了极大的转变。所带来的某种程度的心理上的不适应，也就产生了许多心理上的失调，甚至在精神上出现一些反常的行为。

---

[111] 医院在线，〈我国老人健康呈现逐渐退步趋势〉,《新加坡联合早报》,2002。http://www.holine.com/sep/090604.htm（2013 年 9 月 28 日存取）

因此要衡量一个人是否心理健康，不是一件容易的事情。彭驾骅说：「天下无绝对心理健康的人，也无永远有问题的人」。[112]

徐木兰认为一个心理健康的人，应有的特质如下[113]：

H(Honest)对己对人诚实。

U(Understanding)知己知彼。

M(Mutual Respect)自尊，尊人。

A(Aware of Limitation)了解自己局限，不做做不到的事。

N(Negotiation)弹性，软性。

I(Initiative)创造力，洞察先机。

T(Trust)自信，信人。

Y(You)处处以「你」为先，意思就是尊重你的意见。

彭家骅认为一个心理不健康的人，有如下的特质：[114]

1.缺乏主见，人云亦云。

2.常常觉得自己一无是处，甚至几乎否定自己。

3.常常找理由解释自己的缺点，对自己无法做到的事情自圆其说。

4.缺乏自信心及责任感。

5.既不爱自己，更不爱别人。

6.如果不是绝对必要，很少愿意参与任何的社交活动。

7.很多时候，所有言语，乃至思想都是前后矛盾的。

8.不能面对自己。

---

[112] 彭驾骅，《老人学》（台北：杨智文化，1999），170。

[113] 徐木兰，《行为科学与管理》（台北：三民书局，1983），130。

[114] 彭驾骅，《老人学》，172。

此外，彭驾骅于他所著的另一本书《教师心理卫生》，曾归纳了国内外学者有关心理健康的意见如下：[115]

1.心理健康仍是良好的，延续的适应，随时引导个体不断地谋求与现实生活有最好的互动关系，同时预计未来之发展，有最佳的心理准备。

2.心理健康是个体在谋求健全发展过程中，生理、心理与情绪上之健全结合，也包含了面临各种困难情境所应有的观念与态度。

3.心理健康也是个体在人生旅途中所应有的正确观念，安于现实，追求理想。

4.心理健康者的行为是社会所乐于接受的，它不但衷心乐意地接受社会规范，而且更准备随时对社会提供各种贡献，以回馈社会。

5.心理健康不仅意味心理可能病态的祛除，而且也是自我认同的最高表现。

总的来说，一个心理健康的老年人，是以豁达开朗的心情迎向夕阳。而一个心理不健康的老年人，却将自己关在阴冷的夜晚。一个心理健康的老年人是深深体会人生真谛，懂得关怀别人，提升生命的意义。一个心理不健康的老年人，总是埋怨自己一无是处，倍感空虚与寂寞，日子难熬。更令人感到心酸的是，许多老年人在心理上出现了严重的心理失调。

[115] 彭驾骅，《教师心理卫生》（台北：五南图书公司，1989），10。

有关老人的心理失调，将以疏离感、寂寞与孤独感、焦虑感三个层面来论述。

1.疏离感

张氏心理学词典将疏离感解释为「社会变迁与都市工业化的影响，使人与其生活环境失去了原有的和谐，终于形成现代人面对生活时的一种感受」。[116]

长者由于年龄的老化，环境的变迁，或多或少地都会比年轻人有更多倍的社会孤立，以及对无常社会的一种无力感，因而对生命之意义感到某种程度的疑惑。

彭驾骅认为老人的疏离感，一般来说，可以分四个层面[117]。

(1) 无意义之感

老人虽身处在一切都还是熟悉的环境中，所眼见的依然是自己的子孙，老朋友，却似乎显得越来越陌生，那种心连心的感觉，早已经随风飘逝。不禁觉得个人的生活失去了意义，也失去了价值。

(2) 无能为力感

世事无常，价值观念也已越来越混淆，个人对孩子与子孙的事情无权过问。对自己的未来不能定向，对许多事情也没有把握，难免感到空虚无力。

---

[116] 张春兴，《张氏心理学词典》（台北：东华书局，1989），29。

[117] 彭驾骅，《老人学》，177。

(3) 社会孤立感

由于都市人口集中，生活节奏的快捷，许多闲来无事的年长一辈，对于彼此漠不关心，人情没有温暖，除了学习如何调适之外，只好孤独地等待着子孙有时聊尽孝心。而那些单身的老人更显得孤立无援，有感自己是被社会所遗弃的人。

(4) 自我分离感

老年人真正能视一切如过往云烟，浑然解脱的实在不多，尤其是那些退休的老人。他们缅怀过去，觉得自己壮志未申。今日的光景，心有不甘，情所不愿。可是不甘于现实又能奈何？若还要看子女脸色，苟延残喘，就自然会觉得生活无乐趣，昔日尊严如今还在，却有百般无奈与自我价值荡然无存的痛苦。

2.寂寞与孤独感

张氏心理学词典将孤独感解释为:「遇事自己无力抉择，而又感到无依无靠，得不到别人帮助支持的失落心态那是寂寞之后的最深境界」。[118]

寂寞是每个人都随时可能有的一种感觉。产生寂寞的因素很多，孤单独处，可能会令人感到寂寞，熙攘的人群，也可能使人有寂寞之感。对于长者来说，因为在进入老年期以后，社会环境快速变迁，社交圈子缩小，难免有孤独及寂寞感，再加上体力渐渐衰弱，就不愿意与人接触，长期独处，寂寞自然难消。长时期无法排解的寂寞，往往也造成了许多老年人的焦虑。

[118] 张春兴，《张氏心理学词典》，29。

3.焦虑感

张氏心理学词典将焦虑感解释为「由紧张、不安、焦急、忧虑、担心、恐惧等感受交织而成的复杂状态」。[119]

彭驾骅指出:「焦虑又有不同的类型，分为特质性焦虑与情境性焦虑。特质性为人格特质的一部分，具永久性。情境性焦虑是指焦虑反应因情境而异，具暂时性」。[120]

至于老年人的焦虑，除了对自己的身体健康的担心所引起之外，通常与失落感有关。最常见的焦虑包括以下三种；第一种焦虑是担心一旦失去了配偶，兄弟姐妹，亲朋好友，年迈父母，平时长相往来的同窗，同事将如何自处。尤其最焦虑不安的是如果有一天老伴比自己早逝，晚景将如何悲惨。第二种焦虑是当自己角色转换后，失去以往的社会资源，人们将自己视为「废物」，又将如何自处。第三种焦虑则是包括其他晚年生活中各种情境的忧愁与担心，包括老人病，收入减少，行动不便，人际关系，居所与身心如何调适等。

彭驾骅指出经常被焦虑所捆绑的老年人，则可能有下列的症状出现：[121]

(1) 无法放松自己，睡眠不好。

(2) 容易疲倦，胃口欠佳。

(3) 时常头痛，甚至会发生昏眩。

(4) 容易流汗，口干，燥热。

(5) 容易紧张，抽痉，背痛。

(6) 常常没理由有惊慌的感觉，夜晚多恶梦。

---

[119] 同上，29

[120] 彭驾骅，《老人学》，179。

[121] 同上，180。

导致老年精神官能失常，并不纯然是年老的心理因素，社会心理压力及当事人应对压力的能力，都可能造成老年期的某种程度的精神症状，如常见的有忧郁症、妄想症、恐惧症及虑病症。

（三）灵性的层面

老化所面临的挑战，除了身体要健康，心理健康，还要有灵性健康的层面。

贝内尔说：「灵性最普通的定义：是人对意义，上帝和有关系的追寻和经验」。[122]

贝内尔认为基督徒的灵性特色如下：[123]

1.始于回应圣灵对心灵的呼唤。

2.建基于对耶稣的委身和生命的改造。

3.靠恩典媒介来滋养。

4.对耶稣有深入的认识，并且藉着他认识父上帝和圣灵。

5.要求人深入认识自己。

6.带领人逐步实现那个合上帝心意的独特自我。

7.在受苦的情况中独特的成长。

8.会藉着与别人分享上帝的爱是如何美善，和关心他所造的万物来显示。

9.透过基督徒群体的颂赞，显出其美善。

---

[122] 贝内尔(David G. Benner)著，《心灵关顾:修正基督徒的培育和辅导观念》(Care of Souls: Revisioning Christian Nurture and Counsel)（尹妙珍译，香港：基道，2002），89。

[123] 同上，98。

基督徒的灵性显然关系生命的全部，又影响生活的全部。

威拉德指出：「灵性之于人类，并不是一种外加或「高超」的生存模式，（它）不是另一个世界的隐秘支流，也不是与我们的肉体并存并行却无接触点的另类生命」。[124]

贝内尔认为：「我们与上帝之间的关系，容让我们找到自己真正的身份、意义和生命。我们的灵性显然正位于心理的核心处，一般将之归类为自己的心理机能」。[125] 要是灵性乃回应我们对意义、身份、关系和归属的深层基本渴求，我们的心理机能那一个部分能够免除这样的一个追寻。

总的来说，心理和灵性成长是不能分割的。凡是对我们的心理有所裨益的，也可能对我们的灵性带来好处。同样的，真正的灵性成长也会令我们的心理得益。灵性和心理健康根本上有着唇齿相依的关系。

祈连堡认为：「要精神健康，就绝不可缺少灵性健康。两者之可以在理论层面上分开。但在人的身上，灵性和精神健康根本是紧密连结，不能分割的。会伤害或修复人与自己及别人关系的东西，都会同时伤害或修补人与上帝的关系，反之亦然」。[126] 人在年长时，还有持续成长空间的一块地方是灵性领域。肉体也许会毁坏，但灵性在年长时仍然可成长、更新，甚至是新生。

---

[124] Dallard Willard, *The Spirit of the Disciplines* (San Francisco: Haper & Row, 1988), 31.

[125] 贝内尔 (David G. Benner)著，《心灵关顾：修正基督徒的培育和辅导观念》，114。

[126] Howard Clinebell, *Mental Health Through Christian Community* (Nashville: Abingdon Press, 1965), 20.

玛莉.艾力克斯在她的书中提到「三种人的灵性状态」[127]；那些「灵性已死」的人能透过在基督里找到新的信仰支持，或更新信仰，找到灵性生活；「新信徒」能以灵性的成熟为方向成长；「灵性成熟」的人可以在智慧、爱、喜乐和其他属灵恩赐上成长。老化是一个漫长的过程，疾病、失落和反省的时刻是这个过程的特色。玛丽.艾力克斯认为「晚年的一项灵性要务，就是从人为何活着，如何活着中获得意义」。[128]

因此一位在人生中信仰曾经历试炼考验的长者，信心通常会因此更坚强，更成熟，并拥有能与其他人分享的见证。然而，信仰成长必定有开端，正如我们的肉体生命有起点，基督徒的生命也有起点。人若接受这份奇妙的恩典，永不嫌晚。

慢性疾病是人在晚年最难以忍受的挑战之一，会让人生整个变色。丧失自主，也可能会造成有失落感。但若是能够帮助这些长者在困难的环境中，更新目标，转而服事上帝，就可以减轻失落感。年长者面对的身体的毛病，持续的退化，或将面临的死亡，或许能够让人与上帝的恩典更靠近，也更依靠上帝。相信上帝能帮助长者处理失落和健康的问题，并且发现新的人生意义。真实的信仰是积极的，包括实践信仰和带着新的热情生活。

---

[127] 玛丽.艾力克斯(Marlee Alex)著，《银发族的全人关顾》(Complete Guide to Caring for Aging Loved Ones)（吴振环译，台北：基督教文艺，2006），338。
[128] 同上，339。

根据一项研究，灵性成熟的人，即那些会同意「我的宗教信仰是我人生中最重要影响」的人。他们非常快乐的可能性是其他人的两倍」。[129]

「当一位长者接受耶稣基督作他的救主时，其结果是永远与上帝相和」。[130] 这世界的诱惑会失去力量，失落的破坏力似乎也降低了。失落能成为灵性有所收获的途径。

---

[129] David G Myers & Ed Diener, “Who is happy？” Psychological Science 6, no. 1, (1995).

[130] 罗 5:1

五、老年期的发展任务与挑战

美国哈弗大学人类发展学系教授，丹麦心理学家，艾瑞克森夫妇等 Eric H. Erikson & Joan M.Erikson & Helen Q. Kivnick 发表人生八大阶段，人格自我发展理论的老人研究报告。[131] 他将人生的自我发展过程，划分为八个阶段时期，参表 2-8。

表 2-8 艾瑞克森 Erikson 人生八大阶段的年龄发展任务表

	阶段	年龄	发展任务与挑战	基本价值
1	婴儿期	0-2	信任 VS 怀疑	希望
2	初幼期	3-4	自主 VS 羞愧	意志
3	喜戏期	4-5	主动 VS 罪恶	目的
4	学童期	6-12	勤勉 VS 自卑	能力
5	青少期	13-18	认同 VS 混淆	忠诚
6	青年期	19-35	亲密 VS 孤立	爱
7	成年期	36-64	成就 VS 停滞	关怀
8	老年期	65--	统整 VS 绝望	智慧

他以八个发展的关键称为心理危机或发展危机来划分，称为生命八阶段。每一阶段是以一个重要的心理发展危机为中心，顺利克服危机便能有成长的转机，老年期是属于第八个阶段，特征为统整与绝望。生命回顾为发展任务，目的是将生命的各个层面放在一起，统整各个片面，使其有意义，相信自己已经做到最好。

[131] 艾瑞克.艾瑞克森(Erik H. Erikson)、琼.艾瑞克森(Joan M. Erikson) 与海伦.克夫尼克(Helen Q. Kivnick)著《Erikson 老年研究报告:人生八大阶段》(Vital Involvement in Old Age)（周怜利译，台北：张老师，2000），9。

由于衰老的过程，长者的体力和健康每况愈下，对此他们必须做出相应的调整和适应，所以被称为自我调整对绝望感的心理冲突。当长者们回顾过去时，也可能怀着绝望走向死亡，自我调整是一种接受自我，承认现实的感受。如果一个人的自我调整大于绝望，他将获得智慧的品质。若是对自己的一生不满意，会对失去的机会感到深沉的惋惜，而对即将来临的生命结束感到无奈与失望。

在老年期，界定老年人面对的挑战是必须寻求「自我统振与绝望」这两者之间获得平衡，其基本价值是智慧，强调生命回顾，最重要的发展任务是抱持乐观的态度，对过去一生重新评价，并设计安排一个有意义的晚年。

总的来说，人口老化已经是非常普通的现象，在教会里头的许多长者，就是我们所需牧养关怀的对象。对年长者的了解，他们的类型，他们的特性，他们的健康状况、心理与灵性的状况，都是牧者们所当掌握的，这对于牧养老化的教会是必须了解的。

第四节 长者的牧养

一、牧养(Shepherding)的意义

喜尔得纳认为:「牧养;这一词从宗教改革时期来说,有两个意思,一为凡牧师或教牧所作的工作都是牧养的工作;另一个意思是为喂养或看顾羊群的意思」。[132]

布里斯特认为:「基督教的牧养关顾乃是基督徒间彼此的相互关怀,以及对那些基督为之而死的世人的关注」。[133]

布里斯特也认为:「牧养的关顾同时针对个人和整体的改变。牧养关顾视教会本身为牧养者,而牧者则是带领会众一同参与者共同分担的服事」。[134]

曹敏敬认为:「教牧(Pastoral)的英文的原意是(牧养)的意思」。首先牧养是一种关系,是以牧羊人与羊的关系来比喻牧师与教友的关系。这个关系不止是很密切的,而且是息息相关的。诗人用耶和华是我的牧者,我必不至缺乏(诗 23:1)来表示上帝与他的关系如牧人与羊的关系一样。这关系照诗人所述是关怀的、带领的、医治的、引导的、安慰的,甚至是保护与赐福的。其次「牧养」是一个观点「Perspective」;是从牧养的角度来看一件事情」。[135]

---

[132] 喜尔得纳(Seward Hiltner)著,《牧范学导言》(Preface to Pastoral Theology)(马鸿述译,香港:基督教文艺,1977),1。

[133] 布里斯特(C. W. Brister)著,《在教会中的牧养关顾》(Pastoral Care in the Church)(陈志强、陈秀慧译,台北:华神,2006),28。

[134] 同上,28。

[135] 曹敏敬,《教牧心理辅导》(香港:基督教文艺,1987),14。

牧养关怀(Pastoral)是用一对一或小组的方式，使个人可以健康成长，进而改善他和别人的关系的工作。牧养关怀是广义的，「它涵盖了教会所有栽培和医治的事工。凡使教会和她的成员，健康成长成熟的工作也可包括在内」。[136]

二、牧养的落实

（一）教会对老人的任务[137]

1.教会应当努力减轻老人对死亡的恐惧感；提供安慰剂获得保证。

2.教会应努力使每一个老人有朋友及获得友谊；参与的机会。

3.教会应努力帮助老人适应面对丧失的痛苦；适应面对他所亲爱的人死亡。

4.当老人在痛苦与面对危机时，教会提供鼓励、支持与安慰。

5.教会应帮助老人获得社会与心理之需；饿了给他吃、病了得医治。

6.教会应鼓励老人参加教会各项活动；参与服事。

7.教会应让老人成为教会忠实的义工。

---

[136] 祈连堡(Howard Clinebell)著，《牧养与辅导:牧养治疗和助人成长之路》(Basic Types of Pastoral Care and Counseling)（伍步銮译，香港：基督教文艺，2004），14-15。

[137] 林政杰，《牧会关顾》（台北：道声，1995），55。

（二）教会对老人的关顾[138]

教会的功能不仅是礼拜，也包括了教导（作门徒）、传福音（做见证、悔改归主），且具有服务（关心别人爱的表现）、关怀与安慰，老人也是服侍的对象。

1.教会提供老人属灵的需要

2.教会能对老人提供教育

3.教会能帮助老人成长

4.教会可以帮助老人解决个人问题

5.教会提供老人物质及身体上的需要

6.教会可以到老人的地方提供服务

7.教会可以帮助老人得到社会及娱乐上的需要

8.教会可以与其他服务机构合作来为老人提供服务

总的来说，圣经中所提到者许多有关牧养的理念，上帝就是大牧者，祂把羊托付了牧者。牧者的照管的责任及与羊的关系可从牧者在教会的服事中看出来，教会就是羊圈，羊群需要喂养、照管。羊群需成长，牧者的责任就显得格外重要。教会中也有其他不同年龄的羊群，也需要牧养。

138 同上，56。

三、长者的牧养策略

人口老化所面对的老年问题，已经不是单纯的个人或家庭问题，它已经成为家庭、社会、甚至是整个国家所面对的挑战与问题。今天的教会需要正视老化的问题，教会需要正视她的宣教使命，突破及更新现有的牧养模式，以其有更好的策略的牧养上帝托付的羊群。

赵锦德说：「教会的存在的目的是要让上帝的荣耀彰显」。[139]

古德恩则说：「以服事上帝：敬拜；服事信徒：养育；服事世人说明教会存在的目的」。[140]

教会的事工需要有策略，麦福士认为「教会所缺乏的舵就是优良的策略规划流程(Strategic Planning Process)。一旦没有舵，一般的水手，今日的牧者，在任何情况下都难以航行」。[141]

麦福士提出一个好的策略规划流程，正如好的策略规划模式，所显示的，其主要性有如下数点：[142]

1.教会能够决定且预见上帝为它所定的未来，并藉着最有效的特定策略而达成之。

2.整个流程促使教会成为世上的盐与光，采取主动而非被动，积极而非消极的态度。

3.它迫使教会思考且专注于圣经与神学议题，诸如核心目标、使命、价值、异象与及策略。

---

[139] 同上，26

[140] 古德恩(Wayne Grudem)著，《系统神学》(Systematic Theology)（张麟至译，台北：更新传道会，2011），878。

[141] 麦福士(Aubrey Malphurs)著，《教会大计:策略性计划的九个步骤》(Advanced Strategic Planning: A new Model for Church and Ministry Leaders)（顾华德译，台北：华神，2005），9。

[142] 同上，11-12。

4. 优良的策略模式能够帮助教会事工发现自己的优点与缺点、危机与转机。

5.策略思维能够帮助教会面对一片混沌、变化多端的现实，并且做出果断的决策。

6.优良的策略规划模式能够让教会预见自己能力所及的目标，以正面而非负面的的方式投入事奉。

7.它能够鼓励教会发现推动世俗与福音教会的潮流，以及他们对圣工所产生的正面与负面影响。

8.规划模式让大家产生共识，让整个教会团队在做决策与解决问题时可以步伐齐一 。

以下将从教会、牧者及老人三方面来说明教会的长者事工的牧养策略。

（一）教会层面

关于教会牧养的策略，Gentzler 因此提出 S.E.N.I.O.R.S. 的计划。[143]

1.灵性(Spirituality)：

从查经小组、祷告小组、成人主日学、参与崇拜做起。

2.教育(Education)：

邀请讲员做专题演讲；提供学习的机会和课室来研究老人有兴趣的主题，如园艺、保健、理财、政治和伦理议题、公共政策、电脑、生命回顾等等。

[143] Richard H. Gentzler, *Designing an Older Adult Ministry* (Nashville: Discipleships Resources, 1999), 47-48.

3.营养和健康(Nutrition and Health):

从事会众身体健康的活动计划；提供学习的机会（烹饪班）、定期检查血压、医药常识、法律常识等等。

4.跨代互动的机会(Intergenerational Opportunities):

邀请各年龄层的人参与节目、活动、礼拜和学习；提供指导、探访、和聆听的机会；提供老人与小孩、少年人、青年人分享信仰旅程的方式。

5.推广/服务(Outreach/Service)：

提供教导带领探访和服事的机会；发展计划，包括给予照顾、接送、送餐、家务帮忙等等。

6.康乐活动(Recreation):

邀请老人参加健身活动；提供低冲击的有氧运动、露营、钓鱼、打网球、打高尔夫球等户外活动，以及旅行和郊游等活动。

7.社交活动(Social Activities)：

计划友谊式的聚会、艺术、技能、歌唱和有趣的额外活动，以及裁缝、游戏、绘画等。

在一个有关牧养管理的研讨会中，与会者提出了教会重视长者事工的 4 个牧养策略如下：[144]

1.灵性的牧养是长者事工的基础。

「教会需要关心老人的灵性；有些长者在不知不觉中灵命枯萎，需要牧者去提醒；有些长者不知如何面对老年新处境，需要牧者去带领；有些空巢长者内心的孤单寂寞，需要肢体生活去排解；有些贫病长者对生活失望、甚至恐惧死亡，牧者需用上帝的话语去激励。」

因此教会的老年事工与世俗的长者活动不同之处就是教会不仅仅让他们继续与人有和谐的交往，更是要他们保持与上帝有美好的关系。

正如保罗在圣经中所说的「外体虽然毁坏，内心却一天新似一天」(林后 4：16)，不是一个理想主义的境界，而是可以亲历亲尝的恩典。人类心灵的轨道虽然也受生理轨道之影响，但里面力量的刚强可以超越生理现实的局限，且以喜乐的心，延缓衰老（箴 17：22)。

2.纯正的教导是长者牧养的关键。

「生命意义不在于世上生活是否享受富贵，而是在于是否完成上帝的托付。人生的价值同样不在活着日子长短，而在于活得是否精彩。当老人面对孤独与失丧，加上难以忍受的病痛或经济上的困境。此时，教会牧者或肢体若不给他一个纯正的教导，他很可能产生寻求解脱的念头，这就是老人自杀率为各年龄段最高的原因。」

---

[144] 单渭祥，〈老龄化社会中对银发族牧养的若干反思（下）〉，(2014) http://www.gospeltimes.cn:7123/index.php/portal/article/index/id/14561（2014 年 12 月 12 日存取）

因此牧者要时常宣告，生命的「第三阶段」[145] 不仅仅是生命的结束期，更是生命的、完整期。在喜欢回顾过往岁月的同时，感恩已往的恩典、修正从前的偏离、补充过去的不足，学习保罗在人生终点临近时作最后的冲刺，以至成就最后的精彩（参提后 4：6-7）。

3.爱心的关怀是长者事工的灵魂。

「长者最大的需要不是在物质上，而是在心灵上。很多老人都为家庭付出很多，期盼得到自己儿女爱的回报以及他们的承认，但事以愿违的是这些忙碌的儿女往往有心无力，不能给予父母足够的关爱和照顾。」因此教会需要在这方面给予长者爱心的关怀。

教会如何解决老人的孤单，削减「空巢老人」思念儿女之苦，这方面教会可以发挥很大的作用,可以组织不同类型的活动，既增加联络也丰富了教会生活，更是让老人属灵光景逐渐有所改善。

4.鼓励参与事奉是长者发挥余热的渠道

「随着教育普及、知识水平的提升，许多长者拥有不少丰富的学识和知识；又因为过往众多的人生阅历和经历，他们亦累积了很多宝贵的经验和技能；再加上医学日趋昌明，以及终身学习和提早退休等趋势，也造就了一大群有能力、有知识、有时间的「天国耆兵」成为教会的生力军」。

[145] 有当代学者把人生分为三个阶段，每阶段为约 30 年，第三阶段从 60 岁开始。

所以教会应当把握机会，善用资源，加强教会的长者事工，好好的训练栽培这些长者，尤其要把他们装备为得人渔夫的训练者。教会就是需要透过多元化的活动帮助长者生活安康、充满活力，生命更新、持续成长。至于「为主作工」，就是藉着各项培育训练，装备长者能够遵行「大诫命」。[146] 并遵守「大使命」。[147] 从基督徒群体的角度，年长者与其他年龄的信徒都应同样拥有按上帝所托付在其生命中的恩赐，持续「事奉、供献」的权利。」

（二）牧者层面

香港一位牧者朱丽玲在牧养长者信徒的策略上，提出了以下 5 个策略：[148]

1.牧者注重与长者有情的牧养

牧者在肯定长者爱教会，可继续成长后，需以他们为本，肯定其独特性和整体的特质，让他们乐意与牧者接触及沟通，以致更开放自己，被牧者关心牧养。「倘牧者认同自己也会年老，说出当中的共同经验或经历，就能够帮助他们发现长者岁月的自由」。[149] 「长者在这重要的过度中，若能以教会为第二个家，必定愿意接受牧者的关心和支持」。[150]

---

[146] 参可 12：29~31

[147] 参太 28：18~20

[148] 朱丽玲，〈展望新老牧养〉，《传书双月刊：一份传递使命建立使命的双月刊》119(2012 年 10 月):3-4。

[149] Henri J. M. Nouwen and Walter J Gaffney, *Aging: The Fulfillment of Life* (Garden City: Doubleday & Co., 1974), 104.

[150] 区祥江，《人生过度 DIY》（香港：天道，2008），135。

2.牧者注重长者的身、心、灵的牧养

教会中的长者信徒，最关注健康，牧者需了解其外忧和内里的心灵健康。而维持长者心理健康的良方，则是让他们的智力、精力和时间能够投入在爱上帝爱人的事奉中，并且主动帮助有需要的人。[151] 至于灵命上的成长，更是牧者当履行的牧养方向，健康的灵命能带来身体的健康、减少情绪焦虑、增加生活的意义与巩固情感的依靠。灵命的建立，则是扎根在圣经真理的教导上。

3.牧者推动小组及友谊式的牧养

牧者个别关顾长者以外，小组牧养亦能见果效。长者多经历，也爱分享，可在说生命故事中，整合人生的上半场。透过小组，长者在互动中作分享，更可成为彼此的支持。而长者喜欢这种关系式的交往，更可使之成为有效的「友谊佈道」方法。[152]

4.牧者强化长者的训练、装备牧养

透过「门徒训练」有助长者重新建立灵里的纪律，整个训练在于建立信徒与主紧密相连的灵命、培育信徒属灵生命的素质及在生活中实践使命，成为天国传人。[153] 长者因个人的经验和洞见，可蜕变成为新的典范和领袖。在迎向长者福音事工的巨浪里，他们可成为「2035 的『人生教练』」，与青年一代同行学习，让个人的人生经验和信仰的生命成为别人的供应者，对教会内外的人，都有帮助。[154]

---

[151] 海乐.寇宁(Harold G. Koenig)、安德鲁.魏福(Andrew J, Weaver)著，《活出优质岁月—银发族的照护关顾》（林恂译，台北：基督使者协会，2009），54。

[152] 布里斯特(C. W. Brister)著，《教会中的牧养关顾》（蔡志强、陈秀慧译，台北：中华福音神学院，2004），62。

[153] 陈诚根、潘玉萍、孙小慧编，《门徒训练（一）：连于葡萄树》（香港:中国宣道神学院，2009），6-8。

[154] 蔡圣龙、梁玮晴：〈2035 的挑战-教会面对 20-35 岁的职青群体〉，《时代论坛》1193（2010 年 7 月）：1。

5.牧者推行圆梦人生的牧养

牧者在牧养长者时，需帮助他们适应新角色的转变，并促使他们的智慧、活力得到发挥；更要给他们建立基督里的死亡观；又帮助他们体会在这阶段的人生之旅，仍可以有梦，仍可以实现未圆之梦，营造长者在这阶段有整合生命的机会。[155]

有另一位牧者赖思信就提出了 6 个牧养策略：[156]

1.牧者需要了解长者面对的挑战

由于年长信徒在心理、生理及灵性的层面上面对许多问题。因此在教会中，这些问题也会产生一些适应的困挠。

林政杰在这方面就提出六点有关年长信徒所面对的问题，值得牧者们三思。[157]

(1)有些年长者觉得教会是属于年轻人的世界，认为自己不能为教会做些什么。

(2)有些年长者感到无力在经济上做出贡献。

(3)有些年长者不愿意到教会，因为他们感到被忽视。

(4)有些年长者因为健康缘故，不能来教会。

(5)有些年长者因不满教会作许多改变，不肯来教会。

(6)有些年长者因着角色改变，代沟问题，或家庭问题以致不肯来教会。

---

[155] 张宰金：〈老年人要做异梦〉，《今日华人教会》，（2004 年 2 月）:22-23。

[156] 赖思信，《老人的教牧关顾》，（台北：卫理神学研究学院，2005），86-87。

[157] 林政杰，《牧会关顾》（台北：道声，1995），56-57。

2.牧者需要具有与老人相关的知识

牧者对于老人的生理、心理的层面、灵性的层面、人际关系、社会福利、法律、医药等多方面的议题及知识需多了解才能有效地牧养年长信徒。

3.牧者需要传讲与老人相关的信息

牧者在讲台方面的编排，除了教义、圣经书卷、主题信息之外，还需要编排有关圣经中的老人观、从圣经中的人物学习其楷模。让年长信徒在信仰上被激励成为上帝所喜悦的人。同时也需要让教会信徒知道如何关爱教会的长者。

4.牧者需要关爱在病痛中的长者

由于教会长者的身体健康常常出现问题，进出医院是常有的事情，因此对于到医院探访的事情就变得刻不容缓，特别是许多患重病的长者、临终的病人。他们无法如常来到教会崇拜。牧者到医院探访长者，可以给与他们安慰及鼓励。让他们知道牧者关心他们，教会也没忘记他们的需要。因此透过探访，牧者也可以接触到病患的家人，这也是一个传福音，为主做见证的机会。不单可以牧养到患病者，同时也能够牧养其家人。

5.牧者需要为长者提供关怀辅导

杨东川指出「年长信徒的身体状况、医药、法律可由相关机构来处理。但在精神上的困扰，如孤单、忧郁、被人遗弃及无人爱的感觉。教会就是避难所，可以提供许多服务来帮助这些有特别需要的长者，对老人的教牧协谈就是其中一项」。[158]

[158] 杨东川，《基督教老年学》（台北：天恩，2012），134。

6.牧者需要发掘长者的潜能

董建林认为：「教牧最大的任务是成全圣徒，各尽其职」。[159] 这包括了三个层面：第一、帮助全体会众对关顾的认知，建立一个彼此关顾的圣经观。第二、推行同济辅导（Peer Counselling）的学习，以提高信徒间彼此聆听和关怀的素质。第三、挑选有潜质的信徒加以训练，可以在分担牧者的工作。教会中身体还健康的老人，可以训练他们，服事于教会中的其他年长者，可让长者提升其生存的意义与自我肯定。

（三）老人层面

Gentzler 提出一些藉着老人帮助老人的计划：[160]

1.给予照顾(Caregiving):对于许多日常生活不便的老人，健康的长者可以提供直接的帮助。

2.友善的探访(Friendly Visitors)：由长者探访生病、在家中、在疗养院及受伤的老人。

3.电话关怀(Telephone Reassurance)：老人可以经常或每天打电话给其他的独居老人，以确定他们还活着。

4.陪伴服务(Companion Service)：老人可以充当义工，陪伴老人去看医生、药房、杂货店等地。

5.喘息照顾服务(Respite Care Service):有些老人需要长期的照顾，健康的老人可以提供喘息照顾服务，让照顾的人可以得到休息。

---

[159] 董建林，〈圣经辅导、教牧辅导与心理咨询的关系〉,《教会》4（2007 年 3 月）。
https://www.churchchina.org/no070308 (2015 年 12 月 12 日存取)

[160] Richard H. Gentzler, Designing an Older Adult Ministry, 50-51.

6.居家保养与维修(Home Maintenance and Repair)：老人有木工、水电工的技能，可以协助其他有需要的老人。

7.膳食服务(Meal Service)：老人可以提供膳食服务给其他无法烹饪的老人。

8.外展(Outreach)：老人可以邀请其他老人参加教会活动。

9.灵性指导(Spiritual Direction)：老人可以成为圣经研究、主日学及其他活动的领导者和教导者。

10.户外郊游(Field Trips)：老人有到访其他地方的兴趣，旅游可提供老人得到教育，获得资讯，宣教体验等。

11.健身活动 (Exercise and Fitness Programs):老人可以参加健身活动或其他为老人设计的运功。

Gentzler 也提出「老人在教会中可以为其他老人服务的事工；参与医院探访、家庭探访、布道事工；与人分享他们的生命旅程的故事；从事教导的工作，担任信仰协谈的工作，参与祷告事工，成为祷伴等」。[161]

总的来说，人口老龄化的情况已是刻不容缓。教会一方面要为长者信徒制订牧养计划，另方面也要培育他们参与服侍，特别是让他们参与教会对长者福音事工的发展。期望今日教会牧者重新考量，如何应付长者的牧养需要，如何走进这片快将临到的耆英大禾场。研究者相信长者属灵生命的成长，有助全人身心发展，真正享受在这人生阶段中，在基督里的丰盛生命。

就本章整体而言，从文献探讨的结果，发现新加坡华文教会的处境；教会面对多元文化，教会面对世俗化的冲击，华文教会面对语文政策的影响，教会面对老化及外来移民的冲击。

---

[161] 同上。

从圣经中新旧约及神学观点，了解旧约圣经的观点在于肯定长者的存在价值，因为上帝拣选老人成为他的器皿。长者在年老时还是老当益壮为主所用，长者也充满智慧及长寿，长者也是能够多结果子，更是肩负信仰传承的重任，旧约圣经也体恤长者人的软弱；长者会缺乏安全感，需要上帝的眷顾。新约圣经中的观点则是看重长者的美好灵性，鼓励长者追求灵性上的长进，并且到年老时仍然继续事奉主。劝勉长者有节制、端庄,成为后辈的榜样。鼓励年青的一辈尊敬长者。在神学的观点上，老年是生命过程的一个阶段，老年期也是完成生命的时期，敬老尊长也是圣经的教导。

从长者的相关研究汇整中，透过对长者的定义，长者的类型、长者的生命发展特征与需要、长者的身心灵所面对的挑战，在健康上，因着生理功能的退化，长者多病痛。长者因在生活上面对极大的改变，造成心理上面对失调，长者在灵性上则需继续成长，老年期的发展任务与挑战，则是需做出相应的调整和适应。

从长者的牧养探究，需要知道牧养的意义、牧养的落实中，教会需要看重对老人的任务及教会对老人的关顾、而牧养长者的策略则需从教会的层面、就是教会重视长者事工，看重灵性的牧养，看重教导，对长者的爱心关怀。牧者的层面、牧者需看重长者的身心灵的牧养、强化长者的训练与装备。牧者注重与长者的友情牧养。牧者需了解长者面对的挑战。需要关爱病痛中的长者。为长者提供辅导。在老人层面，则是藉着老人帮助老人的计划。

第三章 研究方法与步骤

第一节 研究方法

研究方法是指选择及搜集资料的方法，可分为量化研究(Quantitative Research)与质性研究(Qualitative Research)两种。量化研究重视样本的代表性及推论，寻求一种普遍性的推理法则。而质性研究重视「社会事实的建构过程」以及「人们在不同的、特有的文化社会脉络下的经验和解释」，是针对研究者的研究与兴趣进行谈话，可了解受访者对其生活与经验的解释。

本研究是采用质性研究为取径(Qualitative Approach)，以质性研究之解释现象学分析法(Interpretative Phenomenological Analysis, 简称 IPA)为研究方法，在新加坡透过华文教会牧者的深度访谈、焦点团体访谈及访查两间长者事工做得好的教会，找出新加坡华文教会的老人事工有效的牧养策略。

一、质性研究

萧瑞霖指出：「质性研究是透过深入的个案访谈，以文字为主详细的描绘出实况与细节，将读者带入情境，体会问题，然后对所观察的社会现象加以诠释，并从中产生知识」。[162]

萧瑞霖也指出：「质性研究只是一种拓展心灵的门径。它所关心的是「意义」而非「测量」，是「本质」而非「现象」，是「诠释」而非「定律」。质性研究是一种强调诠释的艺术性科学」。[163]

---

[162] 萧瑞霖，《不用数字的研究》(台北：培生教育，2006)，9。

[163] 同上，55。

陈向明指出：「质性研究是以研究者本人作为研究的工具，在自然情景下采用多种资料收集方法对社会现象进行整体研究工具，使用归纳法分析资料和形成理论，通过与研究对象互动，对其行为和意义建构获得解释性理解的一种活动」。[164]

陈向明同时指出质性研究的定义包括如下的几个方面的意思：[165]

（一）研究环境

在自然环境而非人工控制环境中进行研究。

（二）研究者的角色

研究者本人是研究的工具，通过长期深入实地体验生活从事研究，研究者本人的素质对研究的实施十分重要。

（三）收集资料的方法

采用多种方法，如开放型访谈，参与型和非参与型观察，实物分析等收集资料，一般不使用量表或其他测量工具。

（四）结论和/或理论的形成方式：

归纳法是自上而下在资料基础上提升分析类别和理论假设。

---

[164] 陈向明，《社会科学质的研究》（台北:五南，2011），14。

[165] 同上，14。

（五）理解的视角

主体性的角度，通过研究者与被研究者之间的互动理解后者的行为及其意义解释。

（六）研究者与被研究者的关系

互动的关系在研究中要考虑研究者个人及其与被研究者的关系对研究的影响，要反思有关伦理道德问题和权力关系。[166]

米高指出：「质性研究的方法，包括三种资料的收集：(1)深度、开放式访谈、(2)直接观察以及(3)书面文件等。来自访谈的资料，包括从人们的经验、意见、感受和知识等直接引述。来自观察的资料，包括对人们之活动、行为、行动及广范的人际互动和可观察的人类经验之组织历程等，做详尽的描述。文件分析则从组织的、临床的或方案记录中，产生摘录、引述或整个事件记录，章程规约和信件，官方出版品和报告文件，个人日志以及对问卷和调查的开放式书面答复」。[167]

伍威.弗理克指出：「质性研究的特点是其研究方法和理论相对于其研究对象的适合性，重视和分析不同的视角以及把研究者对研究的反思作为认知活动的一部分」。[168]

---

[166] 同上，16。

[167] 米高.奎因.巴顿(Michael Quinn Patton)著，《质的评鉴与研究》(Qualitative Evaluation and Research Methods) (吴芝仪、李奉儒译，台北：桂冠，1995)，4。

[168] 伍威.弗理克(Uwe Flick)著《质性研究导引》(An Introduction to Qualitative Research) (孙进译，中国：重庆大学，2011)，11。

二、访谈方法

「访谈是研究者寻访、访问被研究者并与其进行访谈和询问的一种活动。访谈是研究者透过口头谈话的方式从被研究者那里收集第一手资料的一种研究方法」。[169]

在质性研究中，访谈可分成两种形式。个别访谈指是研究者向一位被研究者进行访谈，通过两人之间的个人互动对研究的问题进行探讨；集体访谈指的是一到两个研究者同时对一群人进行访谈，通过群体成员之间的互动对研究问题进行探讨。

本研究透过两种不同访谈法，目的是要从中所获得的资料做分析，焦点团体访谈可以获得更多的资料，深度访谈的资料可以与焦点访谈的资料作为互补。

（一）深度访谈法

本文所采用的第一个方法就是深度访谈法(In-Depth Interview)，是质化研究中经常采用的资料收集方法之一，主要是利用访谈者与受访者之间的口语交谈，达到意见交换与建构，是一种单独的、个人的互动方式，受访者藉由访谈的过程与内容，发觉、分析出受访者的动机、信念、态度、做法与看法等。

毕恒达认为：「此研究方法是一种访谈者与受访者双方面对面的社会互动过程，访问资料正是社会互动的产物」。[170]

---

[169] 陈向明，《社会科学质的研究》，221。

[170] 毕恒达，《诠释学与质的研究》（台北:巨流，1996），25。

深度访谈法是一种无结构的、直接的个人访问。「在访问过程中，一个掌握高级技巧的调查人员与一个被调查者作深入的访谈，以揭示对某一问题的潜在动机、信念、态度和感情」。[171]

万文隆指出：「深度访谈与单纯访谈有很大的不同，深度访谈是要深入人心，探究受访者真正的想法，得到更真实的资讯。深度访谈目的在于透析访谈的真正内幕、真实意涵、冲击影响、未来发展以及解决之道。深度访谈的基本素养动力主要动力是来自访谈者热切追求事实的心」。[172]

（二）焦点团体访谈法

本论文所采用的第二个方法就是焦点团体访谈法。米高.奎因.巴顿认为焦点团体访谈(Focus Group Interview) 是与一小团体的人们针对某一特定主题所作的访谈。典型上，团体是由六至八个人，参与历时一个半到两个小时的访谈。[173] 焦点团体便是一种最常见的集体访谈的形式。

1.焦点团体访谈的起源

焦点团体访谈起源于社会学的群体访谈和历史学家的口述史研究。在二十世纪四十年代，著名社会学家墨顿(R. Merton)便开始使用这种方法对政府发放战争宣传品的效果进行检验。[174] 他将一些具有同类社会身份的人聚集在一起，请他们就某类战争宣传品对他们个人和家人的影响进行讨论。通过观察不同参

---

[171] 陈向明，《社会科学质的研究》，223。

[172] 万文隆，〈深度访谈在质性研究中的应用〉，《生活科技教育月刊》37，第 4 期（2004 年）

[173] 米高.奎因.巴顿 (Michael Quinn Patton)，《质的评鉴与研究》，272。

[174] R. K. Merton & P. L. Kendall, “The Focused Interview” American Journal of Sociology 51(1946): 541-557.

与者对同一主题进行交谈，他获得了个别访谈所不能得到的看待问题的多种角度，参与者之间的相互纠正以及他们之间的人际互动资讯。

从二十世纪四十年代到七十年代的三十年间，团体访谈的方式主要被新闻界用来检验社会各界人士对新闻媒体的反应，引出焦点式讨论。

七十年代以后，因为种种原因，特别是量的研究在社会科学研究领域占据统治地位，焦点团体访谈的方法曾经在社会科学沉寂一时。进入九十年代以来，这种方法再度成为社会科学研究的一个热门的方法。原因不仅仅是因为它相对于其他研究方法更加便宜、快捷，更重要的是它注重参与者对知识建构所作的贡献。群体成员聚集在一起，对某些问题进行即兴讨论，其结果往往会超出研究者事先的预设。集体讨论的方式不仅可以为研究者提供每一位参与者个人的意见，而且可以提供在特定情境下特定社会公众对特定事物的集体解释。

由于具有以上这些特点，一些量的研究者也开始采取焦点团体访谈的方式，通过刺激反应过程上显著的研究结果进行进一步的意义解释。与此同时，这种方法现在仍旧被广泛地应用于市场调查、新闻传播、选举分析和心理动力民族志等社会科学研究领域。

2.焦点团体访谈的作用

焦点团体访有很多个别访谈所没有的优势，可以发挥一些比较独特的作用。其中比较突出的作用有:

(1)访谈本身作为研究的对象

在焦点团体访谈中，参与者受鼓励相互之间进行交谈，而不仅仅是向研究者谈话。因此，研究者可以将访谈本身作为研究的对象，通过观察者参与者之间的互动行为来了解他们在个别访谈中不会表现出来的行为。研究者可以有意识地提出问题，然后通过观察参与者的反应辨别他们的认知方式、看问题的角度、思考问题的逻辑、分析问题的步骤等思维动态过程。参与者可以对一些问题存有争议，研究者可以利用团体访谈的机会激发他们彼此进行辩论。这样做的目的，可以达到深化主题的目的，又可以观察参与者在遇到冲突时的行为表现。

(2)对研究问题进行集体性探讨

焦点团体访谈除了可以被作为研究的对象，还可以在一个集体的环境中调动参与者一起对研究的问题进行思考。由于参与者是一个群体，而不是一个人，研究者可以充分利用群体成员之间的互动关系对问题进行比较深入的探讨。大家通过互相补充、互相纠正，讨论的内容往往会比个别访谈更具有深度和广度。而群体成员一起进行集体性的探讨也可以发挥更多的功用。

(3)集体建构知识

焦点访谈的一个重要的功能是对知识的建构。传统意义上的个别访谈重点是基于一种实证的知识建构方式，在个体上存在一些知识，需要研究者想办法去挖掘。而一个理想的焦点团体访问中，参与者不是单独地对著研究者说话，而是彼此之间互相进行交谈，互相激励和刺激时产生思想和情感的主要手段。

摩根认为焦点团体访谈的一个理论假设是：个体的知识是从一个复杂的、个体与他人互动的人际网络中涌现出来；在这种网络互动中，参加者的视角会通过集体的努力得到扩展，进而接触到更加具体的知识内容。深入到更加深刻的认知模式、人际情感和价值评价，并引发出个人以往经验和现有意义之间的联系。[175] 个体的知识不是一个独立的、先在的存在，而是在与其他群体成员交流时产生的。与其他成员在一起会使个体产生自己独处时不会产生的一些想法和感受，激发个体即兴的创造力和想象力，从而产生预想不到的结果。焦点团体访谈不仅可以将群体成员的认识往前推进，共同建构新的知识。而且可以加强群体成员之间的互相了解，消除或减少彼此之间的隔阂。

[175] David L. Morgan, *Focus Groups as Qualitative Research* (Newbury Park: Sage, 1988).

3.焦点团体访谈的缺点

尽管焦点团体访谈法有上述各类的优点，但同时也有一些缺点。首先，与个别访谈相比，虽然焦点团体访谈可以节省时间，在较短的时间内获得较丰富的资讯，研究者的控制比较少，可以给与参与者比较大的自由，但其弱点是：在一个群体里，总是有人比较喜欢出头露面、滔滔不绝，而与此同时也总有一些人比较含蓄、害羞、不善言谈。那些不善言谈的人，可能心理上受压抑，没有机会像在个别访谈时那样比较能充分地发表自己的意见。如果群体被个别有强烈领导欲，试图影响其他成员的人所控制，形成了异思维和谈话的定势，其他成员往往随波逐流，不愿意或不敢违背主流趋势。群体中成员通常有一种从众心理，团体内部的动力会创造出一种集体性思维，对成员之间的交谈方式和内容产生导向作用。焦点团体访谈的另一个困难是：由于参与者不止一个人，获得的访谈内容可能比较杂乱。研究者在团体访谈中的控制比在个别访谈中要小，因此而获得的资料也比较混乱，给今后的资料整理和分析带来一定的困难。

本论文所采用两个访谈法，其中一个是焦点团体访谈法；焦点团体访谈(Focus Group Interview)是与一小团体的人们针对某一特定主题所作的访谈。典型上，团体是由六至八个人，参与历时一个半到两个小时的访谈。[176] 焦点团体便是一种最常见的集体访谈的形式本论文采用的是深度访谈也就是直接访谈方式访谈法；袁方认为：「访谈方式上又分类为结构性访谈(Structured Interviews)、非结构访谈(Unstructured Interviews)及半结构访谈(Semistructed Interviews)三种」。[177]

结构性访谈又称标准化访问，它是一种对访谈过程高度控制访问，包括提出的问题，提问的次序和方式，以及记录方式等完全统一。这多用在问卷访问，或由一组特定的访员去进行访问。[178]

非结构访谈方式，又有无控制与半控制的不同，无控制类型指的就是所谓非正式的访谈(Informal Interview)，没有特定谈话焦点，访谈内容也没有组织。一切自然发生。

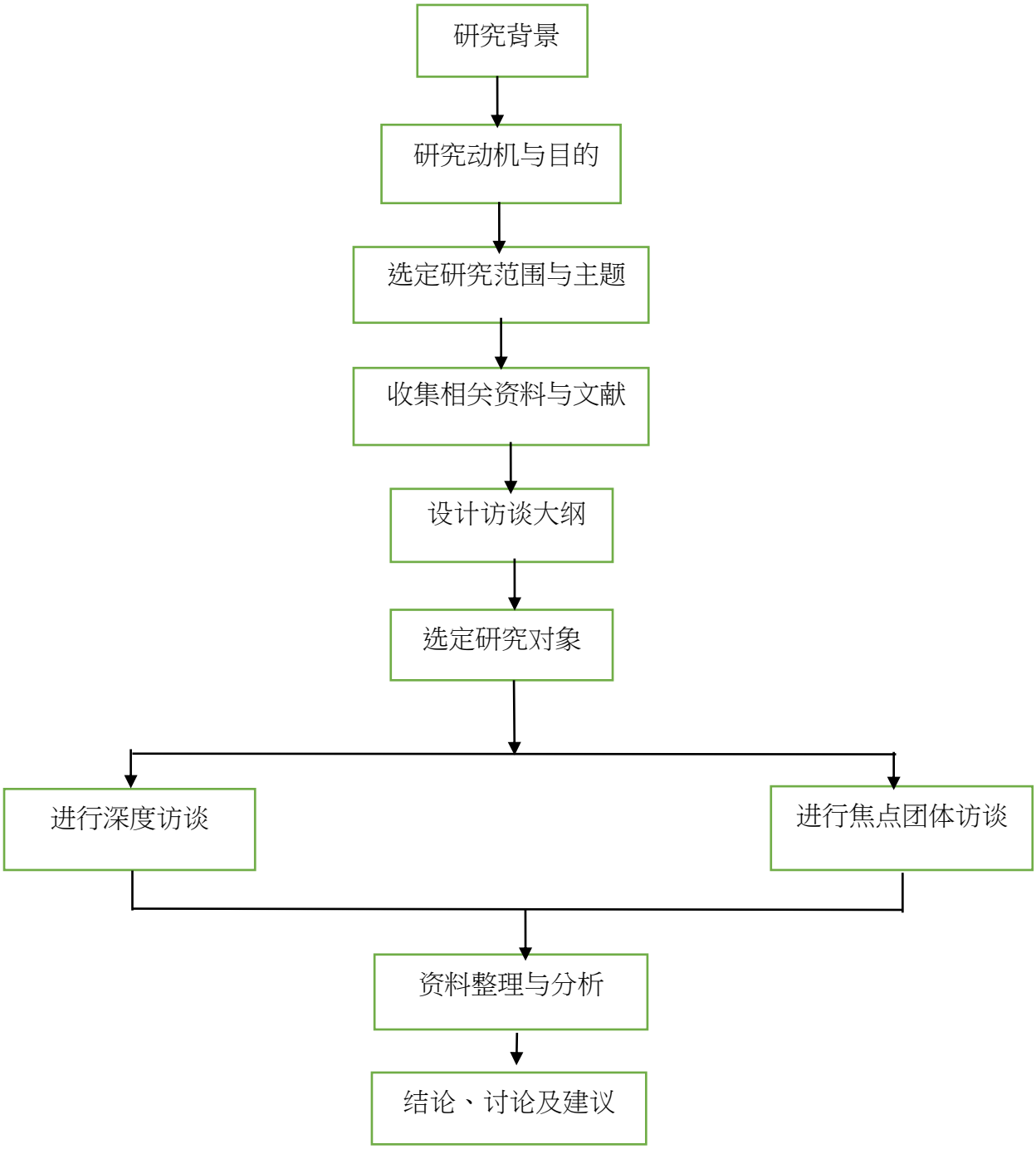
---

[176] 巴顿(Michael Quinn Patton)著，《质的评鉴与研究》，272。

[177] 袁方编，《社会研究方法》（台北：五南，2002），268。

[178] 同上，268。

论 文 研 究 流 程 图 3-1


研究背景
研究动机与目的
选定研究范围与主题
收集相关资料与文献
设计访谈大纲
选定研究对象
进行深度访谈
进行焦点团体访谈
资料整理与分析
结论、讨论及建议

三、解释现象学分析法

本研究是采用质性研究取径中的「解释现象学的分析方法」(Interpretative Phenomenological Analysis, 简称 IPA)，此分析方法的目的是要探索个人如何对自己的特殊经验、事件及生命状态赋予意义。对于解释现象学分析法，一般会包含两阶段的双重诠释过程:一是被研究对象尝试理解自己的世界，而后研究者在针对被研究者自己的理解加以理解。在学理上，解释现象学分析法常和诠释学与解释理论连在一起，很符合 Conrad 所说的：「用局内人(Insider's Perspective)来贴近一个人的个人世界」。[179] 在所有的质性研究方法中，解释现象学的独到之处，乃在于它同时关心研究者与被研究者的理解过程，所以也可被视为一种「把认知当成分析中心」的研究方法，跟主导当代心理学的认知典范产生了理论的相似性。[180]

---

[179] 约拿单(Jonathan A. Smith)主编，《质性心理学：研究方法的实务指南》(Qualitative Psychology)（丁兴祥、张慈宜、曾宝莹等译，台北：远流，2006），71。

[180] 同上，72。

第二节 研究对象资料收集

一、深度访谈的对象

本文深度访谈的对象为在新加坡的华文教会的牧者，共 4 位，他们的牧会资历都超过 10 年以上，另外 1 位受访者是来自英语教会，目的是为了从英语教会的角度来看华文教会在牧养上的困境，并从中思考华文教会在老人福音事工上的策略。

表 3-1 深度访谈受访者的背景资料

代号	身份	资历	访问日期	长者人数	备注
M1	牧者	25	8-10-2015	200	长老会
M2	牧者	30	21-10-2015	250	长老会
M3	牧者	20	18-11-2015	80	英语教会
M4	牧者	35	29-12-2015	300	圣公会

代号意义：M 代表 Minister(牧师)

表 3-2 深度访谈牧者教会的资料

代号	华人	中国人	长者	总人数
M1	299	0	300	599
M2	600	0	250	850
M3	700	20	80	800
M4	900	200	300	1400

代号意义：M 代表 Minister(牧师)

二、焦点团体访谈的对象（焦点团体访谈法）

本论文的焦点小组访谈 6 位成员来自不同宗派教会的牧者，他们在牧养教会上的资历同样超过 15 年以上。

表 3-3　焦点团体受访者的背景资料

代号	身份	资历	长者人数	备注
P1	牧者	30	150	长老会
P2	牧者	30	120	信义会
P3	牧者	15	60	浸信会
P4	牧者	17	80	福音自传会
P5	牧者	17	50	弟兄会
P6	牧者	30	400	长老会

代号意义：P 代表 Pastor(牧师)

表 3-4 焦点团体受访牧者教会的资料

代号	华人	中国人	长者	总人数
P1	212	20	150	482
P2	60	0	140	200
P3	200	40	60	300
P4	290	20	80	390
P5	340	30	50	420
P6	436	100	400	966

代号意义：P 代表 Pastor(牧师)

三、访查两间长者事工做的好的教会

本论文访查了两间长者事工做得好的教会牧者，他们牧养的资历在 10 年以上。

表 3-5 访查两间教会受访者的背景资料

代号	身份	受访日期	资历	长者人数	备注
C1	牧者	11-4-2018	23	600	长老会
C2	牧者	13-4-2018	11	300	英文教会

代号意义：C 代表教会（Church）

表 3-6 访查两间教会的资料

代号	华人	中国人	长者	总人数
C1	960	40	600	1500
C2	14996	100	300	15396

代号意义：C 代表教会（Church）

第三节 访谈大纲

本研究的两个访谈大纲的问题如下

一、深度访谈大纲（4位牧者）

（一）请您简介事工

（二）请您评估事工（优缺点）

（三）请您建议其他堂会如何投入长者事工

二、焦点团体访谈大纲（6位牧者）

（一）您在教会中是如何牧养老人的？

（二）您觉得教会崇拜的层面可以怎样做？

（三）您觉得教会培育的层面可以怎样做？

（四）您觉得教会关怀的层面可以怎样做？

（五）您觉得教会宣教与布道的层面可以怎样做？

（六）您觉得教会还有哪些可行的牧养策略？

三、访查两间长者事工做的好的教会访谈大纲（2位牧者）

（一）请您介绍教会的概况？

（二）请您介绍教会的长者事工/项目？

（三）请您说明事工/项目的理念？

（四）请您建议教会还有那些可行的牧养策略？

第四节 资料整理

解释现象学分析法(IPA)的兴趣在于透过分析个人的言论，以理解其心理学世界。分析的主要目标在于捕抓意义，理解意义脉络与复杂性，而不是测量某些概念出现的频率。为了捕抓文稿的意义，分析者必须相当程度的涉入文稿之中，对文稿加以解释。[181]

IPA 的资料分析过程如下：[182]

一、由第一个个案找出主题：这一阶段的主要目的是要从第一个受访者实际说过的话中找出足以连接不同个案经验的理论概念。

二、将主题连接起来:将浮现的主题列出来，然后在其间寻找连接。研究者必须尝试理解主题之间的关联性。某些主题会被群聚在一起，有些则成为更高层次的理论概念。

三、继续分析其他个案：研究者必须能看出不同受访者之间重复出现的型态，同时也能接受由不同受访者的访谈资料中所浮现出来的新议题。

四、书写：把最后的主题写成文章，以阐释受访者共通的意义。由于 Jonathan A. Smith & Mike Osborn 认为不要把他们所使用的这种方法当成唯一标准，研究者可以针对自己的研究调整这些方法，并发展出自己的方法。因为质性研究不可避免的是一种个人化的过程，分析本身就是研究者在各个不同阶段的诠释工作。[183]

---

[181] 同上，85。

[182] 同上，86-99。

[183] 同上，86。

高淑清在书中论到主题分析法。[184] 主题分析法的目的在于发现蕴含于文本中的主题，以及发掘主题命名中词语背后的想象空间与意义内涵之过程。因此它有别于一般的内容或频率计次，也不是从文字稿中汲取某些概念或术语的代码。因此主题分析法的文本分析有别于内容分析技术，或是人种志和扎根理论中常用的编码、分类或资料组织的方式。主题分析法是发现取向的，它是要找出某些特定对象背后的意义，以及该现象如何被经验，而此经验的本质源自经验本身，需回归文本资料再三的检视，并且透过主题分析之系统步骤加以归纳而得。[185]

IPA 主题分析法的步骤如下：[186]

一、叙述文本的逐字操誊

二、文本的主题阅读（整体）

三、发现事件与视框之脉络（部分）

四、再次整体阅读文本（整体）

五、分析经验结构与意义再建构（部分）

六、确认共同主题与反思（整体）

七、合作团队的检证与解释

---

[184] 高淑清，《质性研究的 18 堂课：首航初探之旅》（高雄：丽文，2008），161。

[185] 同上，163-165。

[186] 同上，166。

焦点团体资料整理原则

一、访谈录音并誊写逐字稿：本研究的访谈、录音、誊写逐字稿等，皆由研究者本人亲自进行。

二、文本的正体阅读：将阅读焦点团体访谈逐字稿的文本内容，以宏观整个有关牧养策略经验的大块面。

三、为焦点团体访谈逐字稿之文本标记、编码、决定意义单元命名:在此阶段的分析步骤中，研究者逐行、逐句、一遍又一遍、仔细、反复的阅读焦点团体访谈逐字稿。初步对访谈逐字稿跃然而上的重点、事件、感受或意念加以标记，给予初步开放性编码，并决定意义单元命名[187]。

四、群聚意义单元，以呈现共同子题：把焦点团体的访谈逐字稿文本，并且将相关意义的单元群聚起来，找出其所呈现之共同子题。

五、发现更高层次的次主题、主题与脉络：在分析完子题之后，研究者更进一步的去解读与归纳，以便发现更高层次的次主题、主题与脉络，对研究结果整理出具简洁、整体性的结果。

[187] “意义单元”是主题分析过程中的基本单位，意义的产生不在于萃取抽象化的概念，而是一种彰显与领会重点经验的过程。因此适切地为意义单元命名是步骤三的重点，也在主题分析后的经验诠释上扮演着重要的角色。取自：高淑清，《质性研究的 18 堂课:首航初探之旅》，171。

深度访谈资料整理原则

一、访谈录音并誊写逐字稿：本研究的个别深度访谈、录音、誊写逐字稿等，皆由研究者本人亲自进行。

二、文本的正体阅读：阅读每份深度访谈逐字稿的文本内容，以宏观整个有关牧养策略经验的大块面。

三、为第一份逐字稿之文本标记、编码、决定意义单元命名:在此阶段的分析步骤中，研究者逐行、逐句、一遍又一遍、仔细、反复的阅读第一位受访者的访谈逐字稿。初步对访谈逐字稿跃然而上的重点、事件、感受或意念加以标记，给予初步开放性编码，并决定意义单元命名[188]。

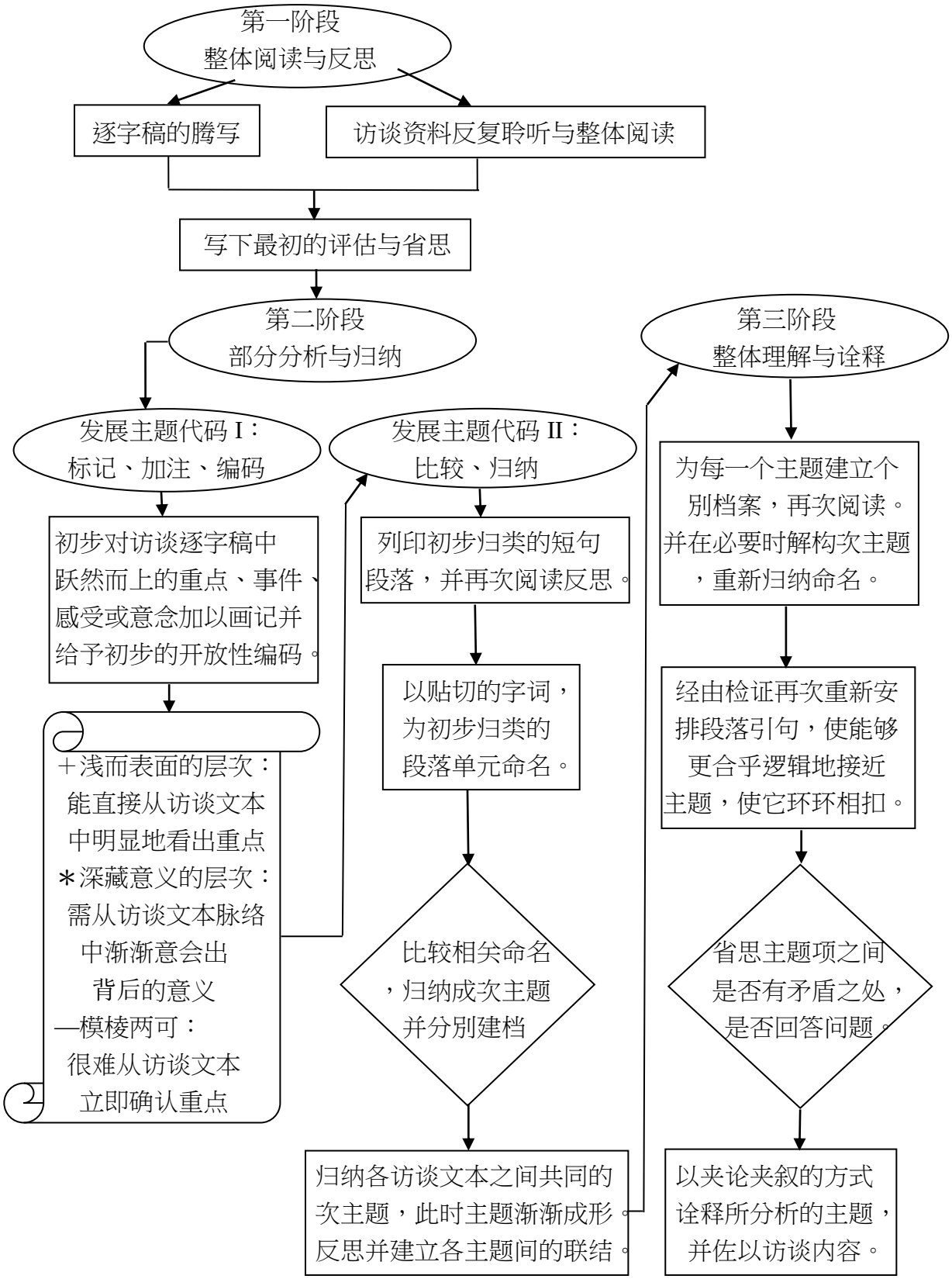
四、群聚意义单元，呈现共同子题：把第一位受访者的访谈逐字稿文本，将相关意义单元群聚起来，找出其所呈现之共同子题。

五、继续分析其他受访者:有了第一位受访者资料的分析结果之后，研究者在此基础上，继续反复阅读第二、第三个。。。等其他受访者的访谈逐字稿、编码、做意义单元命名，并标示已经在先前受访者的内容中出现过的子题。

六、发现更高层次的次主题、主题与脉络：在分析完所有受访者受访内容的子题之后，研究者更进一步的去解读与归纳，以便发现更高层次的次主题、主题与脉络，对研究结果整理出具简洁、整体性的结果。

[188] 参注 187。

图 3-2 分析流程图[189]



[189] 高淑清，〈在美留学生太太的生活世界：诠释与反思〉，《本土心理学研究》，16（2001）:245。

第四章 分析与发现

本研究运用「解释现象学方法」于 2015 年 10 月 14 日到 12 月 29 日间，与 6 位牧者进行了焦点团体访谈及与 4 位牧者进行了深度访谈及在 2018 年 4 月份访查两间长者事工做的好的教会的牧者。

研究者将逐字稿经过仔细编码、归类、比对分析后，发现了一个包含以下 8 个主题的脉络，经研究者按主题、次主题及子题的脉络。

以下将研究发现整理成表 4-1~表 4-8：

一、寻找关爱长者的牧者

二、认识长者特征与限制

三、需要投入人力与资源

四、设计吸引长者的聚会

五、建立长者关怀的系统

六、培育灵性与建立自信

七、训练长者为基督精兵

八、参与关怀社区的长者

表 4-1 寻找关爱长者的牧者主题、次主题和子题之脉络（一）

主题	次主题	受访者有此反应比例
寻找关爱长者的牧者	牧者愿意承担牧养长者的工作	P1-8-1 P2-8-3 C1-10-3~4 C2-10-10
	牧者有聆听与接纳长者的心态	P5-2-1~2 M4-60-1~3
	牧者需以生命影响长者的生命	P4-34~1
	牧者以积极心态看待长者事工	M4-56-2~4 P1-10-2 C1-10-1~2

表 4-2 认识长者特征与限制主题、次主题和子题之脉络（二）

主题	次主题	受访者有此反应比例
认识长者特征与限制	长者的自我形象低	P1-16-1~2 P3-3~7 P5-3-9 M4-47-2~3
	长者教育水平不高	P2-3-3 M3-66-1
	长者面对健康衰退	M4-47-5 M4-47-14 P2-3-2 C2-2-6
	长者面对孤单寂寞	M4-47-12~13
	长者面对语言困境	M1-97-5 P2-3-1 M1-97-4 P1-6-1~2
	长者需要教会谅解	P2-23-1~4
	长者也需要被栽培	P4-28-1 P4-28-2~3
	长者人生经验丰富	M4-49-1~3
	长者看重关系建立	P5-2~1
	新乐龄教育水平高	M1-102-1~4

表 4-3 带动教会整体参与主题、次主题和子题之脉络（三）

主题	次主题	子题	受访者有此反应比例
需要投入人力与资源	投入人力	需聘请专职牧者	M3-67-1~2
		需有委身心志者	P1-7-1~4 C1-7-1~4
		需要少老者参与	P3-7-5 P6-7-7 M2-90-1 P4-7-6
		需要分小组牧养	P3-40-1
		需要动员人服事	P3-40-2~3 M4-57-7 M4-58-9 C1-9-1~2 C1-9-6~8 C2-7~9
		需要训练与装备	M2-84-1~2 M4-54-1~4
	投入资源	需为事工做策划	P6-5-1~2
		需为事工做预算	M4-58~10
		需善用外在资源	M4-58-2~3

表 4-4 设计吸引长者参加聚会主题、次主题和子题脉络（四）

主题	次主题	子题	受访者有此反应比例
设计吸引长者的聚会	聚会的方式	设计活泼聚会方式	P1-18-1~2 P6-19-12 P1-19-13 P1-19-1~5
		设计聚会中的互动	P4-19-7~8 P6-19-6
		安排多元聚会活动	M2-89-1~3
		安排长者参与小组	M4-58-1
	聚会的内容	以讲道为聚会高潮	P4-22-12 P1-22~13
		信息需与老人有关	P2-22-1 P2-22-2~3 P1-22-4~5 M4-41-1~3 M4-41-4~5
		注重诗歌内容表达	P1-21-1~2 P1-21-5~6 P1-21-11~12 P1-20-6~7 P4-21-3~4
	聚会的性质	安排生活化的聚会	M4-57-1~5 P6-14-1~4 M4-58-11~12
		安排福音性的聚会	M4-41-1~2 M2-88-1~3 M4-52-3~5 P3-38-1~3

表 4-5 建立长者关怀的系统主题、次主题和子题之脉络（五）

主题	次主题	子题	受访者有此反应比例
建立长者关怀的系统	获得长者的信任	与长者关系的定位	P5-1-3 P4-1-2 P5-1-4 P3-1-5
		与长者关系的建立	M4-58-1~3 M4-58-1-4
	关怀长者的需要	让长者感受到关怀	P1-4-1~3 C1-11-1~8
		探访有病痛的长者	P6-29-1~3 P3-29-3 P4-29-4 C1-8-1~8 C2-8-7~9
		关怀有迫切需要者	P3-31-1 P3-31-2 C2-7-10
		探访住医院的长者	P2-31-3
		关怀年长者的需要	P2-31-4 P4-21-5 M4-57-5~6 C2-7-11 C1-13-1~4 C2-16-3~4 C2-16-5~8
		设立长者关怀网络	P4-32-1 C1-14-1~3
		召集义工关怀长者	M4-46-1~2
		加强长者跟进工作	M4-53-1 M4-53-2~4

表 4-6 培育灵性与建立自信主题、次主题和子题之脉络（六）

主题	次主题	子题	受访者有此反应比例
培育灵性与建立自信	栽培灵命成长	以扎根成长为目标	P5-11-1~2 P4-24-2~3 P1-24-1
		注重长者灵性栽培	M4-43-2~4 C1-15-1~3
		给予长者技能训练	M4-51-1~3
		用适合的栽培资料	P4-25-1~3 P2-25-4~5 P1-25-6~7 P6-25-8 P4-25-9
		预备长者面对永恒	P2-26-6 P1-26-1 P5-26-2 P6-27-9~10 P6-27-6~7 P6-27-8 P2-26-5~6
		采用小组栽培方式	P4-27-1 P5-26-3 P4-27-2 P1-27-4
	建立健康形象	教导正面的人生观	M4-45-1~2 M4-45-2~3 M4-45-4~7
		建立长者自我形象	P1-17-1~2 P1-17-4~5 P6-13-1~2

表 4-7 训练长者为基督精兵主题、次主题和子题之脉络（七）

主题	次主题	子题	受访者有此反应比例
训练长者为基督精兵	参与关顾与服事	需训练长者成为义工	M1-104-1~2 M4-50-1~2
		需鼓励长者参与服事	M4-48-6~7 M4-48-2 M4-48-1
	参与布道与宣教	为长者提供布道训练	P5-12-1 P4-34-3
		教导长者讲得救见证	P4-34-1~2
		鼓励长者带人来聚会	P1-35-5~7 P4-36-2 P3-35-4
		训练长者成为陪谈员	M4-49-1~3 M4-49-4~5

表 4-8 参与关怀社区的长者主题、次主题和子题之脉络（八）

主题	次主题	受访者有此反应比例
参与关怀社区的长者	开展社区关怀服务	M2-83-1~3 M1-96-4 M3-77-3 C1-3-1~4 C2-3-5~9 C1-5-1~10 C2-3-5~7
	培训义工参与服事	M4-44-1~3
	举办多元性的活动	M1-96-8~9 M3-68-1~2 C2-10-5~9
	需投入人力与资源	M3-77-1~2 C1-1-10~11 C2-5-19

以下将以本研究所发现的八大主题，二十九个次主题，及四十二个子题，分八节呈现其主题以下的次主题与子题相属脉络。

第一节 寻找关爱长者的牧者

在牧养长者的事工中，牧者需要牧养长者的灵性，给予纯正的教导，给予爱心的关怀，提供装备与训练。长者常有病痛，无法来聚会敬拜上帝，需要花时间关顾探访；另外，安息主怀的长着也很多，教会需要为他们做安息礼拜，因此牧者本身需有关爱长者的心委身于牧养长者群体。牧者不是看人数的增长，而是愿意把自己摆上，陪伴服侍牧养年长者。

一、牧者愿意承担牧养长者的工作

有受访牧者认为牧者愿意承担养长者为重要的因素，有另一受访牧者则指出某些英文堂会做长者事工由于看见事工的需要，加上对事工有负担开展老人工作。

> **我们是教会的传道人的，我们的主任、长执会就说：你既然来了，我们福建崇拜没有人，那么你就来负责了。我们就是被派在那边，承担牧养福建部的年长者。(P1-8-1)**
>
> **我想牧者的承担是很重要哦。有些英文教会看到年长者需要牧养，他们有负担，就寻找牧者做这个乐龄事工。他们是因为有负担，所以聘请愿意承担老人事工的牧者。(P2-8-2~3)**

有教会受访牧就提到主任牧师的支持非常重要，给予配搭的同工的支持，常常出席乐龄团契的聚会，在当中分享信息，给予关心。另一位受访牧者也提到教会的主任牧师及全体教牧对事工全力的支持。

我觉得很大的程度是因为主任牧师的支持很重要。主任牧师很喜欢乐龄，他本身常常跟乐龄接触。所以他的看重无形中使到我被委任负责乐龄工作的牧养的教牧，会有很大的鼓励。所以我们的配搭也很好。主任牧师也常常在我们中间，有些时候会安排他来分享。(C1-10-3~4)

当然，我们教会的主任牧师和全体教牧都非常支持这个事工。(C2-10-10)

二、牧者有聆听与接纳长者的心态

有受访者认为牧者需要去关心老人，聆听长者的心声，并且与他们建立密切的关系，因为他们是非常重感情的。

他们非常盼望有人去关心他们，聆听他们的心声。牧者需要跟他们建立非常亲密的关系。(P5-2-1~2)

另一位受访牧者认为牧养长者需要有关怀、体谅及接纳他们的心态是非常重要的，并且一起配搭的同工也需要有这样的心态牧养年长者。

要有一种关怀、体谅、接纳他们的心态，带领的人也有这样的心态。(M4-60-1~3)

三、牧者需以生命影响长者的生命

有受访者认为牧者需要以生命影响他所牧养的人，他在受访时提到在他的讲道中用自己领人信主的见证鼓励长者参与宣教与布道。藉此以生命影响他所牧养的长者。

如果我们要去影响我们年长者要用生命去影响他所牧养的。所以我经常在我的讲道里面讲一些我最近带谁信主了，我就把这个见证，在我们当中谁的亲人，怎样信主了，所以这样一种在信息里面有穿插，或者是在见证的时候，我们让他们讲，这个对于长者的影响很大的，就酝酿一种布道热在他们当中。(P4-34-1)

四、牧者以积极心态看待长者事工

有受访牧者认为年长者不是教会的末路，而是生力军，因为他们有丰富的人生经验。因此牧者不应停留在舒适的框框里，而且态度需是正面的。

教会要看到，乐龄不是末路，他们有丰富的人生经验，以及他们对神的经历。所以，他们一投入侍奉的时候，他们是一股生力军而不是把他们视为很麻烦要牧养的一批人。(M4-56-2~4)

有另一位受访者提到有人认为儿童与青少年人比年长者重要，这样的思想对长者事工的发展与牧养有害无益。

现在大家都认为教会的儿童和青少年人比重要，老人都不重要了。你有怎样的心态就造成怎样的结果，我觉得两者缺一不可。(P1-10-2)

有受访牧者认为教会看重长者事工，不是夕阳西下，乃是东升的太阳，而且牧者都支持此事工。

我们教会乐龄事工是重点。不是夕阳西下，它是东升的太阳。很大的程度是因为主任牧师的支持。(C1-10-1~2)

第二节　认识长者特征与限制

由于教会面对老化的问题，教会有许多的年长者，其中也包括不少卧病在床，行动不便，甚至患上老人痴呆症者。牧者要牧养年长者，本身就需要了解长者的特征与限制，这其中牵涉到本文的文献探讨中有关老人的生理、心理及灵性上面对的挑战。牧者若能够多了解年长者的特征与限制，就可以在牧养关怀时晓得如何与长者沟通，给予关怀，所谓知己知彼，百战百胜。

一、长者的自我形象低

有受访牧者发觉不少老人的自我形象非常低，尤其在新加坡的华、英教会当中，英文教会最强，接下来是华语及方言的教会，而讲方言的老人常被视为社会阶层最低的一群。

> **老人的自我形象非常低，而且别人也看轻这些老人，因为在新加坡，大家都认为英文教会最强，因为他们的会友当中有很多知识分子，接下来就是华语教会，再下来就是方言教会。因此华语教会这些讲福建话、广东话的老人就是被社会歧视的一群。(P1-16-1~2)**

也有受访牧者认为长者大多不懂英语，因此觉得他们是没落的一群。

> **其实很多时候，在教会里的长者，他们一直有一个负面的心态，就是认为他们是没落的一群，因为无法适应新加坡的语言环境。(P3-3-7)**

有受访牧者认为，老人因为身体状况不佳，没有生产力，在教会没有什么服事，因此觉得对教会没有贡献。

其实我们在牧养里面需要调整这些乐龄弟兄姐妹的心态，因为除了语言困境、老人因为体力衰退而没有太多的服侍，他们慢慢也觉得自己对教会的增长没有贡献。(P5-3-9)

也有受访牧者发现老人退休后，觉得自己没有用，负面的思想就会不断产生。

老人家退休以后没事做，无形中产生一种无用感，好像英雄无用武之地。所以，这些负面的思想就会产生。(M4-47-3)

有受访牧者认为年长者一旦退休以后感觉像被遗弃，很失落，连权威也没了。

通常是一般人退休以后有一种被遗弃感，一种失落感，不单单地位没有了，权威也减少了，可能家里的人也不太留意他的存在。(M4-47-2)

二、长者教育水平不高

有受访牧者认为所牧养的老人教育程度不高，所以在讲道时要讲他们能理解的，这样他们才容易明白。

这一批老人那些受教育、经济比较宽裕的、可以常常参加活动的老人不太一样。我们牧养的多数都是这一类的老人，他们受教育不高，所以讲道就需要讲简单的。(P2-3-3)

虽然如此，有受访的英文堂牧者认为，他们教会中一些年长者教育水平中等，但沟通时发现他们很有见地。年纪比较大的，如 60 岁以上的，受过中学教育的，他们虽然没有上过大学，但跟他们交通时发现，他们也是有见识有智慧。(M3-66-1)

三、长者面对健康衰退

有受访牧者说长者一旦退休后，身体毛病也开始出现。不但这样，那些患有比较严重病痛的就不能来参加崇拜聚会。

很多乐龄退休以后，他不但会有一种失落感，假如再加上身体的毛病一直出现，他就更不想出门。(M4-47-5)

有些人很健康，经常来崇拜，一旦有病痛缠身，他就开始不能来教会。(M4-47-14)

又有受访牧者说，有些老人不方便行走，需坐轮椅来崇拜，他们便转到靠近住家的礼拜堂。

我们的年长者多数住在教会附近，由他们的家人或女佣推轮椅来。有一些人行动不便的年长者，因为不能去他本来的教会，只好来我们教会。(P2-3-2)

有受访者提到教会预备了 20-30 辆的轮椅给年长参与教会崇拜聚会。

我们尽所能帮助年长者把他们载来教会。教会预备 20-30 辆轮椅给那些双脚弱但还能走、能上巴士的年长者。他们一抵达教会就会推轮椅给他们坐。(C2-2-6)

四、长者面对孤单寂寞

有受访的牧者认为教会必须注意乐龄精神和心理方面的需要，因为他们多有病痛，也面对心理问题、家庭问题以至变得孤单，需关心他们的需要。

教会应该注意到乐龄这方面的需要。比如说，我们现在多数年长者身体有毛病，或者是有精神问题。有一些患痴呆症，有一些心灵不健康，常觉得自己很孤单，因为儿女都不在身边这样的人，教会需要关注，因为在乐龄牧养中，这样的人相当普遍。（M4-47-12）

受访牧者也发现一些年长者除了面对健康问题，他们日常生活也需要人帮忙，但很多时候没人帮忙，甚至也不知道找谁帮忙，以至有苦无处诉。

比如说有一些有病痛、无法自己打理日常生活的年长者，他们不知道可以找谁帮忙。他们整天待在家里觉得很苦闷，他们可以向谁诉苦？他们需要人关心他每天有没有按时吃药，什么时候看医生，应该做什么物理治疗...有没有人去关怀他，这是教会牧养的层面。（M4-47-13）

五、长者面对语言困境

有受访牧者认为由于新加坡的大环境是用英文，年轻人使用英文也是必然的，所以在华语及方言的使用也日渐减少，这也对华文教会及长者带来了冲击。

主要我们这里是英语、华语和闽南语，当然，慢慢的闽南语，这些用闽南语来交谈的人。领受信息的人，会慢慢的少。不过，新加坡蓬勃发展的当然是英语教育。而且，未来的年轻人，他们都比较方便读英文，听英文。(M1-97-5)

有受访牧者在英文教会属下的方言聚会服事年长者，认为需要用方言与长者沟通。

我认为做老人工作很多时候必须使用方言与年长者沟通。(P2-3-1)

也有受访牧者认为新加坡的语言大环境限制了华文教会的发展。他认为华文教会需要思想在这处境中所扮演的角色。

华文教会在新加坡可说是挣扎求存，因为语言的问题限制了华文教会的发展，所以华文教会必须要思想她在这个处境当中扮演的角色，以应对这个冲击。(M1-97-4)

有受访牧者认为牧者需要了解及懂得年长者的语言能力，才能有效的向他们传讲信息。

有讲员来我们教会，一口气读了三十节的圣经，结果老年人坐在那里发呆，因为听不懂太长的中文圣经经文。。。圣经的确很重要，可是只需把重点用浅白话的讲出来，这样才能有效的为他们传讲信息。(P1-6-1)

六、长者的需要教会要谅解

有受访牧者认为教会需对老人多了解，有的怕冷气太冷、不能站太久、频上厕所、依赖轮椅等等，教会需关怀与了解他们，才能更好的牧养他们。

有一些年长者是因为觉得冷气开得太冷了，他不能承受所以不来。有些则是因为聚会唱诗歌时一直叫他站着，他不能站很久，而且他们需要常常去厕所，所以坐在后面。还有一些老人家行动不便又不肯坐轮椅，他不能走就不来了。我们对他们说：坐轮椅很好，你出国时，还可以提前登机，但他们老人家不好意思麻烦别人，就不来教会了。(P2-23-1~4)

七、长者也需要被栽培

有受访牧者认为教会可以为年长者提供培育的管道，栽培他们成为基督的门徒，忠心跟随主。

教会应该设法提供一个培育的管道和机会。(P4-28-1)

有牧者认为年长者比其他年龄层的信徒更愿意接受栽培，而且年长者的培育也可在周间进行，因他们有较多时间。

我一直发现到，年长者愿意接受培育的比例甚至比成年人还高。。。我们教会的成人主日学，每季参加的只有三、四个人。但是年长的就不一样，我们都是用周一到周五的时间开班，因为平时他们都有空。所以从这个角度来说，年长者接受培育的机会及可能性是很高的，这是我看到的积极的一面。(P4-28-2~3)

八、长者人生经验丰富

有牧者认为年长者的特点就是有时间、有钱、人生经验丰富，可以鼓励他们参与教会的事工，如：短期宣教。

其实乐龄做宣教是非常强的。一、他有时间。二、他有一点剩下的钱，他们有些甚至愿意自费参加短宣。第三、他丰富的人生经验对传福音有帮助，所以他们可以跟新来的朋友陪谈。(M4-49-1~3)

九、长者看重关系建立

有受访牧者说年他刚从神学院毕业就牧养年长者。长者把他当成自己的孩子，他也愿意做他们的孩子，因此就建立了非常密切的关系。

因为我在教会的第一个服事是牧养老人。所以，他们都把我当成是他们的孩子。(P5-2-1)

十、新乐龄教育水平高

有受访牧者认为，未来的新乐龄群体将会相当年轻，他们多数会讲华语与英语，而且他们的教育水平也相当高。教会需做好准备牧养未来的乐龄群体。

乐龄事工是我们教会的一个重点，可是所服侍的对象群随着时间的改变也会改变。未来的乐龄人士也相当年轻，他们能讲华语和英语，教育程度也高，所以教会要服侍他们，要不断在多方面进行自我更新。(M1-102-1~4)

第三节 需要投入人力与资源

由于全球面对老化的挑战，新加坡也同样面对老化的问题，对教会来说，这是不可避免的趋势，因此教会需要在策略上做出调整。由于教会活动多是对内的，无法吸引外来者参加，所以教会必须走出自己的框框，投入人力与资源发展年长者事工。

一、善用人力

（一）聘请专职牧者

有一受访的英文堂会牧者表示其教会聘请了专职牧者牧养教会的年长者，负责照顾教会中的年长者。

> **我们有一个部门，叫做 Senior Adult Ministry 长者事工，我们请了一位专牧养长者的牧师，他已经 62 岁了，XXX 牧师，去年才加入我们的英文部。(M3-67-1~2)**

（二）需有委身心志者

有受访牧者认为教会需要有负担及愿意委身的人参与长者事工的牧养，并列举了英文堂会中有成年人愿意付代价学习罗马字拼音，甚至请教会中的小组长协助牧养年长的弟兄姐妹。

我发现到他们一个很重要的秘诀，就是他们当中，无论英语崇拜或华语崇拜的会众当中，有一些人有负担，他们只有四十多岁就进来参与这样的服事，包括接待这些长辈。现在很多我们称为(jia gan dang)“吃马铃薯”-就是那些受英文教育的人，都有这样的负担，他们去学罗马字拼音，为了要服事这些乐龄人士。长老告诉我说，在老人当中，你很难要求老人带领老人。你一定要挑战其他弟兄姐妹进来服事。这些独立教会很强的地方就是好些人委身进入他们当中。我发现他们其中一个成功的秘诀，就是动用这个资源。(P1-7-1~4)

有受访牧者认为康乐中心要做得好必须有爱、热情及充足的义工、有个人性的接触及能够扶持长者。

我们有 20 多位义工。这些人就是本着基督的爱，去服侍他们。但是他们也常常被强调，在服侍里面，是以基督信仰的大爱去服侍他们。这个跟一般的外面的那些乐龄活动中心不一样。我们的长辈，有好些是参加两边的乐龄活动中心，他们有些参加外面的也参加我们这边。他们相比之下，他们喜欢来我们这里。因为在外面他们觉得好像只是例常公事，他们只是在那边比较散慢的活动，没有太多的义工帮忙他们。这边是很个人性的，每个义工在服侍他们的时候，他们有很好的个人性的接触，帮忙他们、扶持他们，所以他们对义工的印象很好。(C1-7-1~4)

（三）需要少老者参与

有受访牧者表示若有年纪不太老的弟兄姐妹参与牧养年长者，服事就更有果效。另有一位牧者认为需要比较年轻的长辈参与服事。也有牧者认为有「少老」就是介于 55-65 岁之间的人来参与服事是最好。

一个牧者的牧养其实是很有限的，但是如果有一个壮年的团队参与在当中，这个服事就更加有力，而不是只有牧者自己。(P3-7-5)

这事工需要比较年轻的长辈来参与，建立这个服事的团队，去到年长者家里来关怀。(P6-7-7)

我们当中的乐龄团契和休闲活动，都是鼓励「少老」的弟兄姐妹带领，「少老」就是年龄介于 55-65 岁之间的人。(M2-90-1)

有受访牧者认为牧者一个人做不来，因此需要召集弟兄姐妹，并且提供他们如探访的实际训练，让他们参与逐家探访关怀长者。另一位受访牧者则列举教会中有上百位的长者，多数为行动不便及卧病在床者，从中就可以看出人力需求的迫切。

过去我们的教会因为牧者一个人做不来，于是召集弟兄姐妹组成事奉团队，提供探访训练。(P4-7-8)

需要动用很多的资源，特别在教会中有百位以上的年长者都被迫待在家里，因为不方便行走。这样的人需要特别逐家探访关怀。(P6-7-6)

（四）需要分小组牧养

有受访牧者表示在服事长者的时候，需要分组以便带领长者祷告、谈话分享，这是非常有果效的。

我们去（老人活动中心）的时候，我们唱诗歌讲了故事之后，我们就请他们分组，因为我们之前做的时候不知道怎么做，做了一段时间之后，我们就不同方言分组，我们的同工就按着他们能讲的方言，去那一组，为他们祷告，跟他们谈话。做了一段时候，我们就发觉很有果效，他们就很喜欢。(P3-40-1)

（五）需要动员人服事

有受访牧者说他的团队原本只有 5 人，后来扩大到 10 人，事工变得更有伸缩性，一起去的同工也因着能够参与服事而融入当中。另一位受访牧者则认为需要聘请同工，给予津贴，协助配搭事工。他提议教会有一组人可以在平时给予有病痛的长者日常生活上的协助。不单患病者得到帮助，帮的人自己也会被造就。

我们本来只有大概 5 个人，后来我们的团队变成 10 个人，我们有更大的团队，我们去老人中心服侍，就有更大的伸缩性。(P3-40-2)

当他参与服侍的时候，他去了这个地方，他可以讲他的方言，去服侍讲这个方言的人，态度就很不一样，他找到他自己的定位、和侍奉的岗位，我觉得，可以鼓励他们参与，找到他们能够侍奉的地方。(P3-40-3)

你要请同工，全职也好，半职也好。我过去有半职的，年长的，他已经退休了，我感觉他是可以做的，就让他担任半职同工给他津贴，结果他做的很好。所以，你看，教会牧养这个层面是可以加强的。(M4-57-7)

教会有一组人，在乐龄事工上可以帮到一些，有时候煮一些凉水或者什么东西给年长者喝。可以帮到年长者，他们觉得很有满足感，虽然他很辛苦。被帮的人会站立起来，帮人的则建立自己。(M4-58-9)

有受访牧者说他有两位同工帮忙驾福音车，还有两位助理，有 9 个小组，20 多位组长协助牧养。另一位受访牧者则说有他们有 3 位同工，义工 120 位协助。

我们的的牧者有 9 位，6 位牧师，3 位传道，还有很多教牧助理。(C1-9-1~2)

我有两个同工帮忙我驾福音车，那我就跟着他们。我是负责拜四，我还有两个助理。教牧助理则负责行政工作如探访。我们有百多个乐龄，20 多位组长，9 个小组。(C1-9-6~8)

我们的全职同工有 3 位，1 位牧师、有 1 位区域文书、及 1 位指导教牧，其他的都是义工，我们共有大约 120 位义工。(C2-7~9)

（六）需要训练与装备

有受访牧者认为需同心建立同工队，也需看重同工队的装备和训练。另一位受访牧者提到牧者需要关怀义工与同工，需常常关心及为他们祷告，而组长则需为长者祷告。

特别是在同工团队的建立，长执会合一地一起建立教会，虽然多语言、多文化，但我们同心建立装备同工团队。(M2-84-1~2)

关怀可以把同工们抓到紧紧的。这些义工和传道是我所关怀的，我是每一天为他们祷告的。他们就为这些人祷告，每一天为他们祷告。这样就关怀、祷告。(M4-54-1~4)

二、投入资源

（一）需为事工做策划

有受访牧者提议教会需要有策略的牧养长者，因为教会中有许多年长者及许多有病痛不能来到教会的长者，教会也需投下资源，从讲台到活动的策划、教会设施的改进、年轻长辈的参与，还要建立服事的团队。

因为我们这教会 50 岁以上的人差不多有整 70%这么多，所以这样的一个教会的群体，老人事工是非常重要。就是说，从讲台到活动，整个教会的设施，还有牧养。这 70%的群体，要有策略性牧养关怀。他们需要教会投入很多的资源，特别当中有整百位以上都在家里，不方便行走。这样的人需要特别逐家探访关怀，所以这一种的事工，需要较年轻的长辈来参与，建立这个服事的团队，去到他们家里关怀。(P6-5-1~2)

（二）需为事工做预算

有另一位受访牧者认为教会需要为事工投入预算及资源。事工才能开展。

所以，资源教会要投入，真的要投入。不可以说，没有预算。我常常听到有教会要做这个事工却因没有预算而无法向前。(M4-58-10)

（三）需善用外在资源

有受访牧者认为教会事工的需要越来越大，也需要专业同工的服事，这可透过外面的基督教机构，如疗养机构、慈善机构的配搭完成。

其实这一方面的工作，越来越需要专业的辅助，有时候我们可以跟一些疗养院、基督教慈善机构，比如：飞跃家庭服务中心合作，因为他们有丰富的经验。教会可以跟他们沟通，有时候也可以请他们帮忙。(M4-58-2~3)

第四节 设计吸引长者的聚会

牧者需要对长者的需要有了解，才能有效带领与牧养长者，在文献探讨中，提到年长信徒在心理、生理及灵性的层面上面对许多问题，因此，他们在教会中也会面对一些适应的问题。因此，聚会中的诗歌、信息等流程及整个聚会的设计有必要为长者做出一些调整。聚会时间过长等问题需要改善，信息需精准的表达，诗歌的适合性及整体的配搭需要牧者花心思去设计。

一、聚会的方式

（一）设计活泼聚会方式

有受访的牧者认为长者很多时候像小孩子一样，因此聚会的设计需要活泼，传统的聚会给人的感觉多是严肃沉闷的。

> **我觉得，这些长辈们很多的时候像小孩子一样，因此聚会一定要活泼，因为他们可能还活在过去的传统里，以为来到圣殿中要肃静，甚至不可以笑，非常严肃，大家都是你脸黑黑，我脸黑黑，一丝不苟，感觉进入一个很严肃的地方。(P1-18-1~2)**

另一位受访牧者认为崇拜聚会需要经过周详的设计，聚会不一定要长，但要有设计的重点，如诗歌、经文、讲道、回应等都需要精心设计，让长者回家时仍然有深刻的体会。有另一位受访牧者认为崇拜可以很活泼，聚会可以设计成让大家互动，在聚会的时候大家彼此鼓励一下，精神就抖擞起来了。

这聚会不一定要长，因为聚会时间短，他们才能够集中精神，短歌、信息、读经、背经、见证，全部都有一个设计的重点，用简单的一句话，握手问安也是一句话，背的经文也是短短的一句话，讲道信息的重点只用一句话，用见证诗歌一起配合，整个崇拜的时间缩短，对他们容易明白又容易记，也有参与回应，我觉得这样老人家就能记得聚会中的一句话、一首歌、一节经文、一句问安，一个祝福，回去之后，他的心情会很不一样。透过彼此的鼓励，或是大家的一个祝福，他走出去的时候，我相信有很不同的体会，这个崇拜要跟一般的不一样。**(P6-19-12)**

我们就是要把那崇拜变成很活泼，而且有互动，他们有互动的时候，就比较不会累。讲员讲到某个地方，请年长者跟坐在旁边的人讲这一句话，大家彼此鼓励一下，那他们就会讲了。这样彼此对讲的时候，他们就精神起来了。我教会的聚会就是这样设计的。**(P1-19-13)**

有受访牧者认为在崇拜中可以唱奋兴短歌、举手、拍手、在崇拜中安插见证，信息生活化及富激励性，可以帮助很多长者在聚会中经历主。

你要带给他们喜乐，在敬拜中唱一些轻松的诗歌，我们现在也唱一些短歌和一些奋兴诗歌。他们在唱短歌的时候就不一样了，举手啊、拍手啊。我记得早期杨 XX 牧师，他在带海南人崇拜的时候也是这样，那些长辈好高兴，他们唱歌，他们举手拍手，就是让崇拜能够活泼。我到独立教会去讲道的时候，我就看见，他们的方式，是要台下的年长者回应。要下面的人说阿门。说到重要真理的时候，就要下面的人说

「你们要跟我一起说：我是上帝的宝贝，我是上帝的孩子。你们大家跟我一起说。」那他们就说了。说的时候，整个人就精神起来了。老人也不可能敲锣打鼓嘛，那都是年轻人做的，但他们基本上还是喜欢唱短歌，就能把聚会的气氛弄的很美好。他们也常常讲见证，而且这些见证都是很激励人，很多人是因为这个见证信耶稣的。信息要生活化又简单。(P1-19-1~5)

（二）设计聚会中的互动

一位受访牧者认为在讲道时可以让长者主动参与回应，甚至可以安插他来讲见证，这表示长者不是被动乃是主动。另一位牧者表示，如果没有让长者参与在聚会中，那他很容易在聚会中睡着，以至失去了为长者设计的聚会的意义。

在讲道的这一块，一定要让老人的会众可以交流，甚至他在讲道一半的时候，让某一个人来回应，甚至让他可以来讲见证，穿插在你的讲道里面，这些都可以。但是我想，，他们的回应更重要。如果他们在你的崇拜中里面能够回应，就表明他们在讲道的参与，不是被动，而是主动的。(P4-19-7~8)

其实让老人家在你的崇拜中有回应，我觉得这是非常重要的。不然的话，你还叫他安安静静地坐在那边，他们一般上坐的时间也不能太久，他们一下子就要跟你阿门、阿门（打瞌睡）了。(P6-19-6)

（三）安排多元聚会活动

有受访牧者认为对长者的关怀除了崇拜及团契聚会外，另外在其他天也可以安排多样化的活动，包括书法、中国茶道、下棋，也有欢乐歌唱的时间-就是卡拉 OK，同时也可安排园艺活动，甚至可以让长者认领花圃，种一些花草等。

我们在这方面是有相当下功夫去做关怀和福音的工作。我们的教会对内方面，除了乐龄团契，每一个星期都通过不同的乐龄的节目来关心他们，我们每一个星期的乐龄崇拜差不多有 80-90 人。如果有特别的活动，大约都有 150 人左右。这是乐龄团契的聚会，除了聚会，我们也增加了多一天的活动，包括书法、中国茶道、下棋，也有欢乐歌唱的时间，其实就是卡拉 OK，这是除了拜三之外，在拜五的活动。乐龄人士可以邀请更多的人来，在拜五的早上一参与。这些纯粹是活动，没有聚会。还有园艺的活动，让那些喜欢种花种树的，可以认领一个花圃，种一些花草。(M2-89-1~3)

（四）安排长者参与小组

有牧养长者多年的受访牧者认为参与聚会的长者人数众多，需将他们分成小组牧养，才是有效的方法，若没分小组，失落的无法跟进，那就事倍功半。

我在 XX 堂已经进行很多年了。你看，乐龄 300 多人，你怎样去牧养他们？来来往往，失落的你都不知道。所以，我就把他们分组。(M4-58-1)

二、聚会的内容

（一）以讲道为聚会高潮

有受访牧者认为讲道扮演非常重要的角色。另一受访牧者认为讲道应该安排在聚会的最后，因为讲道过后唱回应诗歌领受祝福后，年长者就把在神面前的立志及深刻的感动带回家。

所以，我觉得在崇拜的牧养，讲道扮演非常重要的角色，在讲道时必须与老人的会众有交流。(P4-22-12)

我教会的设计是这样。把讲道放在最后，讲完道之后，就是唱回应诗歌，他们就以诗歌回应上帝。我过去发现到讲完道之后，他们很受感动，可是感动的时候主席却上台报告，报告的时候又讲一点笑话，结果刚才的感动全部都磨灭掉了。但是，如果你把这个信息放在最后，年长者唱回应诗歌的时候就比较能在上帝的面前立志，当他们走出礼拜堂的时候，他们是带着刚才那个印象很深刻的感动和立志回去。(P1-22-13)

（二）信息需与老人有关

有受访牧者认为讲道的信息需要与老人有密切的关系，他才会听，若是按着经课讲道，老人家听不懂。另一受访牧者认为应该在一些特别的节日讲相关的信息，这样才能够更切合老人的生活，不致脱节。

当然，我们教会也是按着经课讲道，可是老人聚会却不可以这样，你叫他回应，他也不会回应，我们的信息一定是要与他有关系的，他才会听。(P2-22-1)

比如说，母亲节讲母亲，中秋节讲月亮。可是我们英文崇拜不讲这些的，他们都是跟着经课，新年他们也不会讲与新年有关的信息。(P2-22-2~3)

他们不一样，好像我在青少年崇拜的讲道，我跟他们讲的，和我跟老年人和听华语的群体讲的完全不一样，就算是同一个题目，讲的却是完全不一样了。不要说诗歌，连讲道的人都很辛苦，你要讲浅一点，那些会听华语的会众就说，牧师讲的这么浅；你要讲深一点，老人就听不懂。这都是牧者所面对的辛苦。(P1-22-4~5)

有受访牧者认为需要有丰富的聚会内容，唱赞美诗、有见证、韵律操、讲健康的信息，培灵的信息造就长者，以吸引老年人到教会。

年长者聚会，就应该吸引这些年长的来。他们来参加一个比较没有拘束性的那个聚会，有唱赞美诗，有见证，也有韵律操。(M4-41-1~3)

我们就在那样的聚会当中跟他们分享包括健康的或是啦，包括灵性的课题，都是这样子。我们开始这样乐龄牧养的事工，主要是成为教会的一个桥梁，吸引他们进入教会。(M4-41-4~5)

（三）注重诗歌内容表达

有受访牧者认为在聚会中可以唱短歌及奋兴诗歌，这样可以带给长者喜乐。受访牧者也认为诗歌可以感动人信耶稣。诗歌的力量不可忽视，而且把讲道放在最后，配合回应诗歌，效果会更加好。

我想你要带给他们喜乐，在敬拜中可以唱一些轻松的诗歌，我们现在也唱一些短歌，一些奋兴诗歌，我们没有把奋兴短歌丢掉。(P1-21-1~2)

诗歌很重要，我听过很多不信主的人在布道会的最后走出来信耶稣，人家问他为什么会信耶稣时，他们说刚才唱诗歌的时候，不知道为什么一直掉眼泪，他们做见证说几十年没有掉过一滴眼泪，但是莫名其妙的，来到教会的时候就流眼泪，牧师刚才讲什么？我一句都听不进去，你就看出诗歌的力量。这是不信主的人的见证。(P1-21-5~6)

受访牧者也提到老人比较倾向传统的诗歌，但对新来者说，他们就比较喜欢现代诗歌，对于牧者来说，要取得平恒不是一件容易的事情。

其实老人的敬拜都有一个问题。因为有一些老人是在教会很久的基督徒，比较倾向唱传统诗歌，而有一些新来的人，他们对诗歌什么都不懂，又这么多节，但是新的诗歌，这些新来的人反而懂，所以有时候在这些情况之下，到底你要顾这些已经有的，一直死守以致这些新的人不能进来呢？或者你要顾新来的人？这两者之间也是要平衡。(P1-21-11~12)

另一位受访牧者认为，诗歌的选择需要考虑到教会新来者的需要。

我的教会坚持，不要一直向里面看，只想到教会里面的人…也要考虑到新来的人，他们…喜欢唱轻松的诗歌，你要懂得怎样在两者之间求取平衡。(P1-20-6~7)

另一位受访牧者则提出所唱的诗歌需要容易学，因为有些长者只会用方言，对他们来说比较容易上口。再有一位牧者认为需要鼓励长者把诗歌背下来，就是让他们记得并用在日常生活中，将来长者在临终时也能够记得所唱的诗歌，这能成为长者在临终时最大的安慰。

我们唱的诗歌都是他可以很容易学会，我们有一些方言流行歌曲。其实你去探访，你唱两首他就会跟，他们一定会唱，因为那个调子他们已经听过。

诗歌方面，我是比较希望他们能背起来。让他们背，鼓励他们炒菜的时候也唱很短的一些诗歌，让诗歌完全融入他们的生活里面。我的经历就是，当我们要送他们最后一程的时候，虽然其他的他们都不记得，但是那首诗歌他记得。他可以跟你一起唱，陪伴着他，就好像今天早上我去探望一位，这几天大概就要走的老人家，我在他耳边唱那一首他熟悉的诗歌，他就有反应。(P4-21-3~4)

三、聚会的性质

（一） 安排生活化的聚会

有受访牧者建议为长者开设学习小组，有时是分享生活，有时一起吃饭，有时也查考圣经。让大家建立关系，彼此关怀。

假如有一些比较不识字的年长者，他只喜欢所谓的学习小组，有时候是查经，有时候是分享生活，你可以开这样的小组。他们可以一个月聚集一次，有时候在一起吃饭，或者自己带食物来分享，或者去外面吃一餐，有时分享最近的生活，或是查考圣经。这样彼此建立，彼此关怀。(M4-57-1~5)

有受访牧者建议在教会设立敬老主日及敬老聚餐，同时在当天有分发红包，长者一律免付费，教会还用巴士来回载送，也鼓励长者邀请家人同出席。这样的活动很受长者欢迎，很多长者也带未信主的家人来参加。

我们教会有一个传统，就是有一个敬老主日，也有敬老聚餐。每一年我们主办这样的活动，给他们感觉他们受尊敬，老人家非常高兴。我们送红包给参加的年长者，让他们在餐馆享用免费午餐，并安排巴士载送。年轻人藉这个机会把他们的长辈都带来一起吃，我们还为他们预备精彩的节目，提醒弟兄姐妹要关爱老人，看重这些长辈。你会看见，长辈们很向往那个日子来到，那一天他们也可以为他们的子孙甚至不信主的亲人预定位子。差不多有 80-90 桌，大家齐聚一堂一起吃大餐很高兴，特别是这些老人家。(P6-14-1~4)

另一受访者认为整个乐龄主日可以邀请长者献诗、带领敬拜、收奉献、招待等项目，让他们投入在其中，才是正确的做法。

乐龄主日整个形式是什么？是不是整个乐龄主日的程序，都注意到乐龄的需要。还有就是给他们投入，让他们参与献诗，带领敬拜，不要老是教会领袖带领，当然要跟他们彩排，在他们旁边协助。不管是读经还是收奉献，什么都好，让他们投入，让他们也呈献一些节目....给他们觉得他们有用。(M4-58-11~12)

（二）安排福音性的聚会

有受访牧者建议为长者举办一日游、生活营、退修会等活动，在当中透过信息分享，让年长者有机会在一起生活，彼此分享，扩大生活圈子。

有时候教会可以办一日游，可以去马来西亚玩两天。另外也可以主办乐龄生活营。乐龄生活营就比较长，地点也比较远，可以4天，可以5天，我们去到越南、泰国、印尼、杭州，好多地方啊..。那几天生活在一起，让乐龄有时间学应该学的功课，我们就在那样的聚会当中跟他们分享，包括健康，包括灵性的，..都是这样子。(M4-41-1~2)

有受访者建议每一年都办大型活动如联欢会、布道会、退修会；有另一受访牧者提出游船河的活动，让大家邀请朋友一同参与，可以增进彼此间的友谊。

我们每一年都有大型的活动，比如有联欢会，大约每年有500多人参加，联合布道会也有大约400-500人参加；也有教会联合的退修会，每年也大约有100多人参加，这些都是联合性的活动，给大家一个机会一起来关心年长者(M2-88-1~3)

好像我这次刚刚9月带了145个年长者去乘搭邮轮，他们也带了新朋友来。我找到这个门路，价钱比较好。但是，年长者要带人来很容易，因为是乘搭油轮。我们只有两个早上有聚会。但是，我们下船也好，走走也好，都与这些没有信主的人也跟我们一起生活在一起，效果很好。 (M4-52-3~5)

有受访牧者认为可以在小组活动中撒种，因为在小组中邀请人来参加不容易被人排斥。人来了听福音若还未信主，可以继续邀请他来，让福音种子可以继续在其心中成长。

我们是把小组当做撒种的地方，因为小组就在家里，我们就鼓励带朋友来，因为小组节目是很轻松的，你带小组来，如果他不排斥，他来了一些日子之后，我们就鼓励他参加接下来的聚会，特别是布道会，有好些就来了，虽然来了不一定信主，但我的信念是这样：只要他肯继续来，听福音一次不信主，听第二次，如果听了十次不信主，他继续参加，如果他听了100次还是不信主。但是他继续来，就有听福音的机会，所以，继续让他来的意念必须要在，我们就是这样用小组作为撒种的平台。(P3-38-1~3)

第五节 建立长者关怀的系统

牧养长者之先，需要取得长者的信任，就是需要透过与他们建立关系，定位牧养的关系，才能真正牧养长者。这是一个重要的层面，换句话说，关系与信任先建立，才可进行探访、辅导及牧养等工作。长者的确是需要人去关怀、长者需要感受到人对他的爱。如在住院时有人去关怀，有紧急需要时有人前往给予协助、或为其祷告等。长者的需要是大的，需要牧者及弟兄姐妹一同配搭，组成探访队或设立关怀网络以关怀长者。

一、获得长者的信任

（一）与长者关系的定位

有受访牧者说长者把他当成自己的孩子，他自己也愿意做他们的孩子。因此就建立了密切的牧养关系。另一位牧者定位自己是他们的牧者，是他们的牧羊人，从这角度进入牧养的关系。

他们都把我当成是他们的孩子。当然我的心态也是非常健全的，就是我也愿意做他们的孩子，所以这个关系是非常密切的。(P5-1-3)

我先定位我自己跟他们一种牧养的关系：我是他们的牧者。一开始，我就从这一个角度做为切入点，我知道我是他们的牧羊人。我是从这样的一个角度做为我牧养的一个开始。(P4-1-2)

有受访牧者观察到乐龄是非常重感情的，他们需要人去关心，聆听他们的心声，因此需要与他们建立密切的关系，才能牧养他们。另一位牧者也同样表达关系的建立在牧养之前。

这个教会的乐龄是非常重感情的。他们非常希望有人去关心他们，去聆听他们的心声。所以我想在牧养里有一个重点，就是跟他们建立这种非常亲密的关系。所以我想这个关系的建立先于教导的牧养。(P5-1-4)

我也相当赞成在乐龄的服事里面，关系是比较重要的一环。关系的建立是在你所能够做的教导之前。(P3-1-5)

（二）与长者关系的建立

有受访牧者认为乐龄是一个庞大的事工，可以吸引很多人，但牧者本身需要投入此事工，牧者需要经常在场，给予关心与指导，才能与他们保持关系。受访牧者也认为在必要的情况下，牧者本身就需要亲自上门探访，以表关心。

怎么去牧养这些年长者？我个人觉得牧者要投入。牧者本身不投入，推动力就比较弱一点，乐龄是一个很庞大的事工，可以吸引很多人。但是牧者要投入，就是说他们聚会的时候，牧者经常要在场，牧者常常给委员会提出意见很重要。(M4-58-1~3)

有时候其他人探访了两次、三次。那个年长者是问题实在很大，牧者就要亲自出面。(M4-58-4)

二、关怀长者的需要

（一）让长者感受到关怀

有受访牧者认为牧养老人最重要的就是爱、关怀及亲切感这三样。长者很在乎你关心他，虽然他们可能重复所说的话，但牧者仍然要关怀他，让他感受到人家对他的爱与关怀。

我个人觉得，最重要的就是要有爱、关怀和亲切感。因为老人对很多道理不一定懂得很多。但是，最重要的就是牧者们要真的表现出我们对他的爱和关怀。昨天我也跟黄 XX 牧师参加了一个福建事工的研讨会，大家都异口同声的说这一点很重要，就是你握住他的手，拍拍他的肩膀，给他感觉到你很在乎他，他对你很重要。有时候，赢得这种关系，比你讲又大又深的道理更重要。年长者要我们更多的关心和关注。有时候他们很啰嗦，讲了又讲。有些时候，你真的要忍耐，要听了又听，你不可以说："我都听过了，你不要再讲了，我很烦了。"就算你真的很烦，你都不可以露出那种厌烦的态度，你还是要点头，一直说："是！是！是！"爱和关怀，我觉得还是整个出发点，是整个基础。（P1-4-1~3）

有受访牧者说老人家很喜欢中心的活动，因着他们的生命被改变，感受到人的关心，感觉到被尊重，很受到照顾。

康乐中心纯粹靠弟兄姐妹奉献。没有收费，午餐也没收费，但是他们很愿意自己奉献。这些年来都看到很多老人家的生命改变。很喜欢这里，不觉得这边不只是活动，而是人的与人的关系。义工的投入，他们觉得很受尊重、很受照顾，大家也很亲切，所以他们都很喜欢。(C1-11-1~8)

（二）探访有病痛的长者

有受访牧者认为教会最好有一群人常常出去关怀、服侍、探访在家有病痛的长者，去他们的家与他们谈话、祷告、读经给他们听。教会就是需要有这样一群肯委身及爱心的人起来参与服侍长者。

讲到老人家的灵命，我特别希望教会有一批人能被训练起来服侍，特别是服侍在家里行动不方便的老人。这一群很需要人的关怀、友情、跟他讲话、为他祷告、摸摸他、看看他，让他感到满足。这一群人非常需要教会特意并经常给他们关怀和牧养。但需要一群人有这样的看见、需要和使命，愿意被装备，到年长者家里去，每一个礼拜抽出一段的时间。假如有这样一群人被呼召出来，我相信教会的长者会得到很大的鼓励和祝福。(P6-29-1~3)

另一位受访牧者表示，教会应该有人愿意参与探访服侍，可以分成三、四人一组去探访，彼此配搭。若这些服侍者的年纪与被探访者靠近，更能体会长者的心情。

我的乐龄中有一群比较热心的，每次有人需要探访，他们就自动自发三、四个人组织去探访，过后会向我报告说他们那一天去探访这个人，若一定要动员牧师，他们就告诉我说一定要跟他们一起去，牧师不会讲潮州话也没有关系，因为有他们帮忙翻译。我觉得有一个团队愿意在你的时间和能力之外探访年长者，甚至在事情其他方面协助，这是很重要的，再加上他们本身是长者，比较明白长者的难处和心理状态，他们也比较认识这群人。(P3-29-3)

有受访牧者认为需要训练弟兄姐妹一同探访，装备他们，采用 PAM 的方式；(Pray Ask Ministry)效果会更好。

过去我们的教会一个人做不来，就提供团队探访训练，就是把一群弟兄姐妹招聚起来，训练他们，让他们知道探访过程，我们叫 PAM；P 就是 Pray,一去到他家就是祷告，不是谈别的。一去到他家就是感谢上帝给我们时间，今天能聚在一起。A 就是 Ask，不是你讲，而是你让他讲他需要什么。M 就是 Ministry 就是你刚才听他讲了，你的团队要记得带领他，为他祷告，送他一首诗歌也好，一节经文也好，在探访前，我们预备一张书签，离开之前就把书签送给他，表示关怀。(P4-29-4)

有受访牧者认为他们探访那些因身体缘故不能来教会的长者，并且给他们圣餐，同时也探访未信主的新朋友，探访的长者约 70 位，每 2-3 个月探访就可论一次。另一位受访牧者认为探访时需为他们祷告、要提及主耶稣，及复习提醒上主日讲道要点。

我有两支探访队每个礼拜都会去探访，每个礼拜两天。这些探访主要的对象就是那些没有办法-因为身体的缘故不能够来教会崇拜的、年纪老迈、身体有病痛的，我们就去到他们中间给他们圣餐。或者有一些新朋友，那些长辈-没有信主的、新朋友也好，我们都会去探访。就是利用这两个固定的探访时间。所以我们有两队。探访队员里面都是 70 多岁的长辈，6、70 岁的长辈去探访。现在有 70 多位，我看有 6、70 位是名单上没有办法来教会。不过很快的，每次 2-3 个月就探访一次，两个半月轮一次，因为两队嘛。所以是很快的-两个半月轮一次。那些是我们照顾的，所以我们不会说因为

你是身体健康没有办法来我们就把你放在一边，我们都会去跟他们祷告、读圣经、圣餐。每一队大概有-我的探访队至少有 6 个到 8 个。(C1-8-1~8)

他们的注意力时间很短，他们也很健忘。所以我们强调每次探访时一定要为他们祷告、提及主耶稣、以及复习上个主日牧师在崇拜时讲道的重点。牧师每个主日会发送给我们他的讲道重点投影片，这样我们就可以略略提醒年长者牧师讲道重点。有时候讲太多他们反而吸收不来，所以我们只能给他们简单的提醒，鼓励他们信靠上帝。(C2-8-7~9)

（三）关怀有迫切需要者

有受访牧者表示，探访是牧者必须做的工作，牧者也要应付突发的事情，如果牧者不去探访，他们就觉得牧者不关心他们。受访的牧者也表示对于教会中的崇拜缺席者也需打电话关心及安排探访，让他们感受到教会对他们的关怀。

很多的时候，教会都会把关怀探望年长者，为他们解决问题等工作放在牧者的身上。探访本来就是牧师需要做的，所以若年长者出了状况就应该通知牧师。我常觉得矛盾，我们若花这么多时间探访，就没有时间做其他的事情，但如果不去做探访，他们就觉得我们不关心他们。(P3-31-1)

我感到庆幸的是，我的团队每周有两队探访出发，一队是在周二，另一队在主日，探访队特别在主日的时候观察，好像扫描一样，一眼扫过去就能告诉我今天谁没来。然后他们崇拜一结束就打电话联络，若这个人说今天身体不舒服在家里，那么主日崇拜结束后，大概下午一点钟，他们就开福音车去探访这个人。(P3-31-2)

有的年长者的家里需要人帮忙清理，甚至有臭虫的寄生，也是急需要帮忙处理的事项。

刚好我们有年长者的住家很脏，有几位愿意让我们帮他们打扫。我们就带着义工帮他们打扫整理房子，甚至需要处理长者家里臭虫寄生的问题。(C2-7-10)

（四）探访住医院的长者

有受访牧者就表示因聚会中老人多，长者经常进出医院，他就透过手机发信息让同工知道并去探访关怀。受访牧者也提到常常在崇拜后为有需要的长者祷告。

我的会友老人多，他们进医院就会告诉我们。但有一些老人家根本就不告诉我们，他们常常进出医院，怕麻烦我们。一旦我们知道，就发信息给同工，他们就过去探访。(P2-31-3)

（五）关怀长者的需要

有受访牧者表示，在崇拜聚会后可以让有需要的长者到台前为其需要祷告。

我们教会在崇拜后，有谁需要祷告可以到台前面。那是我们最能知道谁需要帮助的时候。(P2-31-)

有受访牧者表示，年长者最盼望就是看到牧者出现在他眼前，特别是他因病痛不能来教会或病危在床前，最需要关怀时。

年长的就是需要你出现在他面前，特别是他病危在床，或者因为其他的缘故不能去到教会的时候。当有人出现在他家的时候，对他来说是非常大的鼓励。(P4-21-5)

有牧者建议教会有人开车协助长者看医生复诊，或者提供交通工具载送。教会可提供这样的服务协助有需要的年长者另一位受访牧者说需替年长者换尿布才推长者去复诊。

有的老人一病倒就永远不能来教会，但若有两个人去关怀他，开车带他去看医生，有时候带他去复诊，年长者的病况就会好转。如果没有人帮他，他的状况就会一直下降，所以教会应该提升这一方面的牧养。(M4-57-5~6)

我们的义工甚至陪年长者去看医生复诊、还有一些需要替年长者换纸尿片后才推他们去看医生。(C2-7-11)

有受访牧者提出有些贫穷的长者希望有基本的家庭设备，如电冰箱、洗衣机等，教会可以为他们提供这些家庭设备，透过向弟兄姐妹发出呼吁，购买这些设备送给贫穷的长者。

教会还有一个是叫做 Project Wish。就是我们提供他们可能是他们希望得到一份礼物，可能是冰橱、洗衣机等，我们就在我们的教会呼吁大家认领，所以就有弟兄姐妹愿意金钱奉献，然后我们有同工就会去购买这些物品、生活用品，然后就送到他们的家里给他们。那我们也是希望说我们在这里的弟兄姐妹-不只是乐龄，年轻人，我们也能够参与社会-社区关怀的工作。(C1-13-1~4)

有受访牧者认为可以安排更多义工安排巴士接送长者来参加崇拜聚会，为长者预备食物，对于不能来崇拜者，则在周间需要采用上门探访的方式关怀长者。

因为崇拜的时间是 6 点多 7 点，所以我们为每个人预备一包饭，让他们崇拜后可以带回家吃。因为我们想他们可能没有时间煮饭或去买，而且我们那时候正开始帮助贫困的人，所以我们透过送晚餐给年长者祝福他们。那时候已经有安排巴士接送他们来回教会。我们那时开始在周间探访年长者。(C2-16-3~4)

我们年长者来自不同的区域。我们从东部巴耶利巴、好莱坞接他们去到我们教会–位于西部的裕廊西–真的很远。现在大约有 17 辆巴士每个礼拜去不到同的地方接年长者去裕廊西然后送他们回家。所以我们乐龄崇拜需要很多义工。我们有些义工拜一到拜五做探访，另一些则是在礼拜天跟车，因为我们用巴士接的年长者有些是坐轮椅的，我们的义工需要上去他的家带他下来，上巴士车，然后带他去教会。(C2-16-5~8)

（六） 设立长者关怀网络

有受访牧者建议鼓励弟兄姐妹参与关怀工作，透过电话关怀长者，将此关怀网络扩大，这样可以关心更多有需要的人。

关怀方面，其实若能鼓励弟兄姐妹私下关心，比如说我听到有弟兄姐妹说昨天打电话给某某人，因为他知道谁没有来，一通电话就可以慰问。所以关怀的工作，电话是非常有效的，如果有弟兄姐妹主动做这，我想这个关怀的网络就可以扩大，关心到多一些年长的弟兄姐妹。(P4-32-1)

（七）召集义工关怀长者

由于长者面对的挑战多，包括身体健康出问题、心理不健康、痴呆等，无人可以帮忙他。有受访牧者建议在教会召集一组人，由教牧及义工组成，协助关怀这些长者。因为这样的需要一定越来越大。教会需要看到这样的需要，及时应对。

教会应该注意到乐龄的需要。比如说，我们现在多数年长的有..身体的毛病或者是精神问题，有一些患痴呆症，有一些心灵不平衡，就觉得自己变孤单了，儿女都离家了。这样的人，教会要注意。比如说有一些病痛却不懂找谁好。他整天在家里觉得很辛苦，但是又不知道可以向谁诉苦?谁能够给他一点点的帮助，比如应该吃什么药，看哪一种医生，应该做什么物理治疗等等。有没有人去关怀，这个是教会的牧养。教会有没有一组人，比如说几个义工或同工去关怀这样的人?年长者这方面的需要只会增加不会减少。(M4-46-1~2)

有受访牧者认为，需要在教会中发动宣传及呼吁弟兄姐妹参与事工，及呈现所需参与的项目的细节，这也包括呼吁金钱的奉献来支持事工。

这个工作在今年我们也每一年都呼吁的时候，我们有请他们来 sign up。我们有一个叫做社区关怀日，我们这个社会关怀日，主日，每一个年都有。我们就会呈现我们的不同的社会关怀工作-康乐啦、Project Wish 啦，这些东西的需要。然后他们当中就除了奉献金钱，他们也有很多是 sign up for 义工。这几年来我们这样子的推动，我觉得有越来越多的会友参与。(C1-14-1~3)

（八）加强长者跟进工作

有牧者认为乐龄的工作需要做好，跟进工作非常重要。受访牧者就建议让乐龄逐个拍照做记录，详细记录他们的联络地址、手机号码、生日日期等方便义工协助跟进。

你要花这个时间替他们拍照。(M4-53-1) 记录地址，然后分组。需要分很多组，每一组都有领袖。义工分组去关怀他们。年长者的生日，他们也一定要知道，在他的生日当天，他要打个电话祝贺他。诶，他若两个礼拜没有来，你要去关心。(M4-53-2~4)

第六节 培育灵性与建立自信

教会需要关注长者的需要，给予他们装备，在属灵上帮助他们成长，并且帮助他们面对永恒。教会不只是提供活动，更不是提供金钱，也不是提供食物，而是装备他们成为教会的生力军，成为教会宝贵的资源。目前在长者的培育方面最大的困难，就是难以找到适合的栽培资料。

一、栽培灵命成长

（一） 以扎根成长为目标

有受访牧者认为牧养不只是关怀，更是要训练长者为主得人，为主培育人。另一位受访牧者认为长者的栽培与长者本身的教育背景有非常密切的关系。

> **我想在牧养里面，不单只是关怀，不单只是维持一个现状，而是需要去训练他们也能够像年轻人一样去为主得人、为主培育人。(P5-11-1~2)**
>
> **针对年长的培育，如果他本身没有受过教育，他的培育的方式和材料会很不一样。如果他识字的话，他自己还是可以透过文字接受一些栽培。(P4-24-2~3)**

有受访牧者认为本地缺乏栽培资料，本地的胡 XX 牧师录制一套很简单的初信栽培 12 课。此外目前很难找到适合长者的栽培资料。有的教会自己编写，但这样的材料少之又少。

培育这方面的挑战更大，我们昨天参加一个福建话事工的时候知道胡 XX 牧师录制了一套很简单的初信栽培 12 课。在新加坡无论是独立教会或是传统教会都很喜欢胡 XX 牧师，因为他讲道非常浅白。另外一位是林 XX 牧师，到处受欢迎，因为他的资料很激励性，很浅白，老人家都非常喜欢。可惜现在很少有这些适合长辈的造就系列。目前有的多数是教会自己编的，外面很难看到。(P1-24-1)

（二）注重长者灵性栽培

有受访牧者认为需注重长者的灵性栽培，也需要看重未信主的长者的参与，他们一旦信主就可以参与习道班预备洗礼。

一方面是栽培基督徒的灵性，另一方面也要吸引没有信主的乐龄来到教会，帮助他们投入，过了一段时间他们决志了，就可以参加教会的学道班准备受洗。(M 4-43-2~4)

受访牧者认为教会注重长者的灵性成长，看重查经及潮语的主日学，帮助年长者学习。

我们的乐龄团契里面有查经，有上帝话语的喂养，因为他们都有去，都有预查，有查经资料给他们。所以他们也会在这方面有上帝话语的喂养。我们的主日学，我们的潮语主日学，适合给年长的识字班，这些是灵命的建造。(C1-15-1~3)

（三）给予长者技能训练

有受访牧者认为教会需要装备长者，给他们学习的机会。如学习使用电脑、学习上网、学习用手机发简讯等，甚至鼓励他们学习一种乐器等。

要装备他们，你要做得更好，要帮助他们投入，也要给他们装备。其实他们很多方面可以学的。比如学习用手机、学用电脑，他们学了以后很开心，很有成就感。所以乐龄其实是可以继续向前的。他们也可以学简单的乐器，大家一起学就会很有兴趣。(M 4-51-1~3)

（四）用适合的栽培资料

有受访牧者就表示栽培的资料需要适合长者使用，让长者透过资料书写，甚至将材料翻录成听觉教材，因为很多时候长者是靠听觉学习。

我记得在早期接触香港基督徒短宣中心时，我曾经用过他们的材料。他们针对不同的年龄层制作不同的材料，其中有针对年长者的，当然因为是香港制作，所以是广东话的，甚至文字也是用广东。所以如果要采用的话，需要修改。我记得他们出版过一本福音三字经。不知道大家知道吗？内容有人之初性本善，都是以圣经作为真理的基础，透过三字经来做教导，我那时候用了这个课程，它可以给年长者练习写。那个时候是卡带的时代，我就找了环球广播中心，请他们帮我录成卡带，然后给教会的年长者听。那些不能写的就听卡带。当然，那时候也有一些所谓的乐龄主日学，一般上老人家很多时候是透过听的来学习圣经。这是其中一环：乐龄的培育。(P4-25-1~3)

另一位受访牧者曾经用过三字经的材料，及佳音圣经材料，但现在乐龄培育课程不多。

《福音三字经》我也用过，我们把他们录成福建、广东，然后给年长者带回去听。的确有人会听，可是老人家也不能天天听一样的。另外我也试过一套，华文名好像是《佳音圣经》，教年长者看图画、学圣经，从创世记到启示录，那个我们也教过。现在已经没有类似的课程了。(P2-25-4)

有受访牧者推荐台湾的 Good TV 资源，空中神学院有牧者与讲员，都是很棒的。牧者可以用这些资源在长者事工上。

其实我们牧者要给这些长辈预备材料不容易，所以现在台湾他们有 Good TV，他们有刘三讲古，有福建话的，蛮容易听的，福建教会就可以连线。这样牧师也不必预备，他就是讲这个信息，最后总结一下，带大家祷告，或解答问题，也可以借助已经有的材料来帮助我们。其实他们的空中神学院，有很多华神的老师啊，他们讲的非常棒的，这些人你要邀请他们来，是非常不容易的，但是你现在可以使用这些现成的材料，现在上网看一下，现在科技很方便，你就可以享受到这些。而且他们也不会缺席，也不会迟到。比如说一个系列四堂课，第三堂课的时候讲员不能来。若播放空中神学院课程，大家到齐就开始播。牧者要先看，看了之后掌握重点，再与他们分享。如果每样教材都是牧者亲自预备，可能我们也没有那样的恩赐，不够时间，若你要自己去找资料，需要花很多时间。(P1-25-6~7)

也有受访牧者建议用电话灵修，或是使用圣经播放器里的诗歌和不同方言的圣经朗读，让长者在任何时候使用。

我记得几年前，我去台湾跟新加坡的长老会作联系的时候，他们有一套很好的资料，就是：三分钟电话福建话灵修，老人家任何时候拨打电话就可以听，这是很好的资料。(P6-25-8)

讲到培育这一块呢，其实现在市面上不缺，比如说现在在我教会，我们都鼓励年长者买不同方言的圣经朗读播放器，里面也有诗歌和专题信息。我的岳父现在跟我们一起住，他行动也是不方便的，所以每天一早他起身吃完早餐以后，自己在客厅做运动，然后女佣就会按圣经播放器的按钮，我们相信神会透过播放器对他说话 当然间中他有时候也有睡着的时候。但是我想，这些点点滴滴的培育，对一个年长者来说，起着一个非常大的牧养作用。(P4-25-9)

（五）预备长者面对永恒

有受访牧者认为需要在洗礼班确认长者的信仰确据。

我们基本上在洗礼班的时候确定他们的信仰，让他们知道死后去哪里。(P2-26-6)

有另一受访牧者谈到一个人信主后怎样使他成长时建议用听的器材，因为比较方便使用，只要家中有年轻人愿意教导长者怎样使用。

跟进的系统，当一个人初信之后，你要怎么使他成长。如果...用 VCD 是很有挑战性。如果老人家没有年轻人帮助他们，他们就会很不耐烦。像这个用听的，有福建话、广东话，就会稍微方便一点。孩子可以教他们的母亲怎么按。(P1-26-1)

有受访牧者认为长者的培育除了鼓励听、看、读，也需要鼓励他们养成与上帝独处的习惯。

只能用各样的方式鼓励年长者去听、看、或者是读，其实就是一个灵命成长不可或缺的一个方式。我想这个也应该成为培育的重点，他自己本身一定要慢慢去培养一种跟上帝独处、与上帝面对面去领受。(P5-26-2)

有受访牧者建议把长者按方言籍贯放在不同的牧养小组，教导他们读一些祷告文及背诵经文，让他们慢慢成长。

我们教会是分不同年龄的人来牧养小组，组长用福建话读圣经，把一些重点讲给他们听，所以这种是一点点地帮助老人家读上帝的话语，读一些的祷告文，背诵一些经文。今天教会这个月要背的经文一直读或是抄写。这是教会小小的事工，一起来帮助老人家更明白、更记得上帝的话语。(P6-27-9~10)

有受访牧者鼓励长者听圣经及抄写圣经，并提议在探访的时候读一两节圣经给他们听，也唱他们所熟悉的诗歌给他们听。受访牧者也鼓励长者参与教会不同年龄的牧养小组。

我们教会曾经鼓励长者灵修，年轻人和成年人去书局买来给人灵修。长者要听圣经，有潮州话的、广东话的，叫孩子们买给他们，或者是他们自己买。我们教会也津贴，鼓励这些长辈听圣经，一天最有精神的时候听一些，或者抄圣经。我们去探访的时候，就读圣经给他们听，不用多，读一两节，然后唱他们熟悉的诗歌给他们听。这个是一点点的鼓励、加强老人家对话语。(P6-27-6~7)

我们有一群老人家很可爱，她们早早就来教会，聚会还没有开始，早上 8 点多就来到教会，有一位长老看见，就说，来我们一起来查经。(P6-27-8)

有受访牧者认为需要教导长者怎样面对死亡的到来，需要预备他们的心面对永恒。

今天还有另外一方面，就是老人家会面对的问题，比如说，有病的时候，当你知道你有病的那种心理，当你的老伴离开的时候，那怎么办？其实还有一个东西，过去的乐龄学院一直不谈的，就是死亡，怎么面对死亡？许多人还有惧怕，因为没有预备心面对死亡，所以这是老人家最需要的一部分。(P2-26-5~6)

（六）采用小组栽培方式

有受访牧者认为培育这一块是需要有同工配搭，不能单靠一个牧者，需要有同工队配合做教导与带领。

但是我想还是要回到，有没有这样认真，觉得在培育这一块需要有同工。所谓同工，不是只是一个，刚才说如果靠一个牧者也是不行嘛，所以他必需要有一个团队，训练这个团队来教导和带领。(P4-27-1)

有受访牧者认为用小组方式是非常好的办法，因为小组是用他所熟悉的语言，他的灵命还是可以成长的。有另一个受访牧者认为透过小组栽培，长者的领受会比较多。

当然，小组的方式也是非常好，就算他不能读，他也可以听，所以用他亲切的语言去听，假以时日，还是能够在灵命上继续不断的成长。(P5-26-3)

培育方面，我想透过小组的方式。最近这几年来，我自己也带一个乐龄小组。我就发现透过小组来培育，那就如虎添翼。因为他在小组过程中受栽培，领受就丰富，而且在小组里面，透过彼此分享，这样来培育他们。(P4-27-2)

有受访牧者认为需要训练小组长，由长老带领，然后由小组长把所学的内容，带领长者学习，这些小组长多是四十多岁。

另外一个是 XXX 教会，他们的小组长来跟长老上课，长老就把要上课的内容讲给小组长。他们就边听边做笔记。然后就去带小组、就是这些比较少壮的啦，四十多岁的，就带小组，帮助他们。他们每一个礼拜都有聚会，都有上帝话语的分享。这个是另外一种跟进的方式。(P1-27-4)

二、建立健康形象

（一）教导正面的人生观

有受访牧者认为需要鼓励长者动起来，而且要启发长者的正面思想，鼓励他们往正面看，对未信主的长者的帮助也是一样大。此外也让长者知道自卑是人生毒药。也让他们知道，他们是上帝的儿女，也是上帝眼中的宝贝。

有时候，他们乐龄需要有活动，不要整天坐在那边。你要牧养他，你不要给他感觉每次来就是坐在那边，他们要动。要启发他们正面的思想。看正面，不要看负面，一直给他们这样的牧养，对没有信主的也有很多的帮助。(M4-45-1~2)

要鼓励乐龄，给他常常看正面，不要看负面。乐龄很多自卑的，他们看衰自己，看低自己，看自己不好，觉得老了没用。我常常跟他们讲一句话，自卑是人生的毒药。(M4-45-2~3)

我鼓励他们说：因为你是蒙恩的人，所以要有自信。藉着耶稣，你已经成为上帝的儿女。在上帝的眼中，你是很宝贝的。你是宝贝来的，你怎么可以看低自己呢？你要看好自己，对吗？(M4-45-4~7)

（二）建立长者自我形象

有受访牧者认为在每一个主日讲道的时候需要 add value 在他们身上。需要常常教导他们不要自卑，也不要轻看自己。另一位受访者认为需要常常用上帝的话语鼓励他们，建立他们，让他们抬头挺胸。

教会除了在特别节期给他们肯定以外，在每一个主日，在讲道的时候，都要 add value 在他们的身上。(P1-17-1)

牧者要教导他们不要自卑，也不看轻自己。(P1-17-2)

有时候真的是要肯定他们，在讲道的时候要刻意制造机会。现在甚至在每一次的聚会中，我都会刻意地鼓励他们说：你们是可以的，用上帝的话语去建立他们，祝福他们，建立他们的自信心，他们就可以抬头挺胸。(P1-17-4~5)

另一位受访牧者认为教会需要看重老人，让他们感觉很重要，他们知道不论在家、在教会，甚至在神的面前，他们都是宝。

我特别举一个例子：我们教会很看重这些老人，要让他们感觉自己很重要，无论在教会、在家里的身份，或是在上帝的面前，他是一个宝。(P6-13-1~2)

第七节 训练长者为基督精兵

长者虽然在体力上会稍微逊色，但其学习能力不差，而且长者可以专注于一件事情，慢慢就可以学有所成。所以可以鼓励长者起来，接受装备与训练。他们可以参与教会的探访队、参加布道训练、学习讲个人得救见证、为教会祷告、参与社区服务等，成为教会的祝福，也让长者能够透过服事发挥余热。

一、参与关顾与服事

（一）需训练长者成为义工

有受访牧者认为需要发起义工培训，内容包括如何了解老人，如何探访，如何帮助老人的需要。有另一位受访者说还要训练义工懂得如何推轮椅，怎样跟老人家谈话，懂得开解老人。这样他们就能成为别人的祝福，同时帮助自己成长。

我们要开始比较重要的一个工作，我们已经过了 6 年，我们现在发起义工的培训，就是老人的这一块。透过我们的平台和经验，来训练我们的义工，还有为其他的教会栽培义工，并且为社区工作栽培义工。培训内容包括简单的讲解如何了解老人，如何探访老人，如何帮助老人的需要，探访技巧等等。(M1-104-1~2)

乐龄事工可以做的更好。因着他们的需要，我们鼓励他们参与，不过你一定要给他们训练。比如说，我们做社区医院义工，你一定要训练他怎么推轮椅，要训练他怎么跟这些人讲话，提醒他们不要问太多私人的问题，训练他们懂得鼓励和开解别人。(M4-50-1~2)

（二）需鼓励长者参与服事

有受访牧者鼓励长者在聚会后分成几个小组去服事别人，这包括探访有需要的人与家庭以及医院探访、老人院探访，这对乐龄来说，帮助也是很大的。

几个层面，我们这些长者不是单单来聚会，聚会完，我们分成三个传道或领袖，带他们去探访，去做一些侍奉的事工。假如有特别节期，好像圣诞节啦，我们有做很多特别的事工，去服务别人，让他们投入。(M4-48-6~7)

我们带领他们去老人院，去探访病人，还有探望在家或是那些特别有需要的就这样越来越多长者参与，我们分成三小组，每一次拜五聚会完，就分成三组出去。这个其实对一些乐龄来说，他们得到的帮助就很大。(M4-48-2)

我的体验是，你不要单单让他来参加聚会，你要带动他去参与一种服侍。比如说，我们带领他们去探望一些老人院或是去探望病人。(M4-48-1)

另一受访者表示需要发挥长者的恩赐与特长，让他们的才艺，无论是音乐或其他方面，得以发挥，让他们知道自己还是可以参与事工，帮助别人，而不是一无是处。

圣诞节乐龄也可以表演的，因为我们串成一个大的节目，乐龄可以跳舞，唱歌的，还有各种表演。乐龄很多虽然退休，但其实他原本是有才艺的，如音乐或是其他方面，他有他的才艺的。所以要吸收这些有才艺的，让他们也参与这个事工，他们就感觉自己还有用。(M4-48-4~6)

二、参与布道与宣教

（一）为长者提供布道训练

有受访牧者认为可以为长者提供三福训练，因为长者的态度认真，表现特出，不输给年轻人。另一位受访者认为可以给长者提供讲个人见证的训练，鼓励长者与别人分享见证。

我们在教会不但有成年的三福事工，也开始乐龄的三福事工。他们的表现和投入一点都不逊于年轻人，而且好多的乐龄在三福事工里得满分的，他们是非常杰出的，他们背大纲也好，或者整个福音的讲述，很多时候几乎是一字不漏的，比年轻人更加的出色。(P5-12-1)

他们的宣道、布道，宣教的热忱可以被激励。当然你必须提供一个训练给他们，比如说如何讲见证等基本训练。你训练他们，他们就可以用的着，他们就可以跟你分享，他最近又跟谁分享了见证。(P4-34-3)

（二）教导长者讲得救见证

有受访牧者认为可以为年长者安排旅行与布道结合的宣教体验，但须给他们基本的训练，如讲得救见证及其他长者可以进行的活动训练。

我们也可以挑战他们，就是说，把行动方便的年长者带去宣教。我曾经带过年长的去文莱，那个时候我 47 岁，6 年前，记得那一年带了十多位去到文莱，他们里面最大年纪 74 岁，真的看到年长的其实可以参与宣教，训练他们做见证，训练他们跳舞。(P4-34-1~2)

（三）鼓励长者带人来聚会

有受访牧者认为可以在教会每一次的聚会中推动属灵认领，效果良好，每次聚会都有很多新朋友参加，而且也在每个主日向长者灌输布道意识，常常提醒长者。教会也需常常安排福音性的活动，推动长者邀请未信者参加聚会。

我曾经常在 XXX 教会讲道，他们这样，他们几乎每一次聚会都在强调属灵认领，都在带领人信耶稣，他们每一次的聚会都有人来，都有新朋友来参加他们的崇拜。(P1-35-5)

他们的布道意识不是一年几次而已。而是每个礼拜经常灌输，所以弟兄姐妹就被提醒。(P1-35-6)

有人信主，有人做见证，他们就常常安排一些全职艺人来做见证，吸引很多人来参加，这是他们的策略，也变成他们的生活方式。(P1-35-7)

有受访牧者认为可以透过宣教月，透过每年的信心认献鼓励长者参与宣教。有另一位受访牧者认为可以带领长者到宣教工场去探访宣教士，与宣教士沟通，直接关怀宣教士。

我现在服侍的教会每一年都有差传月，所以对于所有的弟兄姐妹来说，他们已经被普及教育，他们甚至有一些年长的，每次都有信心认献，有一些年长的在 8 月份就交上了认献卡。整体教会必须要有这样的平台。如果教会从整体的角度没有这样的平台的话，基本上他就没有办法鼓励年长的弟兄姐妹。(P4-36-2)

我们教会推动不同等级的宣教。我们有访宣，就是去探访宣教士，我们鼓励长者去，因为探访宣教士是去慰问，他们是做的最好的，他们这方面是最厉害的，找这些宣教士聊天啦，他们是最厉害的，因为他们会问问题，宣教士会觉得受到关心。(P3-35-4)

（四） 训练长者成为陪谈员

有牧者认为长者参与宣教的特点就是他们有时间、有点钱，长者的人生经验也非常丰富。长者也是参与陪谈最好的帮手。长者带人信主最容易。长者可以成为别人的祝福。

有很多人以为乐龄不可以宣教，其实乐龄做宣教是非常强的。一、他有时间。二、他有一点剩下的钱。第三、他有丰富的人生经验。每次布道，我不要他们坐在一起，我请他们跟那些新来的朋友坐，聚会时乐龄分开坐，就是这样做陪谈。(M4-49-1~3)

这些乐龄有一些投入以后，他感觉自己很有用，我觉得乐龄是一个很强的队伍。让他不是单单领受，鼓励他成为别人的祝福。(M4-49-4~5)

第八节 参与关怀社区的长者

在教会以外也有许多长者，要接触这些长者，教会可以透过开展社区服务，如疗养院、老人活动中心、辅导中心等。这可以透过联合几间教会开展事工，投入人力与资源开展事工。由于人口老化的迅速，社区的老人的工作是刻不容缓的，教会理当看到这个需要，积极参与社区的长者事工。

一、开展社区关怀服务

有受访牧者的教会联合支持本地的社会关怀，他们不单设立骨灰安置所，同时也设立了四间疗养院，专门照顾年长者。

另外一块比较大的，是我们五个堂会有联合支持本地的社会关怀工作，包括丧葬的关怀工作。(M2-83-1~2)

其实，我们也设立了 4 间疗养院参与疗养与关怀工作。(M2-83-3)

有另一位受访者说在六年前教会就开始向社区松年之友计划，在周间探访社区年长者及照顾他们。另一位受访的英文堂会牧者说他们与长老大会配搭在教会附近设立老人活动中心，参与社区工作。

乐龄的工作是必然的，6 年前我们开设松年之友，特别要教会的老人照顾社区，他们周间办活动，探访社区老人，照顾他们，这些人都是社区的居民，所以这些是外展的乐龄工作。(M1-96-4)

长老会社区服务也是做的不错，是我们的大会组织，在这些社区帮助老人，承担一些社会的工作，他们最近在这边有建立一个老人中心。(M3-77-3)

有受访牧者的教会在周间就开展了乐龄活动中心，其中50%为堂会友，40%是社区的及堂会友所所带的慕道友。另一位受访牧者说教会成立喜乐之家(House of Joy) 乐龄中心来接触社区的年长者。

最近5、6年，我们还开始了一个周间的康乐中心-乐龄活动中心。这个乐龄活动中心主要是提供给我们本堂的长辈在周间他们呃没有什么地方可以去，我们就提供这个周间活动，让他们能够有一个健康的乐龄生活。我们开始是从那个所谓的以自己本堂的会友为主，现在我们大概有50多%是本堂的，有40多%是社区的或者是我们的会友的左邻右舍带来的。现在大概有180人。这几年也是看到上帝的带领，不断的有人进到社区。(C1-3-1~4)

我们开一间Hous of Joy-喜乐之家-乐龄活动中心，位于东南部的松林，在达哥大区。但是因为是乐龄活动中心，所以政府不准我们在中心传福音。中心里有全职的社工和辅导员。他们每一天都会有邻里的乐龄去参加活动。年长者若有需要的话，中心的辅导员和社工会做审核和帮忙。若年长者有经济上或其它需要，他们会按照政府津贴的审核程序，若不批准我们就会请我们的社工做进一步评定，看教会可以怎么帮他，可能是给礼券或是用现金的方式帮忙他们。(C2-3-5~9)

有受访牧者提到教让长者会成立乐龄中心的理念是提供全人乐龄的建造、灵命上的建造、让长者透过游戏活动建立信心，以上帝的爱跟他们分享、让长者达到身心灵的健康，同时吸引社区的乐龄，让他们接触基督教的信仰。以基督徒服事的生命吸引他们。

我们的这个康乐中心主要是提供一个比较全人的乐龄的建造，就是除了我们提供一些比较是通过我们的节目，我们有供应他们灵命上啦。我们有教导圣经、基督徒的价值观、讲一些圣经故事。我们有讲到身心灵，身体的需要、活动，所以我们的节目特别有很多这种运动操、健身操、赞美操这些东西都是比较建立我们的乐龄身体健康。包括我们有身心灵，心理的建设，我们有办一些讲座，给他们能够去了解说乐龄的健康怎么预备，自己的情绪管理啊、忧郁症啊。那么透过一些游戏活动，给他们参与，建立自信心。所以透过这些活动，我们的理念是来到康乐中心的乐龄，都能够在身体方面跟心灵方面达到健康，然后他们可以活跃他们的乐龄，也能够走出他们自己个人的一些年老的时候所面对的一些的心理的困扰啦、身体的困扰啊，我们都能够在一起有一个社交的活动，彼此的建立。所以我们一开始就希望做这方面。本来是做内部的，现在变成我们可以祝福社区的乐龄，社区的乐龄也就进来了。当然我们还有一个是我们自己希望的理念，就是其中一个就是：透过这样一种非。。那种压迫性的、所谓的间接性的方式，让这些乐龄有一个机会接触到基督教信仰、基督徒的生命，然后他们可以从当中有机会听见基督教信仰的一些美善哪、好的东西、福音，所以他们也能够知道认识主。我们当中其实也有好多是后来信主洗礼，在康乐

中心，过去 5 年有大概 27 位长辈，他们是从没有信主到信主，这个是我们的理念哪，是希望透过这种没有压迫性的、却是一个以我们基督徒服侍的生命能够吸引他们、见证上帝的恩典在他们身上，我们有上帝的恩典，我们跟他们分享，我们有上帝的爱，我们跟他们分享，透过这样的方式，他们就有机会能够间接的对基督信仰产生好感，进而有机会去认识基督的大能在我们的长辈、在我们基督徒身上，他们也能够很羡慕他，有一天他们也能够认识、接受。(C1-5-1~10)

另一位受访牧者就提到教会的牧师的异象就是建立无墙的教会，帮助有需要的年长者，因此就开始开始了 House of Joy 接触社区的长者。

我们的牧师有一个异象，要建立无墙的教会，帮助穷苦有需要的人，就是成为社区的祝福，所以他们就有一个叫做城市丰收教会社区服务联系 XXX。我们开一间 House of Joy 喜乐之家-乐龄活动中心。(C2-3-5~7)

二、培训义工参与服事

有受访牧者认为可以训练义工如何陪谈、协助推轮椅将他们送到聚会的地方、让义工参与在社区医院的服事。

社区医院的就有一点差别。也是年长的，不过都是比较多是病人我们这些健康又参加乐龄聚会的都变成义工。我们训练他们做义工，要他们提早一个钟头去跟病人陪谈。过了一个钟头，他们就推他们下来，参加聚会。所以，它有两层的目的。(M4-44-1~3)

三、举办多元性的活动

有受访牧者认为可以为社区的老人举办多元性的活动，如珠算、一些没有尝试过有创意的运动。有另一位受访牧者认为举办圣诞庆祝会，让教会诗班献唱圣诞诗歌，邀请他们参加，在新年期间，发红包及橘子给年长者，表示教会对他们的关怀。

从新加坡这些社区的老人活动来说，我们都公认是一个活跃社区的工作。每一天都有几个小时的活动，而且是多元性的活动。我们主办不同的活动，也有出外，引入珠算，引入一些没有尝试过简单运动，非常有创意的。(M1-96-8~9)

我们最近这个两年跟这个社区的居民一起配搭，做一些社会工作。好像圣诞节，我们有跟他们庆祝，还办了一个聚会，我们的诗班就在那边唱，也有分享见证。我们已经做了两年，中文部也是有会友参与一起去分圣诞节传单，还有农历新年我们也有分红包。(M3-68-1~2)

有受访牧者认为教会每年举办 3-4 场的大型聚会，也与其他乐龄中心配搭，例如每年举办圣诞庆祝会，每两三年就举办嘉年华会。

我们每年会主办 3-4 场特别节目，看每年的情况。复活节我们有复活节短剧。此外，每年我们会主办一场两个小时的老歌演唱会。义工们有的现场伴奏，有的演唱 70-90 年代老歌，有的在台上跳舞。每次演唱会大约唱 15 首歌。牧师在演唱会会分享 20-30 分钟的信息，但我们不要使它变得太严肃，因为我们的主要目的是要利用这个机会吸引那些不喜欢来教会的人参加，所以我们用演唱会作为福音预工邀请他们来。(C2-10-5~9)

四、需投入人力与资源

有受访牧者与大会的长老会服务中心建立伙伴关系，配搭开设老人活动中心，服务社区的老人，而教会就在附近，可以在人力、物力及财力上配搭。

我们想要做多一些社会的工作，就跟这个社区委员会 y 合作，最近我们的长老会的服务中心也做的不错，这个大会组织帮助老人，参与一些社会的工作。他们最近在这边建立一个老人中心很靠近教会，所以我们跟他们合作。他们需要我们在奉献、还有人力上支持，我们的乐龄信徒就在这边发展社区工作。(M3-77-1~2)

受访者认为需结合教会资源，以照顾教会内部及社区乐龄。的需要，另一位受访牧者认为牧者看到无墙教会的异象，对贫穷者的关爱，教会愿意投下财力支援，积极发展乐龄事工。

我们结合教会的资源，来照顾内部的乐龄和社区的乐龄，透过这个方式能够引领他们认识基督信。(C1-1-10~11)

的确，教会的财力支援对事工的发展是是一个重要的因素。(C2-5-19)

第五章 结论、讨论、检讨及建议

在本章中，研究者将根据本研究之目的、圣经观点、文献、以及本研究访谈的结果，从彼此比对与对话中，提出牧养新加坡华文教会长者的事工策略，并进一步检讨本研究面临的限制与对未来研究的建议。

第一节 研究讨论与结论

以下研究者根据第四章的研究结果，对照第二章的圣经长者观点与文献探讨进行对话，并试著提出牧养新加坡华文教会长者的事工策略

一、圣经中的长者观点与一般研究中的长者描述之汇整与反思

有关圣经中的长者观点与一般研究受那个的长者之汇整与反思，将以圣经中的长者的观点与一般所描述的长者的一致观点的总结、圣经中的长者观点与一般所描述的长者的不一致观点的总结来论述。

（一） 圣经中的长者观点与一般研究中的长者描述之汇整

有关圣经中的长者观点与一般研究中的长者描述之汇整参表5-1。

表5-1 圣经中的长者观点与一般研究中的长者描述之汇整表

	圣经中的长者观	一般研究所描述的长者
一致观点	圣经中长者的健康出现退化与一般研究中的长者的生理的观点相似。	
	圣经中的描述老年期是完成生命的时期与一般研究中的长者的老年期的发展任务与挑战相似。	
	圣经中长者的美好灵性与一般研究中的贝内尔及谭司提反所提的灵性特色相似。	
	圣经中的观点提到对长者软弱的体恤与一般研究中的长者的心理方面的观点相似。	
不一致观点	圣经中对老化的观点为正面。	文献中对于老化的观点多为负面。
	圣经中的观点提到老人应当被人尊敬。	文献中对长者类型描述多为负面。

1.圣经中的长者观点与一般所描述的长者的一致观点的总结

(1)文献中圣经的长者观，提到长者的健康出现退化与一般研究中的长者的生理的观点吻合。

文献中圣经的长者观就提到长者健康也会出现退化，其中所引用的经文传道书 12：1-8。传道书的作者就描述了长者的情况，他们会面对视力衰退，牙齿脱落、失眠、焦虑加深、干劲衰退，长者随着年龄的增长，长者的健康也会出现衰退，这包括走路速度变慢下来，脸上的皱纹会增多，皮肤开始出现老人斑等，同时长者会面对许多身体方面的限制。

文献中一般研究所描述的长者就提到长者在健康上所面对的挑战，就如眼睛昏花、视力模糊，头发变白或是脱发、年长者也面对体力大不如前。文献中也提到长者在 60-69 岁中是各样疾病的发病的高峰期。

因此，从以上所提的圣经中的长者观所提出的传道书 12：1-8 与一般研究对长者的描述是一致。

(2)圣经中的描述老年期是完成生命的时期与一般研究中的长者的老年期的发展任务与挑战吻合

文献中圣经的长者观，就提到人是上帝所创造的，而且是按着祂的形象所造的。可以看到老人虽然会面对疾病的侵扰，面对体力衰退、在世上的年日有限，在面对生命结束的时候，要检讨自己是否已经完成使命与托付。而老年期是生命阶段中成熟的时期，在回顾过去的日子时，可以修正过去的偏差，圆满过去所无法圆满的事情。

文献一般研究中的长者的描述，提到老年期的发展人物与挑战，就提到艾瑞克森所提出人生八大阶段的年龄发展任务表。由于衰老的过程，长者的体力及健康衰落，对长者来说必须做出调整和适应。当长者回顾过去的时候，他可能怀着绝望而走向死亡，而自我调整则是能够接受自我，承认现实的感受，如果一个人的自我调整大于绝望，他就获得智慧的品质。

(3)圣经中长者的美好灵性与一般研究中的贝内尔及司提反所提的灵性特色吻合

文献中提到圣经旧约中但以理的信心及一日三次跪在上帝面前祷的榜样，新约圣经中提到的西面，他就代表了一个与上帝同行的见证，他一生的盼望，信心的祈求及等待，为后世留下了美好的榜样。新约的女先知亚拿有美好的灵性，昼夜在圣殿事奉上帝。保罗在林后 4：16 提出在年老的时候，劝勉信徒，人的肉体会衰残，但要继续透过与上帝保持密切的关系，让灵性不断成长。

文献中一般研究的长者的描述中，谭司提反在长者的灵性上就提出了人是需要得着人生的意义、有目标与盼望，心灵常有的感恩、面对在世使命的结束，死亡的真实。而所提的西面、亚拿、保罗等，他们都是在人生的尽头的时候，仍然与上帝保持密切的属灵关系。

(4)圣经中的观点提到对长者软弱的体恤与一般研究中的长者的类型的观点吻合

在文献圣经中的长者观，提到长者也有愚拙软弱的时候，就列举了祭司以利及他的两个儿子的事情，以利年纪老迈，他的两个儿子对上帝没有敬畏的心，干犯了淫乱，以利时已经 98 岁及眼睛不能看见。另一个人为所罗门王，在年老的时候，他的妃嫔诱惑他去随从拜偶像。在传道书 4:13 就提到贫穷有智慧的少年人胜过年老不肯纳谏的愚昧王。

文献中一般研究的长者的描述中提到长者的十大类型中，其中的糊涂型，这类型的长者为人生无目的，生活无规律，不修边幅，不顾别人的感受糊涂流荡过日子。以利、所罗门及不肯纳谏的愚昧王都是典型糊涂的例子。

因此，从上述所提圣经中的长者观与一般所描述的长者的一致观点中看到圣经提到长者的健康会出现退化与文献中所提到的长者的健康情况相似，圣经中描述的老年期与一般研究中的长者的老年期的发展任务与挑战吻合。圣经中提到长者的美好灵性与文献中提到的灵性特色吻合。圣经中提到对长者软弱的体恤与文献中提到长者的类型观点是吻合的。

2.圣经中的长者观点与一般所描述的长者的不一致观点的总结。

(1)对老化的观点

圣经的长者观点中，提到老年神学的意义，也提到成长与老化是人生的必然过程，正如诗篇 90：3-6，人的生命有始有终，就好像植物发芽生长和成熟枯干的时候，正如摩西的祷告清楚反映他对生命的本质和历程的体会。而这观点是正面的，积极的，也让人能够好好把握时间，为主而活。

文献中一般研究的长者的描述中对老化的描述，多为老态龙钟、长者必有病、长者整天睡觉、长者生产力低、长者比年轻人怕死、长者没有学习能力等等。与圣经的文献对比就显得消极与悲观。

(2)对长者的观点

圣经中的观点提到长者应当被人尊敬，利 19：32，就提醒我们对长者要有尊敬的心，不可以怠慢他们。在经文中尊敬长者与敬畏上帝的命令并提，可见圣经是非常看重对长者的尊敬。箴 16：29，31 节更提到白发是荣耀的冠冕及白发为老年人的尊荣。

文献中一般研究的长者的描述中对长者的描述多为负面的看法。如：愤世嫉俗，自负，冷漠，坚持工作型，依赖，解脱型，关心健康，直接兴趣性，糊涂型，愉快积极进取型，性格开朗，心情愉快，热爱生活，退而不休，对人生充满着信心，常做有意义的工作。这十大类型中，只有愉快进取型是积极的类型。

从上述的圣经中的长者观点与一般所描述的长者的不一致观点中看到。圣经对老化的观点是正面及积极的，而文献中的观点多为负面。圣经中对老人的观点是正面的，文献中所提到对长者的观点大多为负面。

(二) 圣经中的长者观点与一般研究中的长者描述之不一致观点之反思。

有关圣经中的长者观点与一般研究中的长者之描述之不一致观点之反思将以如何牧养扶持长者的软弱、如何将圣经中的长者尊荣表达与实践来论述。

1.如何牧养扶持长者的软弱

长者在60岁以后，患病率由于老化而逐渐升高，如高血压、心脏病、中风、骨质疏松症、失智症等。长者疾病具有突变性，常会在转瞬间使病症由隐而显，由轻转重。他们面对身心功能的退化与疾病的折磨。不仅面对肉体的痛苦，心灵的忧虑和伤痛可能更加沉重。长期默默忍受病痛的折磨，并让长者在生活上失去自主的能力，而需要仰赖他人的照顾。疾病不但使老人身体受折磨，医药费用的增加，也会让长者不胜负荷，并且死亡的阴影也随着疾病而来。

牧者要关怀长者时，须了解疾病所带给长者的痛苦、经济与照顾等问题。长者需要教会针对处境给予适当的牧养。老年人常处在劣势中，被人忽视。教会作为基督的身体，当以基督的心为心，体贴关顾老弱，也当接纳、尊重他们。让他们在教会中也感受被接纳与关怀。因为长者过去的负面经历，与社会脱节、被人摒弃等，牧者需要留心长者长者的处境，给予关怀与牧养让他们融入教会，使教会成为其属灵的家。

2.如何将圣经中的长者尊荣表达与实践出来

牧者在牧养老年信徒时，就必须要先从圣经中了解老人的观点，因为圣经是基督教信仰的基础，圣经中蕴含了许多老人的记载和教导，旧约圣经中有关长者的经训，可以帮助对老年和老化的认知。

在文献探讨中，旧约圣经中就肯定了长者的价值，例如长者被上帝所用，老当益壮、许多伟大的圣经人物都是在年老时，才开始发挥他们的能力。

文献中就例举了旧约圣经中的人物：亚伯拉罕在75岁时离开吾珥及摩西在80岁高龄的时候，被上帝所选召，带领以色列人出埃及，完成上帝的旨意与计划。雅各在临终前为子孙们祝福，在其人生最后阶段交代遗言、祝福等事项。迦勒在85岁时，仍然要求继续争战得地。但以理在约80岁的高龄时，敬畏上帝违背大利乌王的禁令，仍然打开窗，每日三次跪在上帝面前祷告，将其生死置之度外。

牧者可以鼓励长者在年长时，可以效法旧约圣经的人物，起来事奉及跟随主。在老年时仍可结果子，秘诀在于与上帝保持密切的关系，就能够得着生命的活力，继续走人生下半场。

新约圣经是以耶稣基督的福音为主轴，新约圣经中也有许多有关长者的记载。在新约圣经的观点中，就提到年长者有美好的灵性，西面的信心与等待，女先知亚拿不离开圣殿，昼夜事奉，年长者要不断服事主，尼哥底母在在年老时夜里求道追求灵性的成长，后成为耶稣忠心的门徒。彼得在年老时，因着福音的缘故为主殉道。约翰在90岁的高龄被流放到拔摩海岛时仍然忠心服事主。保罗在年老时也是一样仍然忠心服事主，尽他一生所能的为主摆上。除了旧约圣经中的人物，新约圣经中的人物也是长者效法的对象，这些人物都是在高龄的时候还在服事主。

牧者可以鼓励长者参与服事，贡献他们的才干、力量，可以在教会成为导师，栽培初信者、教导圣经；成为小组长，参加布道训练，传福音，鼓励长者起来分享经验，成为后辈的模范，让长者把他们的经历及见证，请年轻人笔录下来，出版成册。同时鼓励长者成为教会的义工，参与事奉，让生活充满意义，发挥潜能，让长者的尊荣再次展现出来。

因此从上述所提的观点中，牧养长者的软弱，牧者需要了解长者面对的软弱，才能更好的给予长者牧养及实际关怀。从上述的观点中将圣经中的长者尊荣表达与实践出来，透过鼓励长者效法圣经中长者的榜样，藉着与上帝保持密切的关系，得着力量，走完人生的旅程。

二、一般研究中的长者描述与本研究访谈结果之汇整与反思

有关一般研究中的长者描述与本研究访谈结果之汇整与反思，将从文献中一般研究中的长者描述与本研究访谈结果之汇及文献中一般研究中的长者描述与本研究访谈结果之一致与不一致的观点之反思论述。

（一） 一般研究中的长者描述与本研究访谈结果之汇整

有关一般研究中的长者描述与本研究访谈结果之汇整可参表5-2。

表5-2 一般研究中的长者描述与本研究访谈结果之汇整表

	一般研究所描述的长者	本研究访谈结果
一致	长者的生理-健康下滑	
	长者的心理-长者自我形象/孤单寂寞	
	长者喜欢表达他们对领袖与传统的尊重-关系的建立	
	长者喜爱志愿参与服事-参与关顾与服事	
	长者的健康若许可-仍然喜爱忙碌	
不一致观点	所有长者都是令人讨厌的	长者都是上帝的儿女，上帝眼中的宝贝
	长者多没有学习的能力	对长者的培育
	大多数的长者健康欠佳	牧者以积极心态牧养长者
	长者的生产力低	长者可以起来服事

1.一致的观点

从一般所描述的的长者的生理，就是看到长者的健康受威胁，如眼睛老花，视力开始模糊，脱及头发变白，皮肤出现老人斑，肌肉失去弹性，体力大不如前，年长者的新陈代谢及免疫系统的能力下降等问题，加上老年人本身有许多的病痛、慢性病如糖尿病、高血压、心脏病、中风、关节疼痛、骨质疏松、加上记忆力的退化、甚至有者患上癌症，长者也面对身体上的限制，如不良于行、卧病在床不能出门。

长者不但面对健康的下滑，也有心理层面的需要，在新加坡高度城市化的地方，每个人都面对来自四面八方的压力，长者也一样在生活上面对了极大的转变。所带来的某种程度的心理上的不适应，就产生了心理上的失调。例如一个心理不健康的老人总是埋怨自己一无是处，必定倍感空虚与寂寞，日子难熬。因此许多年长者出现了严重的心理失调，包括长者面对疏离感、寂寞与孤独感、焦虑感。自我形象因此偏低，这也造成了长者的自卑感。

本研究访谈的结果，有受访牧者认为长者退休后，身体的毛病开始出现，长者多有病痛。而那些患有比较严重的疾病的长者就不能来参加教会的活动。也有受访者提起有些长者不方便行走，需要坐轮椅代步及需要女佣的陪伴出门。

受访牧者认为教会必须关心长者的精神和心理方面的需要，因为他们多有病痛，也面对心理问题、家庭问题以至变得孤单、教会需要关心年长信徒，给予他们帮助，有受访牧者就认为牧者需要鼓励长者动起来，不但如此，还要启发长者的正面思想，鼓励长者往前看，让长者知道自卑是人生的毒药，牧者需要用上帝的话语教导他们，让他们知道他们是上帝的儿女，是上帝的宝贝。让他们有积极的心态，为主而活，活出上帝给予他们的尊荣。

从一般所描述的长者文献中， P. Gallagher David 就提出了长者的特质，其中他就提到长者喜爱关心他们的牧者与同工及喜欢表达对领袖与传统的尊重，及其他有关长者正面的特质。

从受访的牧者中，有牧者认为需与长者建立信任的关系，这样才可以去关心、聆听长者内心的需要，才能牧养他们。因为长者若看到牧者的关心，就会打开心门，与牧者谈心。关系的建立是重要的一个环节，若没有信任，牧者也无从了解长者的需要。

一般文献中，David P. Gallagher 提到长者喜爱参与服事及给予，长者喜爱表达及分享经验、长者的健康若可以，仍然会喜爱忙碌。从中看到长者还是愿意参与教会的活动及服事，因此牧者当好好的训练及装备年长者，让他们在晚年时发挥他们特长。

受访的牧者认为可以给予长者训练与装备，让长者的恩赐与特长能够发挥。无论是音乐或其他方面，让长者们知道他们还是能够贡献其力量，可以帮助别人，不是一无是处。有受访牧者建议为长者提供布道训练，举办三福布道训练课程、教导长者讲得救的见证，训练长者成为陪谈员，鼓励长者带人来参加教会的聚会，或者鼓励长者成为义工，参与社区服事，协助教会成为福音的桥梁与社区接轨。

2.不一致的观点

一般研究对长者的描述为长者都是令人讨厌的，其实这是极为负面的看法，对长者也极为不公平。

受访牧者认为牧者需要承担牧养长者的因素是看见事工需要，加上对事工有负担，也有受访者认为需要有聆听及关心长者的心，需与长者建立密切关系，得到他们的信任，体谅长者及接纳的心态。牧者当除去对长者的负面的看法，应当看他们为上帝宝贵的儿女，是上帝眼中的宝贝，帮他们重拾上帝给长者的尊荣。

一般研究对长者的描述中认为长者没有学习的能力，在上世纪，由于生活的水平及教育的不普及，长者的教育水平偏低。因此在教会中许多长者书读的不多，但不能抹杀他们学习的机会。

在受访的牧者中，认为需要在讲道中，信息需要让老人家听的明白，能够理解讲道内容的重点。有受访牧者认为需要在教会中为年长者提供培育的管道，栽培长者成为基督的门徒，透过为长者提供资源，为长者提供小组的栽培与牧养，为他们提供各样的义工训练、提供传福音及讲见证的训练，发挥长者的潜能。

一般研究中对长者的描述为长者多病，整天卧病在床，生产力低，这些都是对长者有负面的看法。

有受访的牧者说，长者一退休后，身体毛病也开始出现，比较严重的病痛就不能来参加崇拜聚会。有些长者也需要用轮椅代步来崇拜。有受访者也提到教会需要谅解长者的软弱，就是会害怕冷气太冷，需要常常上厕所，而且不能站立太久。

一般研究对长者的描述为长者没有生产力，这也是对长者负面的看法。

受访牧者认为，长者的特点就是有钱、有闲、人生经验丰富，教会可以鼓励他们参与教会的事工，短期宣教。也有受访牧者认为可以为他们提供各样的训练，帮助长者。这是质的成长，不是看量的多少。

因此从上述的论点看到有关长者的生理下滑、自我形象低落、喜欢关系的建立、长者的健康若可以则喜爱参与服事，这些都有是关长者一致性的观点。至于不一致性的观点，一般所描述的观点认为长者多没有学习的能力、大多数健康欠佳、令人讨厌及没有生产力，本研究访谈结果则认为长者是上帝眼中的宝贝、需要对长者培育，以积极心态牧养长者，长者也可以参与服事。

（二） 一般研究中的长者描述与本研究访谈结果之一致与不一致观点之反思

1.一致观点的反思

从一般研究的长者描述与本研究访谈结果在有关长者的特质、有关长者的心理层面，就是长者的孤单寂寞及自我形象、有关长者的特质；长者喜爱关心他们的牧者与同工，长者喜欢表达他们对领袖与传统的尊重，长者喜爱参与服事，长者仍然喜爱劳碌的这些观点是一致的。这说明了访谈者的观点与文献的观点的一致。同时也说明了长者在教会中的牧养是必须的，由于长者一般的年纪及身体的健康方面。教会对长者需要有所了解。这对与教会在做策划的时候，可以按着他们的需要安排各样的活动。甚至是教会的设施也可因着长者的需要做出调整，例如加建电梯方便长者上下、加宽走道、提升崇拜厅的音响与投影设备的改进，方便轮椅的停放等。

2.不一致观点的反思

有关一般长者的研究的描述与本研究访谈结果的不一致的地方，一般研究认为长者的观点是长者令人讨厌的，长者是没有学习能力的，长者多是卧病在床、长者都是没有生产力的。而受访牧者的看法认为长者都是蒙恩上帝的儿女，是上帝眼中的宝贝，长者需要被栽培，牧者需要以正面的态度看待长者及长者的事工。牧者本身的态度就起了重要的作用，牧者如果真是以为长者是夕阳西下，没有看到上帝给长者的尊荣，让其自生自灭，这不合圣经所说，要成全信徒的真理。因此牧者应当在上帝面前悔改。

3.根据前述 1、2、之反思意义，本研究关于牧养新加坡华文教会长者的建议，有以下十个建议。

(1)提升教会硬体的建设

随着教会老化的信徒增加，教会需要加强对老人信徒的牧养，因此，礼拜堂需成为适合长者使用的场所，崇拜厅须有地方可以放置轮椅。让长者可以在其中自由的崇拜。厕所的设计也需符合长者方便长者的使用，教会电梯及楼梯也需有给长者使用的扶手等设备。通道及走道都需是无障碍的设计，地板需要是防滑的设计，以方便长者的进出，教会崇拜的椅子也可加添软垫，让长者有舒适感。教会也需建设让长者上下车方便的地方。

(2)提升教会硬体设备

教会也可为长者提供活动的空间，如开放场地做福音预工的地方。让住在教会附近的长者可以来到教会参与活动，从而有机会接触到福音。此外，教会也可提供耳机给有需要的长者，提供大字版的圣经及圣诗给长者使用。提供轮椅在崇拜厅让长者使用。

(3)扩大牧养团队

教会的牧者人数不够应付教会老化所带来的挑战，牧者有着许多行政及会议。在牧养上就感到心有余而力不足。加上教会中有越来越多的长者卧病在床，不良于行，在医院或疗养院，他们需要被牧养。教会就需聘请专职的传道人、社工、专业辅导同工。而且还是需要有经验及有负担牧养长者的牧者，也更加需要有一组能够协助牧养的同工及义工所组成的团队。

(4)提供服事机会

教会不但需要服事有需要的信徒以及社区有需要的人，也要提供信徒彼此服事的机会。教会需要装备信徒让他们有能力参与服事，如在教会崇拜中带领聚会、做接待的工作，成为主日学老师、带领查经班、参加乐龄诗班等。这些服事的机会可以帮助长者的身心灵健康，也能够提升长者的认同感，归属感，自尊及自信。

(5)提升教会牧养素质

随着世代的进步，人口老化及信徒的老化的趋势，教会需要提升牧养的素质，现代社会的进步，长者面对的需要也与以前不同、尤其在心理的层面上更是需要帮助长者，因此教会的辅导在素质上应当提升，牧者可以到神学院进修相关的课程，以更好的牧养及帮助新一代的长者。

(6)充实培育内容

教会需要加强一般的圣经与信仰的教导，如主日学、查经、信仰班、可按年长者的需要。教导的课程如如何面对退休、如何面对永恒、保健及有关心灵健康的课程者，甚至可以邀请专业人士按着长者的需要做专题演讲。

(7)提升团契素质

教会的团契生活需要加强与提升，教会是上帝的家，也是信徒属灵的家，教会的团契生活素质上需要提升，让年长信徒的灵命与牧养也得着帮助，同时也可帮助长者信徒脱离孤独的处境。

(8)提升崇拜参与感

崇拜中的礼文、诗歌与圣礼不只是塑造与建立信徒的信仰，也能够安慰、激励信徒的心灵。对长者，崇拜中使用熟悉的诗歌与礼文，这样可以让长者有参与感。牧者更应注意崇拜中的信息是否可以兼顾长者的处境需要，让他们更得激励。

(9)成立关怀支援小组

当长者的配偶离世，处于忧伤时，他们需要教会的关怀和扶持。对于过去的遭遇或者挫折，长者需要有人聆听其心声，教会可以安排关怀支援小组，聆听长者的心声。给予长者及时的关怀及协助。若发现长者长期有忧郁或过度悲伤的情绪，甚至有自杀的倾向者，教会当能够辨识其需要，给予及时的帮助或转介给专业辅导。

(10)牧者正确的心态

牧者需要关爱长者，需要以正确的心态牧养长者事工，牧者需认识到牧养不分年龄层，虽然教会一般上看重青少及青年的工作，然而，年长者也是上帝所爱的。教会中的年长者虽然多，那是上帝所赐给教会所牧养的，为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。另外牧者需要有正确的心态，应当是把长者事工看成是太阳东升的时候，而不是抱着悲观消极，夕阳西下的心态。因此，牧者当遵循圣经所教导的，牧者当在上帝面前反思及悔改。

因此按照上述 1，及 2 论点的反思，对教会的牧养策略提出了硬体的设备的改进，牧养团队的扩充、提升崇拜、团契、成立关怀支援小组、加强培育的素质、牧者本身的心态需调整。

三、圣经中的长者观点与本研究访谈结果之汇整与反思

有关圣经中的长者观点与本研究访谈结果之汇整与反思将从圣经中的长者观点与本研究访谈结果之汇整及圣经中的长者观点与一般研究中的长者描述之不一致观点之反思来论述。

（一）圣经中的长者观点与本研究访谈结果之汇整

有关圣经中的长者观点与本研究访谈结果之汇整可参表5-3。

表5-3 圣经中的长者观点与本研究访谈结果之汇整表

<table>
<tr><th></th><th>圣经中的长者观</th><th>本研究访谈结果</th></tr>
<tr><td rowspan="4">一致观点</td><td colspan="2">对长者软弱的体恤</td></tr>
<tr><td colspan="2">长者美好的灵性</td></tr>
<tr><td colspan="2">长者仍可结果子</td></tr>
<tr><td colspan="2">无论老幼都可成为上帝的器皿</td></tr>
<tr><td rowspan="2">不一致观点</td><td rowspan="2">牧养长者是圣经的教导</td><td>「认为长者是很麻烦牧养的一批人」</td></tr>
<tr><td>「认为儿童与青少年人事工比长者牧养更重要」</td></tr>
</table>

按照表 5-3 有关圣经中的长者观点与本研究访谈结果之汇整将以一致性的观点及不一致性的观点来论述。

1.一致性的观点

圣经中的长者观对对长者的软弱的体恤，因为上帝也使用长者，然而长者也有面对身体健康衰退、也有软弱的时候。正如诗篇 71：9 就提到诗人在年老的时候，感受到被人丢弃的压力，诗人面对的压力，与许多长者的经历一样。长者盼望在年老的时候没有被遗弃，并且有上帝的同在。许多在病痛中的长者，他们也许是长期患病，如中风的病人、癌症病人，他们都害怕被人遗弃，他们也缺乏安全感，因此这些患病的长者，他们也是需要得到教会及家人的关爱及支持。

本研究的访谈牧者就提到当长者退休的时候，身体就开始出现问题，比较严重的就可能不能来教会聚会，也有受访者说长者可能不方便行走，因此需要依靠轮椅出门到教会聚会。也有受访牧者提到长者处理面对病痛，也面对寂寞孤单等问题，需要人关怀，或者长者面对负面的情绪，觉得自己没有用处，失落，权威也没有了。

圣经中的长者观提到长者的美好的灵性，提到了西面，他是一位等候一生的长者，他有坚定的盼望，他的盼望是等候以色列的安慰者。他的盼望终于实现，他欢喜的称颂上帝，求神让他安然离世，他的使命也完成了。女先知亚拿寡居了 84 年，也是有美好的灵性，她不离开圣殿，昼夜事奉上帝。尼哥底母在年老时仍然追求灵性的成长，成为耶稣忠心的门徒。

受访的牧者认为长者仍然可以需要注重长者的灵性栽培，让他们的灵性得着成长，让他们也有学习的机会。让他们学习灵修，就是与上帝亲近，学习祷告及背诵经文，让他们在小组中慢慢成长。有受访牧者认为需要教导长者怎样面对死亡的到来，需要预备他们的心面对永恒。

圣经中的长者观认为长者年老时仍可结果子，正如在诗篇92：12-14，诗人在这段经文中指出结果子的秘诀在于与上帝保持密切的关系，继续在主里的成长。长者的身体虽然会衰老体弱，在上帝的赐福之下，仍有健康及老当益壮，仍然能够结果子。

本研究访谈牧者认为长者的牧养不只是关怀长者而已，应当栽培他们在灵命上的成长，甚至是带领未信的长者归主，让他们得着属灵上的栽培，信心坚固，透过使用栽培资料、电话灵修、读经等让长者们与上帝建立密切的关系。有受访牧者认为长者让他们预备心面对永恒，因对长者来说是非常重要的。

圣经中的长者观认为无论老幼都可以成为上帝的器皿。上帝不会因为人衰败的日子来到就被轻看忽略。赛46：3-4，经文提到长者直到年老头发发白，上帝必看顾。上帝选召年轻的耶利米，也差遣年75岁的亚伯兰离开吾珥，也使用年80岁的摩西担当重任。撒迦利亚与以利沙伯两人年纪老迈，还在圣殿中服事。可以看到这些年长者在老年时，他们的灵命达到了顶峰。

有受访牧者认为可以帮助长者发挥他们的恩赐与特长，让他们知道还可以参与事工，帮助别人，而不是一无是处。在布道方面可以训练长者传福音的技巧，三福布道训练就是其中的一种布道方法。鼓励长者讲个人信主见证，成为陪谈员。有受访牧者也认为可以鼓励长者成为义工，给予基本的训练，让他们也参与教会在社区的工作，让他们知道他们可以成为别人的帮助。

2.不一致的观点

圣经的观点中看到牧养长者是圣经的教导，弗 4：12 就清楚的表明需要让信徒各尽其职，建立基督的身体。由于教会中有不同年龄层的人，长者也是属予基督身体的一部分。随着人口老化的加速，教会中长者必然也增加。

有受访牧者认为长者是很麻烦牧养的一批人，他们把长者看为僵硬、保守、和不肯改变的一群人，也有受访牧者认为儿童与青少年人事工比长者牧养更重要。其实这是非常负面的看法，由于某些人对于长者的负面看法及偏见，造成他们没有参与牧养长者。其实，若是回到圣经的观点来看，牧者需要在上帝面前悔改。因为长者也是上帝眼中的宝贝，是属于基督的身体的一部分。

（二）圣经中的长者观点与一般研究中的长者描述之不一致观点之反思。

有关圣经中的长者观点与一般研究中的长者描述，将从牧者需要跟认识圣经中(上帝眼中的)长者及如何将圣经中的长者尊荣表达与实践出来论述。

1.牧者需要更认识圣经中(上帝眼中的)长者

(1)长者也可以成为上帝的器皿

赛 46：3-4 提到「你们自从生下，就蒙我保抱，自从出胎，便蒙我怀揣。直到你们年老，我仍这样；直到你们发白，我仍怀揣。我已造作，也必保抱；我必怀抱，也必拯救」。圣经中列举了亚伯兰、摩西在年老时为主摆上，完成上帝所托付他们的使命。撒迦利亚及以利沙伯两位年长者在晚年时还是在圣殿昼夜事奉上帝。这些圣经人物给现代的长者留下美好的榜样。

(2)圣经对长者价值的肯定

诗篇 71：17-18「直到如今，我传扬你的作为，上帝啊，我到年老发白的时候，求你不要离弃我！等我将你的能力指示下代，将你的大能指示后代的人。诗人不因为年老发白而唉声叹气，反而更积极要传扬上帝的作为，要将上帝的大能指示下一代，将信仰传承下一代。

(3)长者被上帝所用

在旧约圣经中就有许多伟大的人物在年纪大时被上帝所呼召完成上帝所托付他们的事情。其中亚伯拉罕及摩西为最好的例子。上帝呼召亚伯拉罕时，他已经是 75 岁的高龄，他的年龄不会成为信靠的障碍。摩西在 80 岁时看到荆棘焚而不毁的异象，愿意为上帝所用，愿意承担使命。迦勒也是一位老当益壮的人物，他在 85 岁时应该是享受人生的时刻，但他仍然要求争战的地。

(4)长者有智慧与长寿

箴言 9：10，10：27.申 30：20 这三节经文提到人的长寿是因为敬畏上帝。对长者来说，长寿和智慧是分不开的。出 18：13-27 记载摩西坐席审判百姓的时候，而他的岳父叶忒罗就建议他委任有才干的人来协助他办事情，使摩西的工作效率大大提高，这反映出长者叶忒罗的智慧。

(5)长者应当被人尊敬

利 19：32 就提到对长者要有尊敬的行为，经文中也提到尊敬长者与敬畏上帝的命令并提，可见尊敬长者的重要性，不可以随便的态度或者怠慢的心对待他们。

箴 16：31，20：29，长者头上美丽的银丝，是上帝所赐冠冕，一生行走在公义道上的奖赏，需要对长者要尊敬。

(6)长者美好的属灵榜样

亚伯拉罕在 117 岁时将他的独生子献给上帝，他对上帝的爱达到最高峰。但以理在 80 岁时，违背大力乌王的命令仍然打开窗户，每日三次跪在上帝面前祷告感谢。西面一生事奉及信心的祈求与等待，女先知亚拿是一位 84 岁的寡妇，她有着美好的灵性，终身不离开圣殿，昼夜事奉。尼哥底母在年老的时候仍然追求灵性的长进，成为耶稣忠心的门徒，这些长者都留下了美好的属灵榜样。

(7)长者在老年时不断服事主

彼得在老年时，因着福音的缘故为主殉道，保罗在年老时，仍然忠心事奉上帝到生命的结束，提后 4：7-8 保罗最后的遗言显得异常平静，乃是来自他对主坚定稳妥的信心，保罗在他年老的时候，将他的一生为主摆上。

(8)长者的身体健康及软弱

传道书 12：1-8 就指出长者在老年时的日子与毫无喜乐的日子。随着年龄的增长，长者的身体健康在倒退中，因此需要体恤长者身体方面的限制，给予他们协助，经文所带出的重点，就是鼓励人要趁着年轻力壮的时候，常常亲近上帝，也更好的把握机会服事上帝，直到见主面。

诗篇 71：9 提到长者也有软弱的时候，长者会缺乏安全感，诗人在年老的时候感到被人丢弃的压力，因此他求告上帝不要丢弃他。诗人的经历就与许多在病痛中的长者的经历一样。他们也是害怕被家人遗弃、也是会面对缺乏安全感，需要人协助。长者也会面对软弱的时刻，圣经就记载了祭司以利年老昏庸及所罗门在年老离弃上帝的例子，因此长者要常常警醒。

(9)对长者的劝勉

a.对男性长者的勉励

多 2：2 提出长者的举止要端庄，以得到别人的尊敬，长者应自守，长者需学习自我克制，不纵欲行事，并且长存信心、爱心和忍耐，便能够有喜乐的心。

b.对年长妇女的勉励

多 2：3 劝勉妇女不说没有事实的话，不给酒做奴仆，要以身做则，有好的榜样，让人尊敬。

(10)对长者的态度

提前 5：1-2 提到当长者做错事情的时候。做晚辈的要规劝他们，并且以和气的态度对待。劝老年人如同父母是敬老精神的延续，也是需要教导年轻的一代遵循。

因此，按照上述的论点，牧者需要更认识圣经中(上帝眼中的)长者，就是圣经对长者的肯定，长者有智慧、被上帝所用、长寿、圣经中长者美好的属灵榜样，在年老时仍然服事主，对长者的劝勉等，虽然长者也有软弱。长者也是上帝眼中的宝贝。

2.如何将圣经中的长者尊荣表达与实践出来

(1)鼓励长者述说上帝的恩典

正如诗篇 71：17-18 可以让年轻人将长者的见证，生命回顾笔录下来，集合出版成册，让年长者透过其见证传扬上帝奇妙的作为。

(2)鼓励长者继续追求成长

诗人指出结果子的秘诀在于与上帝保持密切的关系，藉着与上帝的亲近，能得着生命的活力，诗人借用棕树及香伯树这两种树来作比喻在年老时，仍然能够结果子，并且不断在信仰上努力，继续追求属灵的成长。

(3)鼓励长者参与教会服事

迦勒的榜样，长者可以效法其乐观的精神勇气及活力，也可效法保罗、约翰、彼得一生为主摆上，参与教会中的服事，如崇拜的招待、收奉献、分发崇拜周刊、分发福音传单、教主日学、带领查经，成为小组组长，参加布道训练，向人传福音，成为义工，贡献他的力量，在服事时心中就会有成就及满足感，同时也成为别人的祝福。

(4)鼓励长者成为后辈的导师

长者的长寿与敬畏上帝有关，人也从敬畏上帝中得到智慧，而且长者的人生经验丰富，就如叶忒罗一样指导摩西，因此长者能够指导年轻的一辈，在教会中做教导者，在团契或事工中，被委派为顾问，甚至可以被推选成为教会的长执。

(5)鼓励长者成为祷告勇士

长者可以效法但以理祷告的榜样，在每日的祷告中，为教会事工、牧者、软弱肢体守望祷告，甚至能够出席教会每周二的祷告会，参与每月一次的爱心关怀祷告。

(6)鼓励长者活到老学到老

尼哥底母夜里来见耶稣寻求真理的榜样，鼓励长者不放弃学习追求灵性长进的机会，参加教会的习道班、查经班、三福布道训练班等。在属灵上成长。就是在信仰的知识方面多充实和进深，装备他们面对个人处境变迁、如面对健康衰退、丧偶等，装备他们适应新的社会处境，调整心态。教会有责任为长者提供终身学习和事奉的机会。长者藉着终身学习，能够充实自己，而且那个发挥潜能，完成基督的托付，以攀登人生高峰，获得意义和满足。

(7)鼓励长者活出积极的信仰

一般长者多病痛及负面的思想，因此需要让长者走出忧郁的情绪、透过游戏建立信心、打开心门，认识其他的乐龄朋友，在社交的活动中彼此建立。让他们在其中感觉到被人关怀、被尊重，产生有价值观与成就感。以至长者的生命被改变，并且在信仰上被建立，以活出更积极，更丰盛的晚年。

(8)鼓励长者圆满人生的梦

帮助长者实现未圆之梦，帮助长者在这阶段整合生命的机会。牧者当帮助长者在这阶段，让他们的智慧、活力、恩赐得到充分发挥，真正体会人生的黄金年华阶段。

(9)鼓励长者享受团契生活

鼓励长者加入团契，让他们感受到受欢迎，被人接纳，受到尊重，同时感受到安然及自由自在。在团契中，也能找到知心者，能够彼此分享喜乐，分享重担，不再孤单。不单如此，也能藉着众人的扶持，完成生命的使命。

(10)鼓励长者存感恩的心生活

鼓励长者长存感恩的心过活，不再耿耿于怀过去的面对的困难、失败、或损失，鼓励长者学习因基督的缘故饶恕过去伤害他们的人，学习从中饶恕并领受上帝所赐下的福气，向着标杆直跑。

因此按照上述的论点，将圣经中的长者尊荣表达与实践来就是要鼓励长者活到老学到老，鼓励长者不断参与事奉，贡献自己的力量，活出积极的信仰，长存感恩的心，享受团契的时间。

四、访查两间作得好长者事工的新加坡教会的反思

研究者此次透过访查两间做的好的长者事工的教会，发现这两间所访查的教会的长者事工有许多值得学习与反思的地方。

CI 教会是一间在市区历史悠久的长老会，从 1883 年创立到今天已经有 135 年的历史。教会的异象是「触动心灵、改变生命」。其宗旨为提供愿意事奉者一个事奉的平台、让有心追求灵命长进者有学习的机会、让需要被服事的长者得着关怀及吸引未信主的朋友参加活动。

C1 教会牧养模式主要是可以透过三个管道；乐龄团契（潮语）及长青团契（华语）、生命康乐中心及潮华崇拜（现改为中崇二）当中 55 岁以上的信徒占三分二。教会乐龄事工的基本牧养：成立探访队、个人性的接触，年纪老迈不能到教会或少来教会，需要到长者家施圣餐、给予及时的关顾、医院的探访及丧礼的慰问与筹备、带领家属信主，以祷告服事乐龄。本着少老服事中老，中老服事老老的精神，建立服事的团队。

C1 教会对乐龄事工的支持，得到主任牧师全力支持、聘用专职教牧负责乐龄、聘请多名教牧助理负责每周三天固定探访及行政等工作，并在教会中设立Project Wish 为教会贫苦的长者免费提供冰厨、洗衣机等设备。也全面及时关顾乐龄的灵性、心理、生理、社交的需要及即时的回应。

C1教会有设立生命康乐中心，目的是首先为教会内部乐龄提供周间健康休闲活动，以培养健康的人生观，其次是为教会其他肢体提供服事乐龄的机会，第三则是做为教会与社区的桥梁，接触社区的长者，让教会长者进到社区，社区的长者进入到教会。

C2教会为本地大型教会之一，成立于1989年，目前会友约15000人，中文聚会约1000人，中文聚会则是成立于1996年，会友63%是工作人士，27%是家庭主妇、7%是退休人士、3%是学生。整个教会有525个小组，小组组长658人，牧师领受了「无墙教会」(Church Without Wall) 的异象，他们认为无墙教会」必须做外展的工作，帮助穷苦的人，以及有需要的人。教会本着「寻找机会去满足它，寻找受伤者去医治它」就开始了关怀长者的事工，将各组屋区的年长者透过挨家挨户的拜访，邀请长者，用巴士车把长者载来参加崇拜聚会，教会也预备20-30辆的轮椅让年长者使用，不但如此，教会每星期还租了17辆巴士，并安排在每辆车上有至少1位义工负责照顾，教会也聘请3位同工及大约120名义工，开始了周间的探访及关怀事工，所需经费庞大。

C2 教会也成立喜乐之家的乐龄活动中心接触社区的乐龄，中心里有全职的辅导员和社工。让邻里的乐龄天天来参加活动。若年长者有经济上的需要，他们会按照政府津贴的审核的程序。教会的牧者有异象，就是要要使教会成为「无墙的教会，成为社区的祝福」。开设「喜乐之家」-House of Joy Centre (Joining the Old and the Young). 目标是为生命带来影响，使教会在本地和全球各地，延伸其影响力至教会外的社区，触摸生命，并满足需要。其座右铭乃是「爱和服事」社区的不幸人士，这也是其不变的核心，促使他们立志要「找到需要满足它，找到伤害医治它」。目前教会的义工的年龄从10多岁到80多岁都有，看到整个教会全力的支持事工。

研究者发现这两间教会所做的长者事工，有以下7点值得学习：

（一）牧者有清晰异象与策略

教会的牧者看到教会的需要与异象，「触动心灵、改变生命」，「无墙的教会」，看重宣教与社区的工作，订出策略及计划同心落实，牧者也对长者的关心，对长者事工的委身、看重长者的身心灵的健康与牧养。

（二）教会有明确的事工理念

教会要开展长者事工，需要有明确的事工理念，为教会的长者提供健康的休闲活动，培养长者健康的人生观；同时为着其他肢体能够一同服事长者，采取放下（自我、自大）；放慢（做事的速度）；放低（语气）；学习聆听与服事长者、并且作为教会与社区的桥梁、爱与服事社区。教会有了明确的事工理念，事工就能朝着正确的方向前进。

（三）对长者有关怀与热忱

牧者对教会长者的关爱及支持，看重探访事工，教会每个星期两次的探访长者、施圣餐、读圣经给长者听及为其需要祷告。关怀新来的朋友。同时也看到教会外许多长者的需要，愿意为长者开设乐龄团契，在教会开设乐龄中心。为长者提供免费的电器，如冰箱、洗衣机等。甚至愿意再进一步，接触社区的长者。透过各样的活动帮助长者，让教会与社区的长者接轨。

（四）牧者与领袖的大力支持

教会牧者团队对事工的支持及教会领袖的支持，都起着关键性的作用。因为领袖们以身作则影响及带动弟兄姐妹的支持与参与，这包括了弟兄姐妹为事工祷告、参与福音义工及奉献金钱。

（五）教会投入人力财力资源

由于事工的开展，无论在教会内的长者事工或参与社区的乐龄事工，都需要聘请专职牧者、教牧助理、社工及招募大量的义工，在教会增加长者使用的轮椅等设备，教会做出预算，愿意帮助贫穷的长者买冰箱或洗衣机送给他们，每个主日租车载送长者到教会崇拜。鼓励弟兄姐妹奉献金钱及投入事奉的行列、教会也需投资在聘请同工、专业同工、义工等在社区事工发展需要上。

（六）牧者带动教会同心参与

教会的长者事工的开展，需要许多人来协助，教会许多的少老、甚至教会中的青少年、儿童等，都可以被动员来协助事工，让他们参与乐龄事工，甚至可以动员青年人帮忙为长者的家进行清理、粉刷屋子等工作。不论是教会内的事工，社区的工作，都需要动员教会各层面的参与，一同配搭，事工就能扩展。

（七）教会采取小组牧养模式

C2为大型教会的会友人数已经过万，因此采取小组牧养的方式，教会就有525个小组，而小组组长则有658人之多，C1教会的团契大约300人也是在分享的时候分组，可见小组牧养是有效的牧养方式。

五、牧养新加坡华文教会长者的事工策略

研究者对牧养新加坡华文教会长者事工的策略有以下5点：

（一）为长者提供牧养的管道

1.为教会长者安排崇拜聚会

崇拜聚会对长者来说是重要的聚会，崇拜的方式应该庄重但也可以是活泼的。崇拜时间为一或一个半小时为宜，因为需要照顾到年长者的体力精神不如以前充沛。教会的崇拜可以让年长信徒带领或参与，可以让长者对教会有归属感及亲切感。崇拜信息不必太长，在信息中强调一、两个要点对长者来说已经足够了。教会中崇拜和聚会若是能够让长者带领和参与也是一件美事。因为透过带领和参与能够加强长者对教会的认同感和归属感。

教会若是能够提供车辆接送长者的服务是最好的安排。因为交通问题常常是一些年长信徒前来教会崇拜的拦阻。教会的周刊或崇拜秩序若是能够把字体加大，以应一些长者的需要。此外还需在崇拜聚会时，若有紧急事故发生，在场有可动员的医生或医护人员可以被动员也是一件重要的事情。

2.为教会长者安排乐龄团契

团契生活是信徒属灵生命成长的基础，信徒的属灵生命一方面是通过教会的讲坛和教导而得着滋养和供应。另一方面，就是透过团契生活来建立和落实。因此，当推动年长信徒参加乐龄团契，乐龄团契则是安排在周六进行，其活动内容需扎实，包括讲座、专题、唱诗、圣经信息、法律、医药健康讲座、举办生日会等活动。让长者走出孤单及避免陷入在忧郁的观景中，教会当帮助年长信徒过有平安、有喜乐及有盼望的生活。

3.有效的探访事工

探访有需要、生病、或者新来的年长朋友，每个礼拜分成两组探访队。对于不能到教会的年长者，就会给予他们圣餐。教会的年长者需要被关怀。特别是很久不能来到教会或者在医院或在疗养院的长者，牧者当常常探访及关怀。安排每个礼拜两次探访，由牧者轮流出队，大约每三个月就可以探访所有的长者一次。

4.培育长者灵性的成长

教会牧者需要透过讲台信息、主日学、查经班等帮助长者在灵性上的成长。也透过乐龄团契、康乐中心的活动中的节目安排圣经故事、信息、基督徒的价值观等传递。对于未信主的长者，则需要带领他们信主，使他与上帝和好，接受耶稣基督为个人的救主。长者在面对人生后期的阶段时，认识自己的生命将要终结，鼓励他们回顾一生，对过去一生感到自豪与满足。牧者需要让长者的信心确实的成长，帮助长者免去心中的恐惧，让他们有永生的确据，可以随时预备好迎见主。至于在病危中决志信主的长者，可以尽快安排在家人见证下受洗归入主的名下。

（二）将牧养事工与宣教结合

在教会设立康乐中心，为教会内的乐龄在周间星期二及星期四举行，为长者提供健康及休闲活动，透过中心的活动，主要的目的是让长者们透过彼此联系，以培养长者有健康的人生观。同时也是鼓励教会其他的肢体提供服事乐龄的机会，中心能够成为长者彼此支援的地方，也是成为教会与社区的桥梁。

康乐中心是以基督徒服事的生命与长者接触，没有压迫性的，乐龄中心的节目包括手工制作、运动操、健身操、心理讲座让长者的心理建设健康、包括长者自己情绪的处理、中心有提供许多的乐龄游戏，让长者透过游戏建立信心，让他们透过社交的活动达到彼此建立的目的，如通过出外郊游的活动、因此中心的活动必须是有品质的，而且节目安排是需要紧凑的，长者也不会觉得累，让长者感觉到来中心是一件快乐的事情。教会的乐龄中心必须做的比外面的乐龄中心还要好，才有意义。

康乐中心有全职同工、社工及辅导员在中心，帮助有需要的年长者，如家庭问题、心理问题等需要辅导的年长者。让中心的年长者有机会来到教会，也让教会的年长者可以到社区接触这些未信主的年长者，开展乐龄之友的计划，同他们建立关系，让社区的长者感受到基督徒流露出的爱与关怀，以至对教会产生好感，从而让未信主的长者有机会接触到福音。

（三）为事工投入人力财务资源

1.在教会招募义工协助

在教会中，可以透过每年设立社区关怀主日，透过信息、透过在崇拜后设立义工招募摊位，让有负担的弟兄姐妹报名。这是有效的做法，因为所需的义工众多。各团契甚至可以认领所要服事的项目，如青少年可以协助长者清理屋子或进行粉刷等工作。

2.聘请专职牧者、专职同工、事工干事

教会可以聘请专职的牧者督导事工，也更需要聘请更多的教工助理或干事、辅导员、社工等。因为事工的发展，人手也需要更多，义工也是相当重要。一般上，义工多来自本堂的弟兄姐妹参与，当事工不断扩展的时候，也需更多外来义工前来协助。

3.投入财务资源

由于事工的发展需要，经费就显得相当重要，中心的运作，牧者、同工、社工、租车费、膳食、餐盒家送服务等等，都是需要从教会支出经费，因此需要弟兄姐妹参与奉献。教会需要做好预算，且全力支持事工。

4.提升教会聚会场地及设备

礼拜堂需成为适合长者使用的场所，崇拜厅须有地方可以放置轮椅。厕所的设计也需符合长者方便长者的使用，教会电梯及楼梯也需有给长者使用的扶手等设备。教会也可为长者提供耳机、大字版圣经及圣诗给长者使用，教会添置轮椅给有需要的年长者，甚至租巴士把长者载来教会崇拜。这需求需要教会为事工做出预算。

（四）帮助长者活出上帝所赐的尊荣

1.让长者积极参与事奉

教会可以帮助长者积极参与教会的事奉，安排长者在崇拜会中读经、领诗、收奉献、招待等等。长者也可以成为义工、传福音带人信主、陪谈员、为主做见证、成为主日学老师、成为长执等。让长者以服事主的心态，运用上帝所赐的恩典和能力，使自己和别人都经历到上帝所赐的福。长者透过事奉参与教会，让他们有一个丰盛的晚年，也能够帮助个人重拾信心、尊严、生存意义及价值，建立友好的人际关系，消除负面及消极思想。同时透过参与事奉可以开阔视野，以全新的角度和思维面对新挑战。

2.让长者述说见证与恩典

教会可以鼓励长者将他们的生命故事、信主见证口述出来、由年轻人将其内容笔录下来，可以整理成册出版，或在教会周年及庆典中，在教会布道会上台为主做见证及成为福音的使者，述说上帝的荣耀。

（五）建立合一服事的牧养团队

1.牧者的层面

教会的主任牧师需要有异象及更新的长者牧养策略，大力支持及关心事工的开展，其他牧者同工认同教会的异象、紧密配搭，整个教牧团队同心合一，包括参与探访、为长者在家施圣餐。事工就容易开展。

2.长执的层面

教会的长执也需认同主任牧师的异象，一同配搭服事，在会议中关心及支持，在会议后实际参与教会事工、奉献及代祷。

3.其他领袖层面

教会各部门的领袖、团契团长、执委们等都需认同教会的异象，同心支持，及鼓励弟兄姐妹参与事工。

第二节 检讨及建议

本论文将从研究面临的限制及对牧养策略的建议两方面来论述。

一、检讨本研究面临的限制

有关本论文研究所面临的限制，有以下 3 点

（一）本研究之受访牧者多是男牧者，只有一位女牧者的看法与经验。

（二）本研究的受访牧者所代表的宗派不能代表全新加坡的华文教会，当中还缺卫理公会的牧者及独立教会的牧者。

（三）本研究只有两位英文堂会的牧者受访，其他都是华文堂会的牧者。

（四）本研究的重点是有关新加坡华文堂会的长者牧养策略，还有许多有关长者的牧养课题如失智症牧养课题、临终关怀牧养课题等不能详细讨论。

二、对牧养策略的建议

有关对牧养策略的建议，将从对教会全体的建议及对牧者的建议两方面来论述。

（一）对教会全体的建议

1.对长执的建议

有关长执在长者事工推动方面，研究者建议对于长执按立或委任，鼓励年事已高的长执若是健康还可以，就继续在所分配的事工上继续服事。因此教会也应当让长者参与被选为长执，成为教会领袖，让长者在晚年继续发挥余力，在教会中贡献其力量。同时也让长执对长者事工有更多认识及参与，及为事工作预算。

2.对长者的建议

(1)鼓励长者参与小组：

鼓励长者参加教会的查经班、参加乐龄诗班、融入团生活等，他们透过学习及参与，也能够享受团契生活。

(2)鼓励长者平衡生活：

鼓励长者平时注意饮食、多运动、在信仰上多追求，让生活平衡，有益身心健康。

(3)鼓励长者终身学习：

让长者学习使用电脑、学习使用手机上网、学习使用Whatsapp、SMS、Wechat等与人沟通联系，以扩大社交范围。长者若是能够抱着活到老、学到老的心态，以积极的态度学习，才能使自己不断成长，活得更有意义。

(4)鼓励长者参与事奉：

长者是教会的生力军，是宝贵的人力资源，鼓励长者参与事工及社区义工计划帮助长者发挥余热，建立自信。

(5)鼓励长者锻炼身体

由于长者的身体机能衰退，因此需要透过适量的运动，是有助于延缓衰老的情况。若长者要在晚年时能够继续参与事奉，保持身体的健康是非常重要的，每天花30分钟做运动，若是能够持之以恒，必定对长者的健康有莫大的帮助。

3.对弟兄姐妹的建议

有关对弟兄姐妹的建议就是鼓励积极回应教会的呼吁参与事工，成为义工或关怀支援小组，关怀长者及成为聆听者，帮助有特殊需要长者走出困境，关心探访患重病的长者，成为长者的朋友。并且愿意委身，为事工代祷及奉献金钱。弟兄姐妹可以接受基本的装备及训练，参与教会的探访及长者事工。

（二）对牧者的建议

有关对牧者的建议，将以牧者需调整策略与方向、牧者调整心态牧养长者、牧者为长者设计关怀活动及牧者的固有观念需改变这四个层面论述。

1.牧者调整策略与方向

新加坡的语言情况特殊，牧者们更当在中文的使用与表达上需更进一步，否则在牧养上面对阻力，由于教会已经进入老化的阶段，牧者需要调整牧养的方向与策略。由于一般的教会多看重儿童、青少年及青年的事工。对于老化的教会，牧者需要看重教会长者的牧养及为教会提出有关长者的更新牧养策略。

2.牧者调整心态牧养长者

牧者的心态也需调整，就是对牧养长者需更积极，不能将牧养长者看为夕阳事工，应该看为东升的太阳。牧者在教会中能够积极鼓励年轻的信徒起来服事长者。牧者需要帮助长者除去心理障碍及消极心理，能够再次以积极心态服事主。牧者若是能够看重牧养长者的事工及以身作则，必能有效推动许多相关的牧养关怀事工。

3.牧者为长者设计关怀活动

牧者可以在教会中，透过信息的传讲，透过设立关怀网络发动许多关爱长者的活动，如祷告会、为老人的属灵生命成长代祷、探访、透过文字事工、布告栏、周刊等刊登有关长者的需要与关怀项目，让弟兄姐妹可以参与关怀、牧者透过福音关怀行动，可以带领未信主的长者归主。牧者的各项关怀行动，能让长者感受到被接纳。长者也必定知道教会是接纳与关怀他们的团体，必定能够带领他们的朋友来到教会。

4.牧者的固有观念需改变

牧者需要对长者能够投身事奉的观念做出观念上的调整，需要改变对长者的刻板印象，才能推动和发展长者事工。牧者需要对长者有正确的认识，了解长者的身心灵所面对的限制，真正的爱他们。才能让教会对长者的错误的观念得着纠正，事工就容易开展。从文献中所看到有关老化的迷思，也影响到长者投入教会事奉。牧者也当除去不应有的迷思与偏见，才能帮助长者将真实的一面正确的表达出来。牧者更应透过讲坛让信息，将长者具有能力的真实一面，正面的传递给会众。让其他信徒对长者的能力同样有正确的认识。

三、对未来研究的建议

有关未来研究的建议，研究者建议有以下三方面。

（一）本研究是有关新加坡华文教会的长者事工牧养策略，新加坡的华文教会，有些教会有附属的方言崇拜聚会，建议未来的研究者可以考虑从事长者与方言教会的相关研究与探讨。

（二）未来的研究也可以针对教会发展乐龄中心、长者社区工作的开展等做深入的研究。

（三）未来的研究可以针对长者的相关研究：如何牧养失智症的长者、长者面对丧偶再婚的思考等、老年人的临终关怀牧养、如何牧养身体衰弱的年长者、长者如何参与教会事奉、向长者传福音的策略探讨等课题。

（四）未来的研究也可以采用量化的方法研究有关长者的相关课题。

参考书目

中文部分

白智信。〈长者事工〉。《教牧分享》150（2007 年 1 月）：9。

贝内尔(David G. Benner)著。《心灵关顾:修正基督徒的培育和辅导观念》(Care of Souls: Revisioning Christian Nurture and Counsel)。尹妙珍译。香港：基道，2002。

包德雯(Joyce G. Baldwin)著。《创世纪 12-50 章》(The Message of Genesis 12-50: From Abraham to Joseph)。杨曼如译。圣经信息系列。台北:校园，2007。

包忠杰。《诗篇注解（中册）》。香港:宣道，1978。

毕恒达。《诠释学与质的研究》。台北:巨流，1996。

布里斯特(C. W. Brister)著。《在教会中的牧养关顾》(Pastoral Care in the Church)。陈志强、陈秀慧译。台北：华神，2006。

蔡圣龙、梁玮晴。〈2035 的挑战-教会面对 20-35 岁岁的职青群体〉。《时代论坛》1193（2010 年 7 月）：1。

蔡兴士。《给乐龄朋友的信》。马来西亚：书花，1994。

曹敏敬著。《教牧心理辅导》。香港：基督教文艺，1987。

陈诚根、潘玉萍、孙小慧编。《门徒训练（一）：连于葡萄树》。香港:中国宣道神学院，2009。

陈向明著。《社会科学质的研究》。台北:五南，2011。

博克(Darrell L. Bock) 著。《路加福音》(The NIV Application Commentary: Luke)。古志薇、蔡锦图译。国际释经应用系列 42。香港：汉语圣经协会，2006。

董建林。〈圣经辅导、教牧辅导与心理咨询的关系〉。《教会》4（2007 年 3 月）。

艾瑞克森（Erik H. Erikson）、琼.艾瑞克森（Joan M. Erikson）与海伦．克夫尼克（Helen Q. Kivnick）著。《Erikson 老年研究报告》（Vital Involvement in Old Age）。周怜利译，台北：张老师，2000。

高淑清。《质性研究的 18 堂课：首航初探之旅》。高雄：丽文，2008）。

古德恩(Wayne Grudem)著。《系统神学》(Systematic Theology)。张麟至译。台北：更新传道会，2011。

侯士庭（James M. Houston）与珀尔克(Michael Parker)著。《金龄教会的愿景》(A Vision for the Aging Church: Renewing Ministry for and by Senior)。刘思洁译。台北：雅歌，2013。

胡梦鲸主编。《新加坡乐岭学习:组织与实务》。高雄：丽文文化，2011。

华侯活(Howard F. Vos)著。《列王纪上下》(Bible Study Commentary: 1.2 Kings)。汇思译。天道研经导读。香港：天道，1999。

胡志伟。〈教会老龄化带来的积极思考〉。《基督教周报》2498(2012 年 7 月 8 日):7。

杰克曼(David Jackman)著。《约翰书信》(The Message of John’s Letters: Living in the Love of God)。杨金兰译。圣经信息系列。台北：校园，2001。

约拿单(Jonathan A. Smith) 主编。《质性心理学：研究方法的实务指南》(Qualitative Psychology) 。丁兴祥、张慈宜、曾宝莹等译。台北：远流，2006。

卡森（D. A. Carson）著，《约翰福音注释》（The Gospel according to John）。潘秋松译。美国：麦种传道会，2007

邝炳钊。《但以理书注释》。香港：天道，1989。

赖思信。《老人的教牧关顾》。台北：卫理神学研究院，2005。

李宗高。《老年牧养学》。新加坡：三一神学院，2006。

李宗高。〈乐龄事工教牧领袖研讨会〉。《老年信徒：教会的负担或资产？》。10 月 2010。

李宗高。《1987 年与华文教会前景研讨报告书》。新加坡：三一神学院，1987。

林德平。〈社会趋势与信仰教育方向〉。《真理通讯》(2010 年 3 月)：1-3。

罗曼华。《华人教会手册》。香港：世界华人福音事工联络中心，1981。

林政杰。《诗篇的讲章（中册）》。台北：道声，1995。

林政杰著。《牧会关顾》。台北：道声，1995。

艾力克斯(Marlee Alex)著。《银发族的全人关顾》(Complete Guide to Caring for Aging Loved Ones)。吴振环译。台北：基督教文艺，2006。

麦福士(Aubrey Malphurs)著。《教会大计:策略性计划的九个步骤》(Advanced Strategic Planning: A new Model for Church and Ministry Leaders)。顾华德译。台北：华神，2005。

巴顿（Michael Quinn, Patton）著。《质的评鉴与研究》(Qualitative Evaluation and Research Methods) 。吴芝仪、李奉儒译。台北：桂冠，1995。

区祥江。《人生过度 DIY》。香港：天道，2008。

彭驾骅著。《老人学》。台北：杨智文化，1999。

彭驾骅著。《教师心理卫生》。台北：五南图书公司，1989。

邱天助著。《颠覆年龄：活的老，又活的好》。台北:张老师，1997。

祈连堡(Howard Clinebell)著。《牧养与辅导:牧养治疗和助人成长之路》(Basic Types of Pastoral Care and Counseling)。伍步銮译。香港：基督教文艺，2004。

海乐。寇宁、安德鲁。魏福著。《活出优质岁月—银发族的照护关顾》。林恂译。台北：基督使者协会，2009。

荣耀堂特刊委员会《荣耀堂 130 周年特刊》。新加坡长老会荣耀堂，2011。

孙耀光、游保生。《新加坡的宗教趋势与基督教》。新加坡基督徒学生福音团契华文组文字部，1983。

斯托得(John R. W. Stott)著。《提摩太前书、提多书》(The Message of 1 Timothy & Titus)。黄元林译。圣经信息系列。台北：校园，2001。

唐佑之。《诗中之诗：感恩诗（第二集）》。香港：浸神，2000。

谭司提反。《老当益壮：长者生命成长路》。香港：更新资源，2000。

万文隆。〈深度访谈在质性研究中的应用〉。《生活科技教育月刊》37 卷第 4 期（2004）：17。

吴元华。《华语在新加坡的现状与前景》。新加坡：创意圈，2004。

威尔斯比(Wareen W. Wiersbe)著。《返璞归真：创世纪》(Be Basic, Be Obedient, Be Authentic: Genesis)。苇墨、伍美诗、石彩燕译。生命更新解经系列。香港:证主，2002。

邬沧萍主编。《社会老年学》。北京：中国人民大学，1999。

弗理克(Uwe Flick)著。《质性研究导引》(An Introduction to Qualitative Research) 。孙进译。中国：重庆大学，2011。

吴献章。《传道书》。天道圣经注释。香港：天道，2010。

吴献章。《以赛亚书（卷三）》。天道圣经注释。香港：天道，2005。

我报讯。〈新加坡银发族市场〉。《我报》，4 月 15 日，2015。

徐木兰著。《行为科学与管理》。台北：三民书局，1983。

喜尔得纳(Seward Hiltner)著。《牧范学导言》(Preface to Pastoral Theology)。马鸿述译。香港：基督教文艺，1977。

新加坡联合早报讯。〈我国老人健康呈现逐渐退步趋势〉。《新加坡联合早报》，8 月 24 日，2002。

新加坡联合早报讯。〈社论：影响深远的人口白皮书〉。《新加坡联合早报》，1 月 30 日，2013。

萧瑞霖。《不用数字的研究》。台北：台湾培生教育，2006。

杨东川。《基督教老年学》。台北：大光，1992。

杨克勤。《路加的智慧：文学、神学及生命》。香港:卓越，1995。

杨牧谷。《得救、事奉、成长-教牧书信浅释》。台北：校园，1989。

杨睿哲。《腓立比书讲义》。香港：宣道，1997。

余也鲁编。《圣经启导本》。香港：海天书楼，1990。

麦克阿瑟(John MacArthur) 著。《提摩太后书》(The MacArthur New Testament Commentary: II Timothy) 。华训编译小组。麦克阿瑟新约注释系列。台北：天恩，2010。

袁方编。《社会研究方法》。台北：五南，2002。

詹逊(Irving L. Jensen)。《约书亚记注释》(Everyman’s Bible Commentary: Joshua)。冯文壮译。香港：宣道，1989。

张春兴著。《张氏心理学词典》。台北：东华书局，1989。

张恺悌、罗晓晖主编。《新加坡养老》。北京：中国社会出版社，2010。

张永信。《教牧书信注释》。圣经研究丛书。香港；天道，1996。

张慕凯。《传道书》。香港：建道，2002。

张宰金。《松柏长青:老年生活照顾指引》。台北：华神，2009。

张宰金。〈老年人要做异梦〉。《今日华人教会》（2004 年 2 月）：22-23。

钟志邦。《约翰福音注释（卷下）》。香港：天道，2010。

朱丽玲。〈展望新老牧养〉。《传书双月刊:一份传递使命建立生命的双月刊》119（2002 年 10 月）：3-4。

中文网站资料

单渭祥。〈老龄化社会中对银发族牧养的若干反思（下）〉。（2014）http://www.gospeltimes.cn:7123/index.php/portal/article/index/id/14561（2014 年 12 月 12 日存取）

联合国经济和社会事务部人口司。〈2014 年世界人口状况简要报告：人口规模和增长〉。（2014）http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/trends/Concise%20Report%20on%20the%20World%20Population%20Situation%202014/zh.pdf （2015 年 10 月 16 日存取）

孔子。〈论语：为政第二〉。（2000）http://www.confucius2000.com/confucius/lunyu.htm （2014 年1月2日存取）

英文书目

Clements, William M. *Ministry with the Aging*. San Francisco: Harper & Row, 1983.

Gallagher, David P. *Senior Adult Ministry in the 21st Century: Step-by-Step Strategies for Reaching People over 50*. Loveland, Colo.: Group, 2002.

Gentzler, R H. & F.D. Clingan. *Aging: God's Challenge to Church & Synagogue*. Nashville, Tennessee: Discipleship Resources, 1996.

Gentzler, Richard H., *Designing an Older Adult Ministry.* Nashville: Discipleships Resources, 1999.

Heschel, Abraham J. *The Insecurity of Freedom*. New York: Schocken Books, 1972.

Johnston, John G. *Forward Together: A New Vision for Senior Adult Ministry*. Nashville: LifeWay Press, 1998.

Merton, R. K. & P. L. Kendall. "The Focused Interview". *American Journal of Sociology 51*(1946): 541-557.

Morgan, D. *Focus Groups as Qualitative Research*. Newbury Park: Sage, 1988.

Myers, David G. & Ed Diener, "Who is happy" Psychological Science 6 no. 1(1995)

Nouwen, Henri J. M. & Walter J. Gaffney. *Aging: The Fulfillment of Life*. Garden City: Doubleday & Co., 1974

Saw, Swee Hock. *The population of Singapore*. 2nd ed., Singapore: ISAS, 2007.

Willard, Dallard. *The Spirit of the Disciplines*. San Francisco: Haper & Row, 1988.

英文网站资料

Lee, Sang-Hyop. Andrew Mason & Donghyun PARK. *Why does Population Aging Matter so much for Asia? Population Aging, Economic Security and Economic Growth in Asia* 2011, accessed October 1 2013; Available from http://sites.asiasociety.org/asia21summit/wp-content/uploads/2010/11/Why-Does-Population-Aging-Matter-So-Much-for-Asia-Take-excerpt.pdf

Ministry of Manpower, *Employment Practices: Retirement* 2015, accessed September 5 2015; Available from http://www.mom.gov.sg/employment-practices/retirement

National Population and Talent Division, Prime Minister's Office, Singapore Department of Statistics, Ministry of Home Affairs, Immigration & Checkpoints Authority, *Population in Brief 2015: Ageing*, 2015, accessed October 18 2015； Available from http://population.sg/population-in-brief/files/population-in-brief-2015.pdf

Ng, Tze Pin. *Symposium on Health Care Challenges for an Ageing Population: Managing Health Care and End of Life Decisions in Singapore* 2009, accessed September 28 2013; Available from http://medicine.nus.edu.sg/pcm/Chronic%20Disease%20Functional%20Status%20and%20QOL%20Elderly%20%20in%20Singapore.pdf

Singapore Government, Department of Statistics, *Population Trends* 2014, accessed October 17 2015; Available from https://www.singstat.gov.sg/docs/default-source/default-document-library/publications/publications_and_papers/population_and_population_structure/population2014.pdf

Singapore Government, Department of Statistics, *life expectancy at birth* 2015, accessed October 16 2015; Available from http://www.singstat.gov.sg/statistics/visualising-data/charts/life-expectancy-at-birth

Singapore Department of Statistics. Census of Population 2010 Statistical Release 1, *Demographic, Characteristic, Education, Language and Religion* 2011, accessed October 18 2015; Available from http://www.singstat.gov.sg/publications/publications_and_papers/cop2010/census_2010_release1/cop2010sr1.pdf

作者简介

研究者于 1979 年（17 岁时）在布道会中信主，1980 年在新加坡乌节路长老会华语聚会成长，并参与圣歌团的事奉。1982 年受洗。22 岁时在唐崇荣培灵会中蒙召。1990 年与曾惠良姐妹在乌节路长老会结婚。太太也是蒙召的传道人。

研究者于 1994 年进入新加坡神学院接受神学装备，1998 年获颁道学硕士学位。毕业后在机构服事，负责中国培训事工两年多的时间。

2001 年 1 月 1 日研究者蒙上帝带领，到新加坡长老会荣耀堂牧会至今，负责宣教事工与牧养。这些年来研究者有机会参与不同的事奉岗位，累积了许多宝贵的牧会经验，并于 2006 年 5 月 27 日在长老会荣耀堂被按立牧师。目前除了在荣耀堂牧会，研究者从 2014 年开始参与马来西亚的植堂工作至今。2016 年 11 月被长老大会委派为长老会荣光的摄理牧师。

2010 年 8 月，上帝奇妙带领吴献章老师到新加坡长老会荣耀堂证道，并鼓励研究者到中华福音神学院进修。感谢上帝奇妙的恩典，太太全力支持、得到荣耀堂长执会通过支持学费与机票，还有教会弟兄姐妹、姐妹团契、圣歌团、牧养小组、主内的长辈、同工、及教牧团的关心与代祷。就这样，研究者蒙神引导，于 2011 年 1 月开始在华神进修。

2013 年进修期间，太太被诊断罹患甲状腺亢进症。当时甚至有人劝研究者放弃进修！然而上帝怜悯，使太太透过药物控制病情，研究者得以靠主走过这段煎熬时期，咬紧牙关提笔撰写论文。

2016 年再次经历严峻的考验。研究者 2 月得肺炎，同时发现心脏有问题，经确诊证实是其中一条心血管阻塞。感谢上帝在 5 月 13 日疏通了血管，前后休息了大约 4 个月，撰写论文的工作也被迫暂停。同年 2 月，太太甲亢复发，感谢上帝这次她透过中医药治疗及调理，病情逐渐稳定。2017 年初发现了甲状腺瘤，大约 15%为癌性。经过 6 个月的观察与祷告，2018 年初，一切稳定没事。感恩。与这期间研究者得到吴老师及博士科委员们的关心及鼓励，以及长执会再次批准的无薪假，让研究者能继续冲刺，专心撰写与修改。虽然经历了许多波折，还是要向上帝感恩。

感谢上帝的恩典与保守，一切荣耀归于祂！