



課程名稱

鬱火重生—教牧輔導者的自助助人(3 學分)

上課日期

2027 年 1 月 19-22 日 (週二至週五)

課程簡介

課程簡介

陪伴，不只是安慰；而是幫助生命重新看見希望。

當一個人陷入憂鬱、焦慮、失落、創傷或人生低谷時，應該和指正的言語只會將他推得更遠，他需要藉著陪伴重新認識 神的恩典，以致對現在和未來更有信心。

本課程特色有：

✦ 恩典導向

以基督的愛與接納為根基，建立安全、信任的陪伴關係。

✦ 賦能思維

幫助憂鬱症者認識自己擁有神所賜的能力與資源，協助個案擴展對神對自己的認識並為此感恩。

✦ 焦點解決技巧

學習實用的提問技巧，協助個案從問題走向希望，從恐懼走向 神的愛。

✦ 教牧諮商整合

融合聖經真理、焦點解決取向的助人技巧與牧養關懷的有效能陪伴憂鬱症者的方式。

二、課程目標

(一) 認知：

了解以賦能與恩典為焦點的教牧輔導的世界觀以及主要架構。

(二) 實踐：

陪伴一位憂鬱症個案進行至少三次會談並做紀錄

三、上課方式

(一)教師講授(二)影片賞析(三)課堂討論

四、課程要求：

準時出席(請假與曠課共四節以上者重修)及參與課堂討論

授課教師簡介

葉貞屏老師

一. 學歷

(一)國立台灣師範大學心輔學士(1982-1986)

(二)美國愛荷華州立大學諮商碩士(1988-1990)

(三)國立台灣師範大學心輔博士(1991-1997)

二. 經歷

(一)臺北市立大學心理諮商系專任副教授退休(1990-2015)

(二)衛理神學院教牧諮商科兼任副教授(1999-2005)

(三)靈糧神學院教牧諮商科兼任副教授(2006-2019)

(四)宇宙光全人關懷機構副總幹事(2015-2018)&總幹事(2018-2021)

三. 現任

(一)中華福音神學研究院兼任副教授(2020--)

(二)心理諮商師(2003--)

(三)社團法人台灣恩典與賦能發展協會祕書長(2026--)

四. 主授

(一)恩典與賦能-焦點解決教牧輔導(二)教牧諮商歷程(三)教牧諮商理論(四)威信型教養與遊戲輔導(五)團體諮商理論與實務(六)成癮的理論與實務

五・著作

葉貞屏(2017)唐寶寶的幸福啟示。宇宙光。

葉貞屏(2018)鬱火重生--焦點解決教牧諮商 (SFPC) 與憂鬱症的相遇。宇宙光。(已絕版)

葉貞屏(2018)威信型遊戲輔導。宇宙光。(已絕版)

葉貞屏(2019)飲於生命之泉-焦點解決教牧諮商。宇宙光。(已絕版)

葉貞屏(2020)有愛無癮-數位海洛因下的全球失控。宇宙光。(已絕版)

葉貞屏(2026)恩典與賦能-焦點解決教牧諮商。社團法人台灣恩典與賦能發展協會。

課程要求

● 課前作業：(2027 年 1 月 10 日前閱讀完畢/繳交)

讀完指定教科書並就 part 3 做各章摘要及心得, 字數不限, 請交電子檔至 ruthliao831001@gmail.com

● 課後報告：(2027 年 5 月 30 日前繳交)

1. 陪伴一位憂鬱症個案進行至少三次會談並做紀錄
2. 字數在 3500-10000 之間。

上課進度表

指定閱讀書目或文獻

葛雷哥里詹茲(2021) 不再憂鬱操作手冊-12 週邁向終生安識健康的旅程。舉手網路。

葉貞屏(2026)恩典與賦能-焦點解決教牧諮商。社團法人台灣恩典與賦能發展協會。

其他參考書目

陸汝斌(2025) 渡過情緒風暴：雙相症的前世今生與治療修復。時報出版社。

希拉莉·雅各·亨德(2019)不只是憂鬱。時報出版。

陳善養、奧柏格(2006)妥善處理抑鬱症。基道。

霍華德斯通(2007)告別抑鬱。基道。

畢不林、康寧合著(2008)憂鬱症的新曙光。橄欖。